地方都市の近郊に住んでいる私の通信環境の再構築の考察

四国(愛媛)の片隅人口十数万人の市に在住

現状のネット環境＝四国電力子会社のピカラ光に加入。

外出時には、イー・モバイルの2,980円での定額使いたい放題に加入。（購入は

ヤマダ電機でイー・モバイルでありながらソフトバンクとのコラボ端末販売）

iPhone&auのガラケー保有。iPadも保有。

現状の問題点

イー・モバイルをほとんど使わない。ので解約。

（解約手数料などがいらない契約だったのでいつでも解約安心）

四国(愛媛)には、ローソンが多いので

ローソン全店舗においてスマートフォン向け無線LANサービス「LAWSON Wi-Fi」を開始すると発表した。

共通ポイントカード「Ponta」の会員であれば、携帯電話キャリア各社が提供するスマートフォンなどのWi-Fi対応機器で利用できる。

セゾンカードが、このポンタにも年会費無料のカードを提供してるので

新たにこのカードを保有することにする。

セゾンカードは、1枚もっているのでこれは解約。カードの集中化を図る。

iPhone対応は、初夏くらいらしい。

最近は、歳をとってiPhoneではちょっと表示を見るのがつらくなってきた。（老眼）

でiPadを外出時は持って出ている。（地方なので車の移動が主な交通手段。軽量化はある程度でいい。）

ローソン以外の場所での接続として

新たに

BIGLOBE 3G　デイタイムプラン（2時から20時までの接続）1,980円（月）に

キャンペーンにて加入を検討。

接続速度は遅くなるが、接続地域範囲が広がる利点が大きい。

バックパッカー（旅）が生活の一部なので、ネット環境を考えるとNTTドコモの3Gの接続地域の広さは

現時点では魅力的である。

夜の接続に関しては、旅ならテント泊なら就寝時間は早い。旅館＆ホテルなら、最近はほとんどの旅館、

ホテルがネット環境を整備している。（基本。無料提供）

それを利用することで、24時間ほぼカバー出来る。（緊急時＝ローソンへ行くとかもありだしね。）

現時点の考察はここまで、追記また変化あり。

今までのブログ遍歴を記録しておく。

もう８年くらい前になるかもしれない。
ライブドアがブログサービス（秋頃）を始めた翌年の２月に
200万で家をつくろうと思った。というあんぽんたんなブログを
書き始めていた。
安価な住宅を自分でつくるには、どうしたらいいか？。という
情報を集めそれを考察したりして書いていた。
で
数年後、マンネリの打破をはかるべく（笑
スマッチというリクルートが運営している住宅ブログ集合体サイトに
登録し、そこへ転記したりブログ記事を書いたりした。
昨年、そのブログ集合体サイトも閉鎖となり
ライブドアブログも経営母体が韓国企業になり
はたまた、ブログの内容が投資ブログ的にもなってきたので
思い切って、ライブドアブログをやめることにした。
ちょうどその頃、グーグルがグーグルプラスというファイスブック的な
SNSサービスを開始。サークルという概念の導入が
結構、気に入ったので利用を開始。
そして、数ヶ月使ってきたが
思うに
考えをまとめて書き、記録し、再度見直すという作業は
ブログのほうがいいという結論になった。
コミュニケーションにおいてもブログを通しての意見のやりとりや交流（リアルを含む）
のほうが、私にはしっくり来る。
で、ブログサービスで利用出来るサービスサイトをいろいろ見ていたが
ちょうどその頃、はてながブログサービスを開始した。
で、いろいろサービス内容を見るに
これくらいが、私的にはちょうど良いサービスだと感じ、永年ほったらかしのはてなIDを
復活利用することにした。
有料を利用するか？。どうかは、３月１２日までに決めようと思っている。
インプット（情報の過大なオーバーフローの取得状態）ばかりでは
いけない。アウトプットをどこで、また考える時間をどう確保するか？。

アウトプットの場所のひとつとして、このはてなブログを利用していきたいと考えている。

NewiPadのカバーの選択を考える。

NewiPadのカバーに私は、下記のブログ

ZAGGmate iPad2キーボードはBlogger必須のアイテムだと思う
の記事を参考に

アマゾン（ジャパン）にて

同等製品であるけど、格安（2,000円台）を購入した。
http://www.amazon.co.jp/iPad2-bluetooth%E3%82%AD%E3%83%BC%E3%83%9C%E3%83%BC%E3%83%89%E5%86%85%E8%94%B5%E3%82%A2%E3%83%AB%E3%83%9F%E3%82%B1%E3%83%BC%E3%82%B9-%E3%80%90US%E3%82%AD%E3%83%BC%E3%83%9C%E3%83%BC%E3%83%89%E3%80%91-%E3%83%9B%E3%83%AF%E3%82%A4%E3%83%88-%E6%97%A5%E6%9C%AC%E8%AA%9E%E6%93%8D%E4%BD%9C%E8%AA%AC%E6%98%8E%E6%9B%B8%E4%BB%98%E3%81%8D/dp/B005LTQH66/ref=sr_1_6?ie=UTF8&qid=1334876083&sr=8-6"

iPad2 bluetoothキーボード内蔵アルミケース 【USキーボード】 ホワイト
日本語操作説明書付き
iPad2を一度落として、本体交換（高かった。2万数千円）した過去があるのでね。(笑

カバーを探していた。

１、軽くて、液晶面のカバー

２、背面までのカバーはいらない。

３、キーボード付きなら最高。

４、価格は、安価

５、NewiPadでも使用可能。

まっ。欠点と言えば、キーのタッチ感覚と反応がいまいち。

が、価格とカバーそしてデザイン（シンプル）面で私には合格でした。

普段の持ち歩きにも

（今では、ガラケーとiPad。iPhoneは持ち歩かなくなった。地方なので車の移動が主。

これが都会なら公共機関移動なので、iPhoneを選択すると思う。）

このカバーをつけて

100円ショップで買った

１、バンド（ズボンのバンドですがゴムバンド）

２、小さなバンドに付ける袋（ファスナー付き。サイズは横13センチ縦6センチ幅3センチ）

２をバンドに通して、iPadにバンドをかける。

この袋の中に

１、ガラケーの充電コネクタ（au用を100円ショップにて一番小さいものを選択）

２、iPadのケーブル

３、充電コンセントは、iPhone用を流用

（充電可能か確認済み。充電速度は純正のiPad用より遅いがサイズが小さいので選択）

４、SDカード読み取り（iPad用）

５、SDカードリーダー（SDサイズ用USB接続100円ショップにて購入）

６、５にマイクロSDをSDサイズアダブタに入れて指している。（容量16MB)

７、iPhone付属の純正イヤフォン

を入れています。

SDカードにPDFを入れて読み込みがiPadでも出来れば最高なんだけど

そこは現時点では、ネット（クラウド）やMacAirとの接続、Wi-Fi接続などにて

iPadへ自炊した本などを読み込みや整理しています。

現時点では、これで移動セットは完成。

（あとは、軽量化とか、コネクタなどの選択入れ替えを今後検討）

ノートパソコン持ち歩きでもいいんだけど

外出時の作業などは、タイプを打ち込むとかではなく

モニター表示を読む。という行動が主だったので、iPadで十二分です。

Google Drive 登場

私は、旧20GB=年間5ドルの追加容量契約をしていた。
PDF化した書籍をgoogleドキュメントで保存
する目的での追加契約だった。
もう少し大きな容量で契約すべきだったかなぁ。
というのも
旧契約の20GBでも半分はもう使用していたんだなぁ。
80GB=年間20ドルというのも魅力的だった。
まっ。
それでも今の契約は継続されるので
容量＝いっぱいになった時に考えよう。
年間5ドルだったら、新契約の25GBの年間（月課金契約）で
の換算なら6分の1程度の負担だからね。

また
追加容量を購入すると、Gmail の最大容量が独立して25GBに拡大。
というのも魅力。
（テキストや音声なら添付ファイルで保存しておく手もあるから）

googleのことだから、将来的にはLinux(Ubuntu)にも対応してくれる
だろう。という淡い期待もある。

私的に注意事項は
これまで容量を購入していたユーザーは今後も旧プランを継続できますが、カード情報の不備などで一時的にでも支払いが途切れたり、一度でも新プランに変更するともう旧プランには戻れません。なお、Google+ への写真などのアップロードは無制限のまま変更なし。

Google Drive 対 Dropbox、SkyDrive、iCloud 詳細比較チャート
http://japanese.engadget.com/2012/04/24/google-drive-dropbox-skydrive-icloud/

適正規模はあるのか？。

あると思うんですよねぇ。
おおざっぱなだけど
ユーロの経済破綻も
日本の地方公共団体の合併（市町村合併）も
都市銀行の合併も
農協(JA)の合併も

理由は
小さい規模で運営してきたけど（運営や経営が
だめだめだったんだけ）
駄々漏れ財政＆経費＆赤字累積（到底数十年規模でも
解消出来ない。）業績悪化による固定費負担の重荷
で
合併して
「大きくなったら（規模）少々の損失も赤字も
経費削減や規模の大きさで市場を圧倒して
コントロール出来やすくなるかし、イザとなったら
国（国民）に薄く広く負担させれば、大丈夫。」
という
感覚での規模拡大だろうねぇ。

でもねぇ。
それは、もう誰もがコントロールや経営出来ない規模
ということ。（船頭多し、船進まず。状態。）
経営陣やトップの数が多くて
自分の責任という認識も薄くなって

「まっ。大きいから誰かがなんとかしてくれるでしょう。」
状態でしょうなぁ。
合併して規模が大きくなる過程では
余裕があるように一時期見えるんだけど
通常運営に戻ったり、規模縮小などに入ったら
とたんに苦しくなる。
それも
合併前以上にね。

適正規模はあるだろうね。
でも
それが、どれくらいの大きさかは
個人によっても組織によっても違ってくる。
時代や時間や他の要因にもよる。

見極める力が欲しいわ。

生きる。ということ

最近、50歳に近づいて
もろ、死について考える。（残された時間とか人生とか）
まっ。哲学的領域なので
考えても考えても答えはみつからず
ぐるぐると考え続けている。

で
いくつか思ったことを記録しておきたい。

１、一生現役というのが一番素晴らしいと思っている。
２、体力、気力、記憶力、は落ちていく。
３、若いときしか出来ないことは多々ある。
４、新しいことには、経験や記憶はわずかな力にしかならない。
５、過去を知り、その上で過去に頼ることなく進む。
６、思い出は、生きる為に少しだけ助けてくれる。
７、若い人に学ぶことを諦めない。
８、毎日を大切に、常に毎日の中での向上（小さなことでいい。）
を目指し継続する。

２ちゃんや掲示板などで
よく、結婚と独身についてパフォーマンス（経済）で
書かれていたりする。
経済的に結婚は有利ではないとか
「家族がいれば老後寂しくないと言うが
オヤジは、妻（私の母）を退職後すぐ亡くし、子供の巣立った家
でひとり暮らしている。
独身の役所退職の知り合いは、老後毎日
好きなゴルフで過ごしている、最後は有料老人施設に入る予約
を入れている。どちらがいいんだ。」
などとも書かれている。

今思っているのは
未来より今の毎日をいかに充実させ、小さな向上（生活＆金銭＆仕事）
を継続させることが一番ではないかとね。
その中に
美味しいものを食べたとき
「美味しいね。」と言える相手がいること。
美しいものを見たとき
「綺麗だね。」と言える相手がいること。
は
結構大切じゃないかとね。

そして、その毎日がいつか思い出になっても
その思い出が
生きる為にわずかでも力になってくれるんじゃないかと。
だから
結婚もそんなに悪くはない。
（まっ。経済面だけで比べるというのも問題だけどね。）
と
思っている。

47歳まで独身で生きてきて、47で結婚して
友人達に奇跡だと言われている私の今の思いです。
（まっ。でも感情は変化するからね。(爆笑　）

折りたためる靴（選び方と提案）

朝のめざましテレビで

折りたたみシューズが紹介されていた。

１、災害時にヒールの靴では歩きにくいので折りたたみシューズ

２、軽い、コンパクトなので出張時に持参

主な目的は、上記の通りなんだけど

価格が6,000円ー1万円台みたいです。

で

私からの提案というか私の選択は

１、マリンシューズ

２、靴紐あり

３、中敷きは、必要。出来れば少し厚めのものを登山用品店で

足に合わせて別注。

理由

マリンシューズは、価格が安価。

浜辺で使う目的なので、通気性がいい。軽い。

靴紐がついていれば、ある程度までのカジュアルにも対応（ホテルなど）

中敷きは、長距離歩く時に足の負担を減らせる。（登山用なら他の靴にも流用

が可能。）ちょっと高いけど。高齢者や女性には是非。

日常履きなら靴紐なしのマリンシューズもいいよ。

安価なら千円以下であります。

どうしても仕事の出張時はスーツなどの人が多いけど

ホテルや私用も兼ねるなら

靴は持参しておきたい。荷物が増えるので

軽量＆コンパクトでの選択になると思う。

靴紐付きのマリンシューズ＆中敷きをお奨めします。

（中敷きは、災害時に長距離歩く時に絶対必要だと思います。

マリンシューズや折りたためる靴を長時間履いて歩くと足や腰への負担は、半端ないですよ。）

iPadのカバー(私の選択）

NewiPadのカバーに私は、下記のブログ

ZAGGmate iPad2キーボードはBlogger必須のアイテムだと思う
http://www.mylifetimes.net/
の記事を参考に

アマゾン（ジャパン）にて

同等製品であるけど、格安（2,000円台）を購入した。

iPad2 bluetoothキーボード内蔵アルミケース 【USキーボード】 ホワイト
日本語操作説明書付き
iPad2を一度落として、本体交換（高かった。2万数千円）した過去があるのでね。(笑

カバーを探していた。

１、軽くて、液晶面のカバー

２、背面までのカバーはいらない。

３、キーボード付きなら最高。

４、価格は、安価

５、NewiPadでも使用可能。

まっ。欠点と言えば、キーのタッチ感覚と反応がいまいち。

が、価格とカバーそしてデザイン（シンプル）面で私には合格でした。

普段の持ち歩きにも

（今では、ガラケーとiPad。iPhoneは持ち歩かなくなった。地方なので車の移動が主。

これが都会なら公共機関移動なので、iPhoneを選択すると思う。）

このカバーをつけて

100円ショップで買った

１、バンド（ズボンのバンドですがゴムバンド）

２、小さなバンドに付ける袋（ファスナー付き。サイズは横13センチ縦6センチ幅3センチ）

２をバンドに通して、iPadにバンドをかける。

この袋の中に

１、ガラケーの充電コネクタ（au用を100円ショップにて一番小さいものを選択）

２、iPadのケーブル

３、充電コンセントは、iPhone用を流用

（充電可能か確認済み。充電速度は純正のiPad用より遅いがサイズが小さいので選択）

４、SDカード読み取り（iPad用）

５、SDカードリーダー（SDサイズ用USB接続100円ショップにて購入）

６、５にマイクロSDをSDサイズアダプタに入れて指している。（容量16MB)

７、iPhone付属の純正イヤフォン

を入れています。

SDカードにPDFを入れて読み込みがiPadでも出来れば最高なんだけど

そこは現時点では、ネット（クラウド）やMacAirとの接続、Wi-Fi接続などにて

iPadへ自炊した本などを読み込みや整理しています。

現時点では、これで移動セットは完成。

（あとは、軽量化とか、コネクタなどの選択入れ替えを今後検討）

ノートパソコン持ち歩きでもいいんだけど

外出時の作業などは、タイプを打ち込むとかではなく

モニター表示を読む。という行動が主だったので、iPadで十二分です。

Hulu(ネットオンライン動画配信サイト）契約＆視聴しました。

契約理由

１、月980円なら妥当。というか払ってもいい金額。

２、iPad　Mac　Ubuntu　時々Winという複数のOSでどれでも観れる。

３、映画館に行く時間で、1話程度のアメリカドラマは観れる。

４、ラインナップがそこそこ納得。アメリカドラマなどは、お金をかけて製作している。

で

数日、映画からドラマまで複数のOSとテレビ（まっ。出力端子は、モニター出力だから画質は、気にしない。(笑　）にパソコンを繋いで観ました。

ネット接続は、無線にて。（これも1世代前の無線規格なので、そこは気にしない。(笑　）

まっ。iPadで見たら画質はいいんです。

で、時々バッファ（読み込み）は、混んでいる時間などにはあるが

概ね快適に観れました。

日本のネット環境なら、これで十分。オンライン動画サービスはこれから広がると

思いますね。

リアル店舗の蔦屋などのレンタルショップには脅威でしょう。

テレビ番組とも競合します。時間の奪い合いでしょうが

テレビは、無料でも負けると思います。

現在、無料お試しサービス期間ですけど、継続契約するつもりです。

番組や映画の本数の充実に期待しています。

投資と事業

私は、結構なんでも齧る犬的性格なんだけど
投資について今思っている事を書いておきたい。

１、投機と投資の違いは基本ない。（リスクのとり方しだい。）
２、事業のリスクと投資のリスクに違いはない。
３、勉強し、分析し、資産管理し、ポジションをとっても
運の強い奴には負ける。（リターンの大きさなどはね。）
４、それでも勉強し分析し市場を見続け資産管理をしなければ
いけない。（それでやっと勝てる。）
５、市場のルールは変化している。（投資の基本は違わないけど
ルール変化で不利なることは多い。
６、自己責任は市場の原則。そして人生も自己責任。
７、損切り、資金効率、回転、分散は常に意識する。
８、変動率と流動性に負ける。（金持ちはそれに耐えられる。）
９、心理が数値に現れる。（テクニカル分析は、ファンダメンタル分析と
ある意味同等でもある。）
１０、年金やファンドは他人に学ぶことを依存しリスクを渡すこと。
１１、日々少しづつでも変化し向上を目指すこと。
１２、小さな変化（向上）に喜びを感じること。
１３、心理と市場とリスク。
１４、稼ぐことを続けること。（少しでも小額でも）が人生リスクを軽減する。

まっ。これからの人生は、もっと厳しくなると思っている。

投資顧問について（ケンミレに思う。）

結構、永く存在している投資会員サイト企業である。
朝日新聞と連動していた時期がある。（今もか？。）
ノーベル賞受賞者（日本）を社外役員にしていた。

リーマンショック以前ネット取引が活発になった頃から
盛んに活動していました。

私の考え
１、投資スタイルや顧客に対しての変化が興味深い。
２、割安投資やテクニカル（独自）から今、日経先物投資へと変化
３、会員組織を一時期全国的につくっていた。

初期の頃は、
変動率なんかで（すごく意訳ですけど）割安な銘柄
（まっ。何を割安かという点も言い出したら止まらないけどね。）
に年に何回か（これは、投資する人のリスクによって）分散
（5銘柄とか、これもリスク分散）に投資する手法。
（チャートや分析ソフトのアラートなどで投資開始）
だけど
年に2回程度なら別にケンミレに入らなくても
テクニカルのどれかで（まっ好みはある。）
買いと売りを年に数回するというので十分ということに
顧客も気づくはず。(笑

で、会社の規模が大きくなったり、小さくなったりしているのは
まんま市場の隆盛と共にです。

で、最近
またメールが届く（まっ。無料メール登録）んですが
こういう投資顧問サイトなどからのメールが届くという時期は
投資が少し賑やかになりはじめた初期です。
（仕手株がちょっと賑やかになり、そこから本流へと
流れる。（流れが止まることも多い。））

で
興味深いのは、
日経先物を主流にしようとしている点。

世界は経済が混沌としているんですけど
基本
お金の量は増えています。（日本を除く。というか
日本も実質増えています。）
となると
もうリーマンショックやなになにバブル崩壊以上の
規模になっていて
そのもどりでさえ、昔と比べると大きなものです。

私は、常に変動率を気にしているんだけど
これが年々小さな変動でも規模が大きくなっている。

結局
投資＝投機は、資金管理と心理強化と経験しかないのかもねぇ。

事業内容 | SBエナジー株式会社 ht

事業内容 | SBエナジー株式会社
http://www.sbenergy.co.jp/ja/business/index.html#powerplant

目立つことの有利不利。

目立つことの有利不利。

河本氏の生活保護費問題だけど
ちょと思ったことを書いておく。

１、目立つほどに収入が増える業界や企業というのはある。
２、ライブドアの過去などそうである。
３、が、目立つと叩かれるというリスクが増大する。
４、叩かれること以上に対応出来る能力が養われているかは
事件や事故が起こってはじめて気づく。
５、芸能界には、在日の人が多い。
６、一世や二世の人は、上記の目立つことの有利不利を
理解している。そして、稼ぐ＝目立たない。という選択を
きちんとしていた。
７、力を持った在日の三世以降の人は、理解していない。
８、逆に力（影響力（テレビやマスコミ、芸能界での基盤確保）と
お金）を得たこといより、支配する方向へと転換した。
９、日本はデフレの長期継続により、貧富の差が開いてきた。
最多値の多くの世帯の収入が200万レベルに落ちている。
１０、不満、不安の生活の中でのサイレントマイノリティ。
（静かな大きな民衆）
１１、生活やお金の余裕の無い状態が続く。
１２、溜まった（鬱積）不満が、攻撃へと転換する。
１３、それが、亀裂を呼び世間（世論）となる。
１４、民衆の保守化と国粋主義（民族主義）の台頭。
１５、大きな左派からの揺り戻しが起きる。
１６、それは、中央では止まらず、右へと大きく振れる。
１７、戦争や軍備、右翼化の呼び水となる。
１８、企業も矛先を外へと向けたがる。

参照
マスコミは黙殺し、本人は黙り続ける「社会的問題」
"河本準一・生活保護不正受給疑惑"に切り込んだ、片山さつきの狙い
http://biz-journal.jp/2012/05/post_133_2.html

商工貯蓄融資制度の変更(平成24年度）

いい面と改悪の面があるので
記録してきます。
今年度平成24年度からの商工貯蓄融資制度の変更

１、融資対象が加入後6ヶ月経過となる。（前、18ヶ月経過後）良
２、法人＝1口あたり＝50万（前、40万）良
（注意、運転資金は、前年決算の月商の2倍までとなる。悪）
３、個人＝1口＝50万　良
（ただし、当融資を入れた無担保借入（マイカーローンや教育ローン）総額
が、年収（申告所得金額）の1.5倍まで　悪）
４、融資決済が、商工会から信用保証協会及び地元地方銀行へ移管　悪
５、固定金利から一変動金利へ　悪
（現行　旧固定との差金利＝0.6%前後）変動金利現行＝1.87%
６、保証料の変更　悪
0.8%から1.9%(0.45%から9段階）
７、連帯保証人
法人＝2名以上から代表者1名　良
個人＝1名以上から不要　良
８、返済方法が、元金均等（法人　良）
個人は、元金均等から元利均等への変更　悪
９、貯蓄額内融資が無くなる。悪
１０、借り換え
（当初1/3以下になると可能から随時対応　悪）

付記
現行の返済不能による事故率は、総貸付金額の0.6%(商工会代位弁済後-商工会回収）
地方銀行の回収へと変更。

現行の商工会での承認融資の場合
商工会の会長の認可にての融資という企業側有利な融資（満額融資が可能。）
（商工会会長＝地元商工業者の代表）
地銀での審査となると事業規模＆申し込み金額の乖離があれば申し込み金額の減額と
なる。

変動率から見る我が業界

変動率から見る我が業界

右肩上がりの経済成長期ならどうでもいいんだけど(笑
右肩下がり
１、人口
２、全企業数、行政機関の数、中間機関数（財団、協会など）
３、市場購買力
４、業界企業数

右肩上がり
１、失業数
２、生活保護数
３、老人人口
４、社会保障費用＆税金＆生活基本費用（電気、上下水道）

一見、デフレで右肩下がりまたは、平行と
思われるもの
１、商品販売価格（入り数や目方（重さ）が減少）
２、車の価格（ガソリン価格は、上昇＆車両価格は
ハイブリッドや補助金で上昇）
３、家賃（空き家の増加率に比べ賃借料の下げ率は低い。）
４、金利（借り換えや返済期間の一時停止や延長を行う企業数
（中小零細）の増加による負担の上昇）

ぱっと思いついただけで、これくらいの市場環境である。
で
為替（円高＆円安）の変動と商品市場（原材料）の変動で
見ると
近年、変動率の上下幅は著しく大きい。

この影響で
単純に我が社（家内工業）でも粗利益率（売上から
材料と外注そして固定費（製造）を引く）の変動も
数年の間だけでも
5%から25%の間を上下している。
この振れ幅では、経営の安定などほんと難しい。
例えば
3千万の売上で150万から750万の間の粗利益である。
150万だったら
ここから、金利、変動費（販売）などを引くと
マイナスである。（月々の借入れ返済の元本など
到底まかなえない。）
3千万＝製造業の一人当たりの売上の大体平均値
での算出。（2千万の業界もあるし、特注製造が主なら
1千万以下の業界もある。）

パナソニックやソニーなどなら
財務に関して銀行のバックアップがあるし
行政からの補助も大きい。（シャープなど
進出した行政からもらった補助金のほうが
実質多いんじゃないの。）
が
中小零細企業は、この変動を自社で飲み込み
処理しなければならない。

いたずらに規模の拡大や売上の上昇を見込んでの
投資や拡大は、数年で倒産＆廃業を意味する変動率
である。

右肩下がりの経済状況下では
時々、反発するが

それを拡大好機と捉えてはいけないのだ。
さらに
落ち込み、それを回復するには
例えば
100%から95%に売上が落ちれば
元の100%に戻すには、5%以上の売上が必要に
なることを心して望まなければならない。

InsideCHIKIRIN (ちきりん

InsideCHIKIRIN
(ちきりん)氏の「「日本から工場がなくなると雇用が確保できない」とか言う人って、自分の子供や孫を工場で働かせたい、って思ってるのかな。」発言への反応 - Togetter
http://togetter.com/li/311363

ちきりん氏の製造業に対する見方についての

ちきりん氏の製造業に対する見方についての私の考え

１、近年は、職種数が減っている。
（理由、昔では細分化され人の労働による部分が多かった職種が
機械化＆大量生産＆スピードにより淘汰。）
２、機械による生産効率の高まりにより製造業における労働者数は
減少。
３、いまだ、雇用を大量に抱えることの出来る職種は製造業
４、関連職種や裾野が広い職種を抱えるのも製造業
５、生産効率による人件費の占める割合の大幅な減少
６、為替（金融政策）等による損益の大きな変動

まっ。現在でも大量雇用＆安定給与を考えると製造業（工場）と
なるんですね。（田舎など特にそう。）
土木建築は、機械化の進歩により田舎でも大量雇用とはなっていない。
（道や施設は余る程作った結果でもある。）

労働を希望する人すべてに行き渡る労働市場は
現代では存在しない。

介護＆医療の雇用は、介護＆医療を受ける側のお金が無くなると
急速に萎む。拡大するには老人の人口が増えつづけなければならない。
自分の子供や孫を介護施設で働かせたいか？。

製造業の経験者＝
単純作業の中にも創意工夫や向上を見出すことも可能。
（流れ作業では、難しいが）
同製品ひとつでも同じものはない。

金融が雇用を生むか？。
生むが、変動が激しい市場では、安定的な雇用や所得確保を得る人の
数は、極めて少ない。

InsideCHIKIRIN
(ちきりん)氏の「「日本から工場がなくなると雇用が確保できない」とか言う人って、自分の子供や孫を工場で働かせたい、って思ってるのかな。」発言への反応 - Togetter
http://togetter.com/li/311363

生活保護＆芸能人に思う。

生活保護＆芸能人に思う。

梶原（キングコング）氏の母親の生活保護受給について

１、家は、梶原氏名義（未確認）ローンは、月40万返済（元利）
今年度にて返済完了
２、母親の収入の基礎は、パート勤務
３、介護を必要とした祖母の存在と勤務先からの解雇
４、祖母死去後、パート再開後生活保護減額受給
５、ローン返済後、生活保護辞退予定だった。
６、梶原氏と母親は別世帯
７、芸能人には銀行は長期住宅ローン貸付しない。
８、梶原氏短期ローンにて住宅購入資金返済。（2-4年程度の元利返済と
記事にはある。）

選択肢
１、祖母死去後、梶原氏と同居（世帯をひとつにまとめる。）
２、金融会社と交渉し祖母介護必要＆母パート再開まで
減額返済
３、マンション売却にて母＆祖母の生活費援助

河本氏の生活保護受給でも言われていたが
浮き沈みの激しい業界なのでという言い訳
現在では、どの業界また会社員でさえ浮き沈みが激しいものである。
少なくとも収入面で大きな上昇が望める業界で
あるなら、負担できる時期は負担すべき。

銀行からの融資＝個人事務所設立＆複数のタレントマネジメント
による仕事の増減の変動を少なくする。
事務所（法人）の信頼度による借入れ
なら
銀行は、長期安定低利資金融資もするだろうし、
事務所（法人）で複数年申告納税していれば
政府関連融資（零細中小規模融資）は受けれるはず。
（貯蓄共済や中小企業退職金共済貸付を利用可能。）
信用の為の長期積立などもしておけばいい。

突発的な大きな変動（人生）時における
選択肢の数を日頃から増やしておくことは必要。

また
最近は、世帯分離での有利さ。世帯統一での有利さ。
逆の不利益。もあるので
その点は、確かに確認し選択すること。

世帯を同一にするとか、分離する点については
金銭面だけでなく、感情（心理）面での問題も
発生するので、その点は個々の条件での選択となる。

入り口だけの人生。

シンデレラは、幸せになりました（まる）
で、物語は終わるんだけど、そこからも人生は続く訳でして(爆笑
旦那と喧嘩したり、姑と折り合いが悪かったり
息子がぐれたりとシンデレラは、それなりに大変なんだからぁ。

まっ。物語なんかは、それでもいいんだけど
最近の日本がダメダメになっていく理由のひとつが
これなんだろうな。

（１）就職出来ました。正社員になりました（まる）
（２）原発出来ました。電気安くできます。高く売れます（まる）
（３）年金受け取りはじめました。死ぬまで安定収入です（まる）
（４）業界トップになりました。日本おさえました。大企業です（まる）

えらい入り口だけ頑丈で高い壁なんですけど、中に入ると
お花畑。という世界が日本では増えていて
いつのまにか、その入り口が、世界市場レベルで壊されていて

中のお花畑が荒らされるから入り口をさらに高くしたり
新しく入った者を入り口に並べて24時間見張りさせて、ちょっとでも
壁が壊されると入り口近くの者を怒鳴り、賃金カットなどもして
さらに疲労させる。

という現状だろうねぇ。

物語には、続きがあるんだよ。
そして、どんなに高く頑丈につくっても壁は壊されたり
壁がある世界では、争いや憎悪や血が流れている世界が広がっている。

流動性のない世界や多様性のない市場がいかに酷い結果を生んだか、この10年、20年で
政治家や官僚、経営者は学ばなかったんだろうかねぇ。

iPadを使いながら。

昨日、友人からiPad2を売却するなら売ってくれ。との電話
久しぶりの連絡である。
最初に売却を持ちかけた友人から聞いたとのこと。

私は、初代のiPadから購入していて(wi-Fi)買い替え時には
友人に声をかけて、大体
購入価格の半額程度で譲ってきた。
周りにiPadの所有者が増えると
写真展示などのイベント時に借りる事も出来る。
売却したお金で次の機種の購入資金の一部とするので
まっ。年１万程度の出費で新機種を入手している状態である。

不満な点は、重さと大きさ。
７インチサイズのiPadの発売を期待している。
重さも出来れば、500グラムは、切ってもらいたいのだ。
後、重さとの兼ね合いになると思うけど
電池継続時間のさらなるアップですね。
７インチサイズが出たら、間違いなく購入します。

現在は、毎日
数冊、本や雑誌をスキャンして溜め込んでいます。
MacAirで、外付けハードディスクへと読み込み保管。
読みたい本だけiPadへ転送しておく。
まだ、まだ、スキャンすべき本や雑誌が、部屋いっぱいにあります。
数百冊スキャンしたけど、減ったような感じがないわ。（笑
ただ、部屋が広くなってきているのは、わかります。

今のNewiPadが、日本語書籍を読むなら最低条件機種ですね。
というのも
文字のディスプレイでの認識性や表示速度（PDFでも表示は、やはり少し待ち時間
があります。徐々に表示される感じ。まっ。それでも許容範囲です。）
動作反応はNewiPadでもなんとか、というレベルだと感じています。
画像と日本語とPDFというのが、遅くなっている要因でしょう。

がんがん、スキャンしています。
５０冊以上スキャンするくらいから、携帯性（本なら数十から数百冊を持ち歩くことは無理）
や老眼に入った目での認識性などの利便性が際立ってきます。

数冊から十数冊では、感じなかったことです。
もっと、歳をとったらスキャンする時間（自炊）がもったいなくなって
電子書籍で売っていたら、本や雑誌の価格と同価格でも購入すると思います。

人生の残り時間を意識し始めた50歳ですから（笑
数年前は
友人知人には、iPhoneを奨めていました。
今は、iPadです。

MacPlusを買った時は、起動させてすぐに世界が変わったと思いました。
iPadは、使いはじめて徐々に世界が変わるような感じです。（歳をとって感動が薄くなったのか？。）

iPadお勧めします。そして、自炊（スキャンして本や雑誌、紙類を部屋から減らす。）することもお勧めします。

追記
iPadの表示速度で私も感じていたことを適切にまとめられています。
参照
iPadのボトルネックとライセンス：電子雑誌への知られざる影響
http://wired.jp/2012/04/05/text-magazine-ipad-retina/

近所の楽園（地方ホテルのロビー＆喫茶でノマド（擬似）してみる。）

ノマドワークなんていう言葉が流行っているみたいだけど（まっ。ネットの一部の
流行だよね。）

マクドやファミレス、モスバーガーなどを自分の書斎や作業場とする
んだけど

格安順
図書館ーマクドーモスーファミレスとなるんだけど
私が見つけたのは
私の住む市にある地方のホテル（一応、名の通っているホテル。ホテルグループにも
入っている（本流ではないけどね。））
のロビー＆喫茶室

ここは
１、無線LANが入る。（ホテル利用者向けの無料。）
２、珈琲465円（税込み）が最低飲食メニュー料金
３、10%割引（飲食）のホテルカードが使える。
４、ホテルカード入会無料＆ポイントがつく。（ポイント＝金券になる。）
５、駐車料金がホテル利用（飲食）2時間無料（珈琲だけでもいいかは、未確認）
６、子供が少ない。
７、宿泊客の入館＆退館以外は静か。
８、ソファーがある。（ロビー＆喫茶室）
９、トイレが綺麗。
１０、待ち合わせも出来る。
１１、空調完備
と
飲食料金465円（10%をここから割引）がマクドなどと比べる高いけど
他の利点を入れれば妥当だと思う。
５、駐車料金だけは、未確認だけど近所だから徒歩でもいい。
1時間から2時間の利用なら、ちょっとした隠れ家的に利用出来るな。

案外、大人になると家以外での寛ぐ場所がないんですよねぇ。
（だから、車になったり、パチンコ屋になったりする友人知人も多い。）
図書館などもいいけど、ゆっくり本を落ち着いて読むという環境では
ないと思う。

という理由で、私の書斎は、地方某ホテルのロビー＆喫茶室です。(笑

iPad効果。（再読すべきか？。新書を読むべきか？。）

自炊（本のPDF化）によって
何冊か、再読しはじめたのは、すごく良かった。
10代や20代で読んだ本。
仕事や投資のはじめに読んだ本。
料理初心者の頃、読んだ本。
それを自炊する過程で、気になった本をiPadに入れて
読み始めた。

あの当時、理解なきまま読んだ本も多かった。
そして、50歳。
まだ、理解できてない。(爆笑
という箇所もあるけど
「そうだったんか！。」とか「こういうことだったんか！。」
ということが多々あって、再読は効果抜群。

経験や時間、出会った物事や人から得たものと本の内容（記述）
が合致することやいや、違うでしょう。とか

時間の経過により、結果もわかって、筆者の力量まで判ってきたり
している。

問題は、新しく出版された本を読む時間が少なくなること。
今は、ネットのレビュー記事やブログである程度のフィルターを
かけて、絞り込む事が出来る時代だけど

やっぱり、読んでみないと自分にとっての良書はわからない。
ただ、再読効果は、すこぶる得ることが多いし、効率的だと
感じている。

ライフログもそうだけど、いかに道具としてパソコンやネットや
携帯を使うか？。
記録や読み込みの次のステップの時間をどうとるか？。
少し考えてみたい。（そして行動へ）

若者、借金背負いすぎ。（奨学金という名の負債）

田舎で、部落の経理などを担当していたら
もう各家庭の経済状況が手に取るようにわかります。
公務員宅の余裕。期間工の貧困。年金世帯と子育て世帯。
自営業の隆盛と衰退。
年間、数千円の部落費
（どうして、自動的に赤い羽や緑の羽の募金は、各戸均等集金なんだ？。
田舎じゃ。ほとんど、このシステム。そりゃ。募金とか寄付が根付かないはずだよ。）

まっ。日本の経済が地方から貧困へ転落しているのがわかります。
公務員叩きが、永遠と続きそうです。

で
今、思っているのは
就職や大学の卒業時期などのシステムが変化しているのに
学ぶ側の学生や親がそれに対応しないでいることにすごく危機感を感じてます。
（まっ。子供もいないし、学生でもないのだけどね。(爆笑　）

回りの大学生持ちの知り合いや知人、友人に聞くと
ほぼ、奨学金利用での進学ですね。

学費は、親が出すけど生活費などは奨学金で賄っているという学生が多いです。
特に地方から都会への進学では
月6ー7万程度の奨学金を申請受給してます。
年間約80万程度の借金で4年＝300万。
これを卒業時に背負って就職です。

院生などに進学したら、もう1千万近い借金を背負っている若者もいるみたいです。
だいじょうぶ？。
ホント、心配です。
就職が通年採用になってきたり、大学の秋口入学が主流になっていったり
と変化は少しずつですが、進んでいます。

よく、進学や就職の悩みや相談をなにげに話されるんですが
（発想が突拍子もない私ですから、面白半分で聞いてくる。）
高校卒業して、すぐの進学などやめたら？。と言いますね。

自衛隊に入って、お金を貯めて大学に進学するとか。
企業も自衛隊体験者の若者の採用は、結構していて（企業戦士求む。）
就職も高卒や短大卒業者よりも有利です。
それに、日本は自衛隊で給与がもらえ、食べれ、貯蓄出来る環境です。
（他国は、徴兵ですから）

大手企業に定年まで勤めたいなら、製造なら中学卒業後
企業内高校（トヨタとか新日鉄（だったかな？。）では、今でも企業内高校
職業訓練と中堅幹部養成校があります。）へ進学するとか。
（優秀な人が結構進学しているので（家庭の経済状況問題で）競争率は
高い。）

今の円高を利用して、インドへ留学して
数学やコンピューターや語学を学ぶ。
（学費と生活費で年間70万程度で進学可能。日本の大学や専門学校で
学ぶより、国際的に友人も出来ていいと思う。）

や
もっと、飛躍すると
キューバで医師になるとか。
（キューバの医療教育は安価でシステム的。ただ、最新機械などの
技術習得は無理。）

大勢が選んでいる道を

選択しないほうが、これからの経済状況や日本の未来では
有意義で懐にも優しい人生になるよ。と言います。

まっ。ほとんど、相手にされませんけど。
私が若い時に、こういう道もあるんだな。と知っていたら

飛び込んでいただろうなぁ。（あの頃は、親の借金で悩む日々だったから）

量と質と納期とプライス。

仕事を受けるか？。どうかを考える上で
私が重要視しているのが

「量と質と納期とプライス（価格）」

結局、この組み合わせなんだよなぁ。
常に安値を求める先には、
量と質と納期は、こちらの思うように出来るだけさせてもらう。
（そこで、譲れない点の話合い。）

納期を求める先には、
質と量と価格をこちらから提案。

量も質も残りの条件の組み合わせ。
どれも求める先には、お断り。(笑

私が思うに、ソニーやシャープ、パナソニックなどは
どれも求めていたんじゃないかなぁ？。
消費者は、全てを欲していると誤解していたんじゃないかなぁ？。
それと
質は、量が確保されて良くなるんであって、特注個別生産でない市場流通品
で、質だけ求めていて（それも消費者が求める質でなく、企業の開発者や経営者の
都合のいい質。）だけになったんだろうね。

いろいろ韓国の財閥企業には思うことはあるけど
彼らに学ぶ点もあって、
量を確保しての質（昔の日本企業もそう。）への転換を優先していて
ある意味、アメリカ軍の物量作戦を経済でやっている状態だ。
（まっ。それで必ず勝つとは限らないよね。ベトナムに負けたり、アフガンでも
撤退しているから）
だから、真似することやトライアンドエラーの数にこだわりが一切ないよね。

日本の大企業は、内部留保が潤沢にあったから全方位戦術だったんだろうねぇ。
財閥での企業運営は
責任の所在の明確な点
リスクへの挑戦に総力で挑める点
方針の大胆な変更が可能な点
と
変化と変動率が高い現代には向いている企業経営だと思う。
（が、弊害も多々ある。国内的に市場占有が進み、階層化が進み、国の運営が
財閥の意向に左右される点などがある。）

戦略とは、何に集中するかを考え、それによってのリスク（弱くなる点）を覚悟して
決めて進めることだと思う。
弱さを知らないと集中することも出来ない。
で、零細家内工業の私は、否応もなく弱い点を見つめないといけない。
（人は、自分の弱さなんて、見たくないんだよねぇ。(笑　）

そのうえで、4つの条件を推し量りながら工場を回している。

アイドリングで行こう。(笑

アイドリングで行こう。(笑

まっ。アイドリングでは、前に進まないのですけど
小さな零細企業(商店）なら
出来るだけ
月の売上を年間で平均するようにすべし。と
思っています。
（大企業でもそうするほうがいいと思う。）

という理由は
例えば
1月から12月に
月
100の売上が6ヶ月
50の売上が6ヶ月＝900（年間売上）
と
月
80の売上が12ヶ月＝960(年間売上）
と
8割の力でも年間続ければいい。という事
そりゃ
100で12ヶ月あればいいけど
商売や経営には波がある。
自分ひとりで思うままにやれるはずもなく
市場の影響も大きく受けるし
季節要因もある。

新興企業などは、いけいけどんどんで
120を今年、来年130、再来年は140だという
計画を立てやすい。（立てる。）
でもね。

黒字倒産というのがある。
利益はすごく出ているのに
資金繰りが回らなくなっての倒産。

過去、特に目立ったのは
新興不動産会社の倒産。
不動産市場が悪化（物件を仕入れても売れない。）
経費は、毎月出て行く。
銀行は経費（運転資金）の融資はしてくれない。
ましてや
不動産市場が悪化しているから
新規の投資資金は貸してくれない。
おまけに担保として入れている不動産の価値が
下落。追加担保や元金の回収を銀行が要求する。
それに追い討ちをかけるように
前年の利益に対しての法人税や従業員の所得税
の納付が税務署より督促。

あっという間に倒産である。

小さな企業の資金繰りは、上場していた新興不動産
会社よりももっと苦しい。
大きな変動は出来るだけ避け、平準化する努力を
する。
それが一番だと思う。
平準化してから少しづつ売上を上げる。経費を削る。
日々の改善をする。

食事を効率よくそして健康的にシステム化するには。

日々の食事は、ひとり暮らしになると
特に
おっくうになったり、1人分を自炊するという高い壁が
あったり（現代は、300円以下でそこそこ腹一杯になる
弁当や外食が存在しているからね。）
仕事に追われたり、少ない稼ぎに絶望したりで
体（健康）を気遣う食事＝自炊は
なかなか無理。
特に新卒で働きはじめた若い人は
大変だろう。

で
下記の参照ブログは
私の経験からも実に食事をシステム化し栄養と
コストも考えていると思う。

日本食は、ごはんを炊くという行動があるんで
忙しい働きの人は、ドイツ風（サンドイッチ）が
いいと思う。
これに時々、パスタや肉を焼いたりを加えると
十分だと思う。

ここからは、私の覚書

ゆで卵
１、近所に卵の自動販売機があり。（田舎なんでね。）
２、2パック＝300円（20個）で毎日朝取り新鮮卵が入れ替えてある。
３、300円のは、規格外の卵＝殻がついていたり、色が薄いとかね。
４、これを週一で購入。
５、1パックをゆで卵にする。
６、ゆで卵の作り方
フライパンに湯沸かし機器の温水を2センチ程度入れる。
沸騰させる。
卵をそっと入れる。3分程度箸で卵を転がす。
蓋をして放置。10分以上。
で、固ゆで卵が完成。
タッパーに水と一緒に入れ、振る。殻がきれいに剥ける。

以下も自炊の私的ポイントを追記するので記録。
サラダ

パン

ヨーグルト

参照
日々の食事の済ませ方: ドイツ風・日本風
http://digi-log.blogspot.jp/2008/12/blog-post_16.html

現状の株式市場について考える。

確かにここ数日は、ストンと落ちて回復が鈍い日々が続いている。
以前の市場と違う点は
一番が、参加している者が学習している個人とファンドと機械（自動売買システム。零コンマ....
という数値の速度での売買）
と言う点が大きいと思う。
株買ったら儲かるから参加するという個人やファンド設立して儲けるという業界人は皆無。
市場に新たな資金と顧客（欧米のファンドでもいいのだけど）が
参加しない市場である点。

学習している投資家の多くは
テクニカル主体なので、逃げ足が早かった。
指数的には、信用の評価損率は買い＝20%を越えた状態が続いているが
追証警告（株ドットコム）は、思った程継続連日には出てない状態。
クライマックスのようで、クライマックスでない。
現状は、信用の残高と評価損率（維持率）を見ながら
配当＝年４％以上で来期業績が向上する銘柄2銘柄に集中して
投資買い継続をしている。

ギリシャ問題は、ユーロからの離脱を欧米のファンドや銀行は
もうリスク内に読み込んでいる。
（が、一般投資家までは不明。リーマンショック時もリスクを
読み込んでいたが、影響はそれ以上だった。）

だらだらと下落＆底を這う相場展開がしばらく（夏場8月末まで）
続くと予測。

参照
2012年05月31日07:46
売りの逡巡、買いの逡巡
http://blog.livedoor.jp/okane_koneta/archives/51709511.html
豊かで、健康で、活動的な、人生を目指して：春山昇華

元受給者が語る生活保護から抜け出せない５

元受給者が語る生活保護から抜け出せない５つの理由 - Togetter
http://togetter.com/li/313161

シンプルでローコスト建築（覚え書き）

過去200万住宅ブログという200万で家を建てるという可能性を
ブログしていたんだけど
閉鎖
現在。収集した情報（サイトや写真）を違う形でホームページ
作成したいと考えている。
特に分類と分析と少しの実践に時間をとりたい。
収集は結構、誰もがタンブラーやリンクそしてピンなどで
やっているから。
で
今週のTumblerで気になった建築（設備）があったので
記録しておく。

http://200man-house.tumblr.com/post/24100588706
階段をシンプルな鉄棒の溶接にて作製している。
移動や分解や建築が簡便だし、ローコストだと思う。

http://200man-house.tumblr.com/post/24221158340/stairs-favorite
手摺りの合理的でシンプル＆ローコストな点に注目。
階段も途中の一段を棚の延長を使用している
（デザイン（質感＝白いボードと無垢の木の組み合わせによる変化）
点も参考。

http://200man-house.tumblr.com/post/24153027683
住居が密接した地域でのテラス（ベランダ）の参考例
ガラス（擦りガラス。半透明）の使い方とベンチの配置に注目。
設置方向にも注目。（西日が差し込む位置）
夕方から夜にかけて映える。（室内から見たら）と思う。

「円高デフレが少しだけ是正するだけで円安

「円高デフレが少しだけ是正するだけで円安株高になってしまった」「誰の目にも明らかになった」「これはいけない。当然国債は消化できない」「金融緩和は十分で１％インフレターゲットは十分可能」「元の路線に戻すのだ」という日銀の発想。

逆に考えてみると、「あの総裁が辞めてしまうとこの路線は支えきれない！」→「地獄の円安インフレ株高」になってしまうから。

利回りを上げる作業 - www9945の公開プロフィール - 楽天ブログ（Blog） -
楽天ブログ（Blog） http://plaza.rakuten.co.jp/www9945/diary/201206010000/

日本の家電メーカーに思う。

つらつら覚え書き程度に書いておく。

シャープは、台湾メーカーの子会社となった。（実質）
表面を取りつくっているけど、実態はもうそういうことだ。
ただ、生き残る可能性がこれで、はっきりした。

ソニーは、リストラしてテレビからシフトするみたいだが
テレビを捨て去ってはいない。（新しい方式のテレビを試すみたいだけど）

だめだろう。引きずりながらの転換は、体力を無くす。
増資すると思う。それも最悪の時期に。

どうして、シャープの経営陣は、アップルに直接交渉しなかったんだろう？。
有り余るキャッシュとこれからのタブレットを考えると
少なくともある程度の資本参入はしてくれたはずだ。

自動車メーカーの日産みたいに経営陣にお飾りでない
冷徹な外国人トップを招いたらいいんだが、まっ。今の経営者達には無理。
テレビには、高い利益率で成長するというビジネスモデルはもうないと思う。

タブレットには、まだ可能性がある。
（アップルの一人勝ちだが、市場の拡大と昔のウィンドウズとマック、リナックスのシェアを考えてごらん。まだ、勝ち目はある。気概と賭けが必要だけど）

私は、三洋というメーカーにある時期期待して株も所有していた。
面白い視点で家電製品をつくるメーカーだったし、電池部門は世界トップクラスだったから
ここなども、選択と集中に誤り（いや、中途半端に家電や携帯やLSIなどを残したのが敗因。まさしく日本経営の欠点）。
消えていってしまった。
ターニングポイントはあって、それをだらだらと過ごしたように見えた。

日本の人口の推移をグラフにしたのがネットであったけど
今後の推移を見ると
もう国内市場向けての設備投資なんてやるだけ無駄みたいに思えてくる。

多分
私がここに書いた事など、大半の経営者や家電メーカーのトップはわかっているんだろうけど
変えていくことが出来ないんだろうなぁ。
ある意味、日本の体育会系の経営（先輩、後輩の序列。無駄な努力。伝統）
が染み付いているから。
今でも、体育会系の大卒なら就職は楽に出来ているはず。

たぶん、これまた今の経営陣や幹部は、年金問題と同じで逃げ切れる（自分達だけは）と思っているんだろうな。

シンプルということ。Texttというシンプルなブログサービス。

紹介しているブログがあるので
メモ代わりに使えそう

参照
テキストだけの超シンプルなブログ「Textt Blog」
http://netakiri.net/diary/archives/236.html

で
TexttとTextt Blogと２つのサービスがあるけど
私は、Texttのほうをメインに利用している。（Textt Blogは、利用していません。）
MacとかiPadなどでもシンプルなテキストソフトはあるけど
ネットでの利用なら
私は、このTexttが好きです。
Twitterとの連動とか、付加されている機能も適度な使い勝手があって
すごくいい。
RSSを利用したり、Twitterの一日のログをGoogleMailに届けてくれるサービスを

利用して、メモの検索や保存には、そちらの機能を活用しています。
ブログサービスがネットで始まった当初からブログを使ってきたけど
やはり、自分のライフログやテキストなどは、シンプルなテキストベースでの保存が
将来的にも安価で安全に保存出来ると思っています。

EVERNOTEなどのサービスもあるんですけど、いろいろ利用してみて
やっぱり、自分がこなせるものは、テキストまでくらいかなぁ。

余裕がある時に写真や音声、画像そして動画と記録したいけど
テキストー画像ー音声ー動画と右にいくほど、時間や労力（処理能力）が必要になるんだよなぁ。

写真や動画なども自分の過去見返したい。思い出のアルバム的にね。
でも、やはり自分の能力内は、テキスト処理が精一杯。
それに
あったネットサービスをいろいろ使っているけど、このTexttは、結構ぴったりくるサービスです。

ネットのクリップ的（スクラップ）は、やっぱりTumblerだと思う。
そして、単なるメモ的なものは、Twitter。

これ以上は、自分の用途にあったものをその時々に応じて選択して使う。という基本方針の現在です。

マスコミからは見えない事。（フランスの有給休暇）

フランスは、世界最長の有給休暇を誇りますが
（５週間）学校は、もっと長くて年に17週間お休みがあります。
（４週間を１ヶ月と見ると４ヶ月は休み。）
で、バカンスとか、労働者には良い制度（日本の休暇の少なさを報道）
だと日本のマスコミは言い立てます。

が
実態では
フランスでは４泊以上の休みをとらない（いや、取れない。と言った
ほうがいいでしょう。）大人が４割近く（子供でも３割）の割合で存在しています。
大人全体ですから、労働者に占める割合は、もう少し少なくなるでしょうが
結構な割合を占めていると私は感じます。

日本の不安定な労働環境（パート、アルバイト、期間労働、派遣）は
労働者全体の４割近くに達しています。

平均とか、印象での報道は、実態と大きくかけ離れある意味
そうあってもらいたい。というマスコミや行政の思惑での報道＆統計発表となってる。
現在では、そう捉えるのが正しい見方かも知れません。

最底辺のポートフォリオ（２）

この本を読んで、思った事を記録している。

１、無利子、無担保でのファイナンスが貧困層の中では多い。
２、信用を担保にしていると考えてもいい。
３、身近な人からの借り入れ（雇い主、家主、親戚、友人、知人）
４、ある者には、貸し、ある者からは、借り。の双方向での貸借。
５、けっして、借りているだけという状態ではない。（貸し借りが存在する。）
６、安全性をもファイナンスの条件に入る。（これが最大かも）
７、安全性の為に有利な利率や投資を犠牲にすることも多い。
８、流動性が少ない物（家畜、穀物）の緊急時の為の備蓄もファイナンスの一部（この為の借り入れもある。）
９、信用と安全が保たれる貸し主への返済を第一としている。（次回借り入れの為に自分の信用を高める意味もあり。）
１０、安全性の為に貯蓄する為に逆に利息（保管料）を払うことも多い。

日本でも過去、無尽や頼母子講が地方では盛んであった。
現在も無尽や頼母子講が残っているのは、群馬、山梨の一部、愛媛の今治、沖縄全域くらいなものである。

信用というのを最大の担保に
月掛けでお金を数人から十数人で集める。利息は入札や０でも集めた金額が10人なら10万というまとまった金額になる。
車検や病気入院、子供進学時の補填、小さな商売の元金として生かせる。
（私の知っている最大の規模では、月10万を30人集めていた。300万である。中小零細企業の運転資金にも十二分にこの規模では対応出来る。）
現在の利息がほぼ0に近い経済状況下では、利息よりも
集まる資金規模に私は注目している。
無担保での融資である。そしてその資金規模は、地方の零細企業なら十二分な規模である。

無尽や頼母子講があった時代は、収入額も収入時期も不安定な時代であった。
とすれば

これからの時代に再度、システムを構築し直すことにより
日本の中流以下の資金需要に十分対応出来るのではないか。
そして
それは、相互扶助や日本の民族性（協調、共同行動、秩序）に十分合うのではないだろうか？。

最底辺のポートフォリオー1日2ドルで暮らすということ（１）

２００−ファイナンスを立ち上げたのは、この本の影響でもある。
（はてなブログで立ち上げたが、使い勝手の点ですべての記事を
こちらへ転記後、ブログ削除）

読書本ーー
最底辺のポートフォリオー1日2ドルで暮らすということ
みすず書房
Jonathan Morduch
Stuart Rutherford
Daryl Collins
Orlanda Ruthven
野上裕生　監修
大川修二　翻訳

この本を読み、感じたこと。考えた事を記録しておく。
（追記、削除、編集は今後もあり。）

貧困とは何か？。
日本では、200万以下の収入の人が1000万人以上
（別の統計では、200万未満の人が1700万人とも言われています。）

でも
Global Rich Listというサイトでは、あなたの収入が世界で何番目かを
算出してくれます。
200万で打ち込めば 、703,308,985番目
との表示です。これは、世界の人口の中でトップから11.72%のグループに属していることになります。

そう、世界の他国の人から見れば日本で200万未満の年収でもお金持ちに見えるのです。
（為替レートの変動とか、物価の違い（インフレやデフレ）は、無視してですけどね。）

最底辺の貧しさの中で暮らす人のポートフォリオは
テレビや新聞からは伝わってこなかった。

私は、この本を読むまでは
１日２ドルなら、食うだけ精一杯でその日暮らしではないか？。と考えていました。
しかし、実際は、貯蓄をもし保険にも入り、タンス預金もし、親に送金し親戚や知人から借金もし、雇い主や家主や
金貸しから借金もする。それらが複雑に入り組んでいました。

そう、なんら、我々のポートフォリオと遜色はないのです。

しかし、そこにはいろいろ複雑なリスク（特に貧困に伴うリスク）が存在していました。
数年前からアジアやアフリカも経済成長を歩みはじめ、そこで貧困層のファイナンスに光があたるようになってきました。

逆に私が思うに
日本の右肩下がりの経済状況下で、過去の経済成長（給与が年を追うごとに増える。雇用が定年まで保証されている。）

における条件が変化し、今までの年収から大きく下がる年収における
最適なポートフォリオやファイナンスについての
アドバイスや研究はおなざりになっている現状ではないでしょうか？。
（貯蓄が完成された高齢者向けや公務員、上場正社員向けてのファイナンスは盛んですが
派遣や日雇い、期間工などの不安定な雇用者向けのファイナンス
若年層のこれから就職する。（最近は、卒業時に奨学金という名の借金を背負って卒業する若者も多くなっています。）

それらの層に向けてのファイナンスやポートフォリオの最適な提案は
なされていないのではないでしょうか？。

1万人の失敗談から分かった人生を左右する

1万人の失敗談から分かった人生を左右する10年である30代で後悔してしまいがちな50のこと
この10年で何より大切にしたいこと
■誰と付き合うべきか真剣に考えるべきだった
　・ネガティブな集団から抜け出し、ポジティブな仲間をもつ

■真面目だけではうまくいかなかった
　・新しい価値は真面目からは生まれない
　・時に不真面目に見える人が柔軟な発想で大きな成果を生み出す

■失敗から真剣に学ぶべきだった
　・凡人が少しでも前進するには、自分が犯した失敗から学ぶしか方法はない

■「良い習慣」を身につければよかった
　・良き習慣は才能を超える

プロフェッショナルとして絶対に必要なこと
■コミュニケーション能力を高める努力をすればよかった
　・コミュニケーション能力は話術ではなく、相手の目配りと気配り

■会社や上司の「本音」を慮るべきだった
　・会社や上司の本音はあくまでも業績

■「正しい努力」ができなかった
　・正しい努力とは「集中と選択」
　・努力の前に、もっとも大事なことを見抜き、そこに集中する

■「年収を上げる努力」をしていなかった
　・年収を上げることにこだわらないと、自然と上がることはない

「仕事以外」で必ず考えておくべきこと
■体を鍛えておけばよかった
　・四〇代以降の衰えに備え、三〇代後半から本格的に準備する

■「大人の遊び」を知っておけばよかった
　・四〇以降で優雅に楽しめる大人になるには、三〇代のうちから大人の教養を知る
「お金のこと」で知っておくべきこと
■税金についてもっと勉強しておくべきだった
　・所得税や医療費の控除・返還の知識は知っているだけでも差が生まれる
揺れ動く心を支えるためにやっておくこと
■世間を意識しすぎた
　・三〇代は世間より、素の自分で何度でも勝負する一〇年である

30代を後悔しない50のリスト 1万人の失敗談からわかった人生の法則(大塚寿)のまとめ ～
本の要点まとめサイト【ブクペ】 ～ http://bukupe.com/summary/4920

相互扶助の崩壊

生活保護制度もとうとう破綻の前兆を帯びてきた。
そして
相互扶助という助け合いと繋がりは
ブチ切れていく。
（いいとこ、自分達一族がよければいいという時代）

独立自立型住宅の可能性の一歩。トヨタが電力供給型「プリウスPHV」を投入へ、ガソリン満タンなら一般家庭4日分

日産のリーフとの大きな違いが、ガソリン発電での電力供給が可能な点。
太陽光や夜間充電での供給では電池容量の関係で
一日分の半分程度の供給電力だけど
ガソリン満タンでの発電では、４日分というのがすごい。
（追加供給もガソリンなら可能だし、雨天などの悪天候でも可能。）

一般家庭＝４人家庭（大人二人に子供二人）想定の電力使用なので
独身者の家なら
満タン＆太陽光充電（または、外出時での電力供給スタンドでの充電）
で
一週間は、十二分に供給出来ると思う。
プリウスのカタログや取扱説明書には燃料タンクの容量が「約45リットル」とあります。
45リットル＝1リットル140円で6,300円ですから
４週間＝25,200円
ガソリンで全てを電力発電すると月25,000円ですね。
太陽光等電力補給が8分の1＝3,000円＝22,000円（ガソリン）

まっ。通勤や移動と家庭使用電力を入れて
コスト＝月4万前後かも知れません。

いろんな意味で、独立した家（電力会社からの電気供給を受けない。）の可能性は
すごく高くなったと思います。
（太陽光発電と併用）

参照
電気自動車：トヨタが電力供給型「プリウスPHV」を投入へ、ガソリン満タンなら一般家庭4日分 - @IT MONOist http://monoist.atmarkit.co.jp/mn/articles/1206/04/news118.html

相手（他人）との距離

嫁のすごいところは、
喧嘩した相手にも少し時間を置いて、妥協点を探って（自分のほうから誤ったり、声をかけたり）
折り合っていこうという姿勢が常にあることだ。
まっ。それが
相手に利用されて、格下に見られたり、いいように使われたりする真逆（負）の効果が
あったりして
本人が、すごく傷ついたりするんだけど
それでも、相手に自分から理解していこう。という姿勢は
私から見て「自分には、到底できないなぁ。偉いなぁ。」と思っている。

自分は、どちらかというと
喧嘩や理解出来ない相手と出会ったら
もう距離を置く。それでもダメだったら
別の道や別の場面を探す。
という方向をとってしまう。

他にも（これは、私や嫁の方向ではない。）
ずっと口を聞かなかったり、逆に高圧的に逆襲して
相手を負かすという行動（方向）をとる人も多い。

どれも一長一短あって
嫁の場合は
書いたように
相手に利用されたり、格下に見られいいように使われる。

私の場合は
別の手段や道を探すのが、困難だったり時間がかかったり
暗中模索が続いたり、喧嘩や理解できない相手にどうしても頼む事や継続して
付き合わないといけない場合が生じた時に
やはり、嫁の場合の負と同じ状況になる。

他の高圧的や逆襲に出て相手を負かしても

聞き上手がとらない10個の行動

聞き上手がとらない10個の行動

話に割り込む。
あまりにも速く返事をする。
クライアントの意見に迎合する。
途中で私見を差し挟む。
一足飛びに結論に進む。
意味もなしにイエス・ノーの質問をする。
相手の意見を聞かずに自分達のアイデアをいう。
相手を良い悪いと判断する。
問題解決を急ぎすぎる。
クライアントとの会議の最中に電話をとったり、あるいは話を中断する。

| SEM-LABO http://sem-labo.net/blog/2010/10/17/0419/

多くの人が気づく前にやめている、 ライフ

多くの人が気づく前にやめている、
ライフログの本当のメリット｜ライフログの達人が教える本当に役立つ３つの「記録活用法」【奥野宣之×五藤隆介対談】｜ダイヤモンド・オンライン http://diamond.jp/articles/-/19292

iPad&iPhoneでGoogleDriveを快適に使う為のGDrive for Google Drive

早速、iPadにダウンロードして使用してみました。
すごく快適に使えます。
表示も速くグーグルドライブを使うならお勧めのアプリです。
GDrive for Google Drive （iOS5.0以降）by Skyjos（現在無料）
http://itunes.apple.com/jp/app/gdrive-for-google-drive/id531569865

【主な機能】
・Googleドライブに保存されているファイルにアクセス
・ファイルコピー・移動・削除・フォルダ作成など可能
・オフライン用フォルダにファイルのダウンロード可能
・搭載音楽プレイヤーは、MP3, AAC, AIFF, WAV をサポート
・MS Office・iWorkに対応、イラストレーターも表示しました
・PDFビューアーは120pのPDFファイルも高速で表示しました
・複数のGoogleドライブがある場合も 切り替え利用をサポート
・画像は、JPG, PNG, TIFFに対応し、スライドショー機能搭載
・Videoは、H.264・mov・mp4・m4v・mpvに対応、Airplayも可

貧乏人に足りないもの一『貧乏人の経済学』

貧乏人に足りないもの一『貧乏人の経済学』 - 事務屋稼業 http://d.hatena.ne.jp/JD-1976/20120609/p1

Automate your Google

Automate your Google Drive http://wappwolf.com/gdriveautomator

キヤノンEOS Kiss X6i - デ

キヤノンEOS Kiss X6i - デジカメWatch
http://dc.watch.impress.co.jp/docs/review/impression/20120611_539338.html

1970年と2010年の各国の平均余命、公的な退職年齢、実際の退職年齢

Daily chart: Fun with pensions | The Economist
http://www.economist.com/blogs/graphicdetail/2012/06/daily-chart-5?fsrc=gn_ep

健保組合、保険料率上げ続々　高齢医療見直

健保組合、保険料率上げ続々　高齢医療見直し急務　９割が赤字見通し（産経新聞） - Yahoo!ニュース http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20120610-00000068-san-bus_all

NHKが1,200本を超えるTEDトーク

NHKが1,200本を超えるTEDトークから厳選。「スーパープレゼンテーション」で紹介された15本。 * 男子ハック http://www.danshihack.com/2012/06/14/saku/ted_selection.html

児童ポルノ法が私に及ぼした実害と、今後増

児童ポルノ法が私に及ぼした実害と、今後増えると予想される家宅捜索 - seraphyの日記
http://d.hatena.ne.jp/seraphy/20120519

木製マルチロールテープDispenser

木製マルチロールテープDispenser@Craftzine.comブログ

テープのカッター部分は、ラップやアルミホイルシートのカッター部分を
流用する。

http://blog.craftzine.com/archive/2012/06/how-to_wooden_multi-roll_tape.html?utm_source=feedburner&utm_medium=feed&utm_campaign=Feed:%20craftzine%20(CRAFT)&utm_content=Google%20Feedfetcher

“軽”優遇税制見直しの布石か 「超小型車」

APE50というイタリアの50ccの三輪車を所有している私からの視点

１，速度が出ないのは、交通の流れに妨げになる。
２，現行の

“軽”優遇税制見直しの布石か
「超小型車」ガイドラインの波紋｜inside｜ダイヤモンド・オンライン
http://diamond.jp/articles/-/20229

元祖秋葉原！通販・若松通商ｅマート ht

元祖秋葉原！通販・若松通商ｅマート http://www.wakamatsu.ne.jp/

日立、“業界初”の広配光で100W相当の

日立、“業界初”の広配光で100W相当のLED電球 - 家電Watch
http://kaden.watch.impress.co.jp/docs/news/20120619_541080.html

マイクロソフトSurfaceでiPadと

マイクロソフトSurfaceでiPadとMacBook Airは過去のものとなった：ギズモード・ジャパン
http://www.gizmodo.jp/2012/06/post_10498.html

iPhoneスタンドアタッチメント

Bluevision SuperMount F short | Pleiades
http://www.pleiadesdesigns.co.jp/jp/catalog/bluevision/supermountf_short.html

低価格で誰でも簡単にスマホ対応の大容量プ

低価格で誰でも簡単にスマホ対応の大容量プライベートクラウドが実現できる「RockDisk」ならバックアップもラクラク - GIGAZINE http://gigazine.net/news/20120621-rockdisk/

iPad/iPhone用Bluetoot

iPad/iPhone用Bluetoothワイヤレスキーボード（受話器もあるよ♪）：ギズモード・ジャパン
http://www.gizmodo.jp/2012/06/ipadiphonebluetooth.html

格安IP電話「050 plus」でiPa

格安IP電話「050 plus」でiPadやiPod touchを電話化できるのか？ - デジタル - 日経トレンディネット
http://trendy.nikkeibp.co.jp/article/column/20110817/1037306/?rt=nocnt

ViberでiPadで電話ができるだと。

ViberでiPadで電話ができるだと。。というiPhoneアプリ | A!@attrip http://attrip.jp/22985

風まかせ FUSION　IP-Phone

風まかせ FUSION　IP-Phone SMARTをiPad iPhoneで・・・
http://koozyp.blog118.fc2.com/blog-entry-1218.html

医療保険ならソニー損保におまかせ！がんに

医療保険ならソニー損保におまかせ！がんに手厚い医療保険
http://www.sonysonpo.co.jp/ep/epmed.html?Camp_ID=NEABMM&ep_ID=M1WF01

住民税大幅増税。負担は後からやってくる。

まっ。なんちゅうか。予想されたことではあるよね。
デフレ、デフレって言われているけど
社会保障費負担（健康保険＆年金）や住民税などは
大幅に右肩上がりです。
固定資産税もそう、通知になぜ地価が下がったのに
上がっているかとかQ&Aで書かれているけど
宅地として保有していたら最悪ですな。
（おまけに土地に家でも建ってなかったら軽減処置（住宅地）
がないからねぇ。家が建っていたら約1/6ですけどね。
これが理由で、空き家が壊されない。）
どんどん、壊していますね。
国民の生活を。

参照
住民税に対する阿鼻叫喚であふれるTL
http://togetter.com/li/326996

地方に住むということの影

“厄介者”のレッテルを貼られて地縁の輪の外へ追放！
「理不尽な村八分」の撤回を訴え続ける孤高の陶芸家 | 相川俊英の地方自治“腰砕け”通信記 | ダイヤモンド・オンライン http://diamond.jp/articles/-/20606

Google、独自タブレット199ドルで

Google、独自タブレット199ドルで販売　本体画像などがリーク | ガジェット速報
http://ggsoku.com/2012/06/nexus-7-launch/

2778-120620 感動の親指シフト

2778-120620 感動の親指シフト化キット: shiology
http://shiology.com/shiology/2012/06/2778-120620-b56.html

誠 Biz.ID：投影距離18.7センチ

誠 Biz.ID：投影距離18.7センチで80型、エプソンが超短焦点プロジェクター
http://bizmakoto.jp/bizid/articles/1112/14/news095.html

Amazon.co.jp： TAXAN データプロジェクター 2800lm 短焦点 SVGAリアル表示 1.9kg DLP方式 KG-PS302S: 家電・カメラ http://www.amazon.co.jp/TAXAN-%E3%83%87%E3%83%BC%E3%82%BF%E3%83%97%E3%83%AD%E3%82%B8%E3%82%A7%E3%82%AF%E3%82%BF%E3%83%BC-2800lm-SVGA%E3%83%AA%E3%82%A2%E3%83%AB%E8%A1%A8%E7%A4%BA-KG-PS302S/dp/B005393H6M/ref=pd_sim_sbs_computers_5

2776-120618 プロジェクターで鑑賞する写真にノスタルジー: shiology
http://shiology.com/shiology/2012/06/2776-120618-b2d.html

歴史は繰り返す形を変えて。

デフレ経済と若者の雇用削減（公務員の若年層の採用大幅削減や地方の大手製造業の進出工場の閉鎖が相次ぐ）
そして、家庭から国への所得移転（増税）と企業負担の削減（これによっての経済振興だけど現状の策は破綻。）
なぜなら
家庭の蓄えられている富（貯蓄）の大半が老年者層なのに税負担の大きな層は、これから子供を育てようとする
若年層や中年層になっているという矛盾。

官僚機構の維持

波打ち際の黄昏 (1. みんなが望む以上

波打ち際の黄昏 (1. みんなが望む以上に与えなさい。快く。 ONE. Give people more than...)
http://niyata2807.tumblr.com/post/26518502303/1-one-give-people-more-than

“1. みんなが望む以上に与えなさい。快く。
ONE. Give people more than they expect and do it cheerfully.
2.
いっしょに話すのが大好きな男性/女性と結婚なさい。年を重ねるにつれて、会話のスキルがなによりも大事になっていくことでしょう。
TWO … Marry a man/woman you love to talk to. As you get older, their conversational skills will be as important as any other.

3.
耳にしたことをすべては信じないように。持っているすべてを費やさないように。眠りたい放題には眠らないように。
THREE. Don’t believe all you hear, spend all you have or sleep all you want.

4. 「愛してる」と口にするときは、本気で。
FOUR . When you say, ‘I love you ,’ mean it.

5. 「ごめんなさい」と口にするときは、相手の目を見て。
FIVE. When you say, ‘I’m sorry,’ look the person in the eye..

6. 結婚する前には、少なくとも6ヶ月は婚約期間をもちなさい。
SIX … Be engaged at least six months before you get married.

7. ひとめぼれを信じなさい。
SEVEN.. Believe in love at first sight.

8. ひとの夢を決して笑わないように。夢のない人たちはたいして何も持ってはいません。
EIGHT. Never laugh at anyone’s dream. People who don’t have dreams don’t have much.

9.
深く情熱的に愛しなさい。傷つくかもしれないけれど、それが、思いっきり人生を生きるたったひとつの道。
NINE . Love deeply and passionately. You might get hurt but it’s the only way to live life completely.

10. …
意見があわないときには、フェアに（公正に）たたかいなさい。名指しで罵らないように。
TEN. … In disagreements, fight fairly. No name calling.

11. 身内関係から人を判断しないように。
ELEVEN. Don’t judge people by their relatives.

12. 話すときはゆっくり。考えるときは素早く。
TWELVE. Talk slowly but think quickly.

13.
答えたくない質問を誰かにされたら、ほほえんで「どうしてそれを知りたいの？」とたずねなさい。
THIRTEEN. When someone asks you a question you don’t want to answer, smile and ask, ‘Why do you want to know?’

14. 大きな愛も大きな成果も、大きなリスクを伴うことを心にとめておきなさい。
FOURTEEN. Remember that great love and great achievements involve great risk.

15. 誰かがくしゃみをしたら「お大事に」と言いなさい。
FIFTEEN. Say ‘bless you’ when you hear someone sneeze.

16. 失敗しても、失敗から学んだレッスンまで見失わない！
SIXTEEN. When you lose, don’t lose the lesson !

17.
3つのRを心にとめておきなさい。「自分へのリスペクト」「他の人たちへのリスペクト」そして「自分がとった行動すべてへの責任（リスポンシビリティー）」
SEVENTEEN. Remember the three R’s: Respect for self; Respect for others; and responsibility for all your actions.

18. ちょっとした揉め事で、すばらしい友情を傷つけないように。
EIGHTEEN.. Don’t let a little dispute injure a great friendship..

19.
自分が間違いをおこしたと気づいたら、すぐに手段をとりなさい。その過ちを正すために。
NINETEEN. When you realize you’ve made a mistake, take immediate steps to correct it.

20.
電話に出るときはほほえみなさい。電話をかけた相手は、あなたの声にそのスマイルを聞き取ることでしょう。
TWENTY. Smile when picking up the phone. The caller will hear it in your voice.

21. ときには一人だけの時間ももちなさい。”
TWENTY-ONE. Spend some time alone.”
ー via haricot-rouge)

発送電分離について思うこと。

発送電分離について思うこと。

１，停電しても可能な製造業と瞬間停電で大きな損害を生じる製造業の分類

２．戸別発電の進歩による一戸建て＆マンションの自立独立発電の可能性

３，分離による競争が無き場合のコストアップの負担について

４，市場と株式会社と国策と公共のバランス

１については、製造業では特に考える点である。安定的な電力の供給と品質の保証による国力（半導体製造等）の増加は過去の日本では必要であったし、今でも治安や労働力の均一の点と並んで有利でもある。
が
新興国や他国への進出の増加により、変動的な電力供給や労働力や部品供給などへの対応を進出企業は進めた結果
今では、それほど大きな問題とならない。
（海外では、自社での発電や停電時対応をとっている。）

今後も電力の品質の維持に務めるなら
それは、高コストにも繋がる。
他国みたいに停電が頻発するのも問題だが、国民の認識（災害以外停電はないし、停電＝電力会社の責任）を変化させないと
今後も高コスト維持となる。

２，蓄電池の能力とコストの向上と太陽光発電や小規模ガス発電
そして、電気自動車（ハイブリッドも含む）による一戸建てとの相互電力の交換が今後進むと独立型の発電システムの安価により
一般家庭での電力会社との契約破棄＆契約をしない。という
形態が出てくる可能性もある。

３，発電分離によるコストアップと参入障壁（安定供給を契約条項に入れられると中小零細の資本では参入コストがあがり無理。）
による競争が起きない場合のコストアップの負担には注目が必要。

４，東電やJALまた郵貯会社に見る公共重視的な救済によるコストは
国民の税金投入や利用料金負担によっての株式会社や市場のルールを歪めた。（倒産させ、整理させ、分離や清算することにより、また参入する
企業や小さな新たな会社が出てくることによる市場活性が望めない。）

iPhoneを最近使わなくなった理由

iPhoneを最近使わなくなった理由

一番は、老眼の進行なんだけど（笑
電話は、ガラケー（Gs-Oneカシオ）を1年程度使っている。
（そろそろ、電池無料配布を受ける時期だな。）

営業じゃない製造業（それでも営業的なことをするけど）
なので、携帯の使用頻度はホント少ない。

で、外出時は、ガラケー＆iPad（付属品は、小さな袋に入れて
iPadにバンドでつけている）持参ですな。
袋の中にイーモバイルのWi-Fi端末を入れています。

今は、使用するアプリを削る作業を進行中
そして
パソコン整理も計画
自炊も進行中

手取り20万でも毎月5万円貯められるお金

手取り20万でも毎月5万円貯められるお金の整理術: マイスピ
http://www.myspiritual.jp/2012/07/120713saving.php

プリズンブレイクに学ぶ。（笑

プリズンブレイクに学ぶ。（笑

今年、980円に値下げになったHuluを契約した。
アメリカドラマを観たかったからだ。

で
ロストを見て、プリズンブレイクを見終えた。

中での言葉で覚えているのは
「状況は（常に）変わる。」
という主人公と恋人の会話。（最後のシーズンの終わりの章くらいでの
言葉）

精神的に落ち込んだり、失敗したり、どん底の時
に思うのは
「この状態が未来永劫続くのか？。」
そんな風にに思い込んで
どんどん深みにはまっていく。

このドラマの主人公達は、刻々と変化する状況（良くもなり、悪くもなり
まっ。ほとんどが悪くなるのだけど）
に判断し、行動していく。

状況は常に変化していく。
その中で、少しでも良い方向へ視点を変えたり、手段を変えたり
人の心理を読んだり　敵を一時的に味方にもしたり（共通の目的）
尽くせる手を常に探り行動している。

経営でもそうだ。そして友人知人や人間関係も。

404 Blog Not Found:備

404 Blog Not Found:備忘録 - Mountain Lion を最低限文化的にしつけるためにやったこと
http://blog.livedoor.jp/dankogai/archives/51814209.html

ついに解禁：たった1700円で最高のクラ

ついに解禁：たった1700円で最高のクラウド世代Mac OSが手に入る――「OS X Mountain Lion」 (1/4) - ITmedia +D PC USER
http://plusd.itmedia.co.jp/pcuser/articles/1207/25/news113.html

サンドラッグは、マツキヨと比べ物にならな

サンドラッグは、マツキヨと比べ物にならないくらい客入りが良い。

日高屋はまだ勢いがある。

インド人が経営しているカレー屋の単価が低下している。１０００円絡み→７００円台普通。

ビックカメラの店員は忙しすぎて接客が追い付いていない。連続しないエスカレーターが不便。

ショッピングモールで勢いがあるお店は以下の通り。

携帯ショップ
ペット関連（ペット用品＆ペット用診療所含む）
安価な占い商品
女性向け雑貨

サンマルクカフェは意外と入っている。ベローチェは、立地次第。

ポテトチップス。ＰＢ商品の勢いが凄い。特に７－１１では。チリポテト１００円のクオリティーは高い。湖池屋の縮小がひどい。最近は、サッポロＨＤの「ポテカル」にも棚を取られている。日清食品に２０％の株を持ってもらうのもわかる。

電車で本を読んでいる人がこのところ極端に減少している。バリューだったけど、トップカルチャーと中央経済社のポジションを大幅に落とした。

ベトナム株は、バー山ロープウェイ（ＴＣＴ）：営業利益率５０％超えの観光業。

シンガポポール株はシティスプリングス（ＣＩＴＹ）：水道、海水淡水化、ガス会社配当利回り８．５％、ＩＨＨヘルスケア（ＩＨＨＨ）：アジア最大の病院運営会社を買いました。

日本株は中山福（７４４２）買いまし。

www9945の公開プロフィール - 楽天ブログ（Blog） - 楽天ブログ（Blog）
http://plaza.rakuten.co.jp/www9945/

流通（巨大スーパー＆コンビニ）が牛耳る市

流通（巨大スーパー＆コンビニ）が牛耳る市場の未来。

プライベートブランドが、過去の失敗を取り戻し
今では、店舗販売の一定のシェアを占めるまでになった。

デフレとか、テレビCM効果の低下、価格交渉での優位など
あるが
製造側ブランドは一部を除き低下の一途である。

それは、結局
国全体が幸せになる方向ではないのだと私は思うのだが
それでも
その方向への流れは止めることが出来ないだろう。

まだ、他国と比べて
日本の中小スーパーが頑張っている理由のひとつは
日本の消費者は
生鮮食料品＝特に肉、魚、野菜に関しては
新鮮さを購入動機の上位に持ってきていて（安さはどちらかというと
新鮮＆安全の次）
毎日、買い物に行くという消費者がある一定程度の数（それも大きな層）
あるからだ。

ネットを駆使して（合法で）安価に音楽ライ

ネットを駆使して（合法で）安価に音楽ライブラリーを充実させる5つの方法：
ライフハッカー［日本版］ http://www.lifehacker.jp/2012/07/120729boostmusiclibrary.html

決まったこと、指示されたことを完璧にこな

決まったこと、指示されたことを完璧にこなすプロが多い日本社会。平穏平和の時は効率がいいのですが、「予想外」の緊急事態となると全体像と優先順位を掴めず、危機を押さえることができないのです。原発だけではなく、なんと電車に乗る時も同じ問題が起きます。

宋文洲のメルマガの読者広場 http://www.soubunshu.com/?1343956845

商品が「売れない理由」が分かる！顧客のラ

商品が「売れない理由」が分かる！顧客のライフサイクル分析の６段階 | バズ部
http://bazubu.com/lifecycle-5120.html

geaneee ADH-40 | 商品情報 |

geaneee ADH-40 | 商品情報 | geanee http://www.geanee.jp/products/geanee_adh-40.html

最近の音楽サービスが楽しすぎて眠れない

最近の音楽サービスが楽しすぎて眠れない - NAVER まとめ
http://matome.naver.jp/odai/2134397448835607101

未だに増えないiPadやiPhoneの内

未だに増えないiPadやiPhoneの内蔵メモリの容量を節約するアイデア：
ライフハッカー［日本版］
http://www.lifehacker.jp/2011/03/110308ipadminimumstorage.html

破格すぎだろ！ローソンストア100で買っ

破格すぎだろ！ローソンストア100で買って損しない商品 - NAVER まとめ
http://matome.naver.jp/odai/2134422934351483801

ヨーロッパで、ロマ（ジプシー）が凄まじく

ヨーロッパで、ロマ（ジプシー）が凄まじく嫌われる４つの理由
http://www.bllackz.com/2010/11/blog-post_26.html

私が出会った優秀なWebデザイナーに共通

私が出会った優秀なWebデザイナーに共通した26の特徴 http://creators-manual.com/designer26/

世の中はビッグデーターだぁ。というのが

世の中はビッグデーターだぁ。というのが
これからのIT業界の合言葉でしょうけど
Web2.0なんて、どこへ行ったんでしょう？。

老化が進んだのか？。（笑
自分は、iPhoneを止めガラケーを新たに買い
（周りはガラケーからiPhoneという流れなのに）
ブログを書くのもしばらく止めている。
（この10年くらいは、ほぼ毎日いろんな事を書いていた。）

まっ。ネットやパソコンとやっと距離がとれるように
なった50歳。が相場（市場）との距離はまだまだとれないなぁ。
投資手法も少しづつ変えるが、いつもの手法に戻る。
やはり、生活や行動を変化させるには
時間がかかるし、その間に定着させる行動を常に
意識的にとらないといけない。
（が、途中で諦めるんだよねぇ。）

ある程度の資金量になったら手法は変えるべきなのに
その資金量になった時の転換がむずかしい。

『公衆トイレと人生は後ろを向いたらやり直

『公衆トイレと人生は後ろを向いたらやり直し ソープの帝王 鈴木正雄伝』 - HONZ
http://honz.jp/13702

空家の撤去が進まない背景には、更地にする

空家の撤去が進まない背景には、更地にすると固定資産税が数倍に跳ね上がる税制上の問題もある。どんなバラックでも、200平方メートルまでは土地の固定資産税は6分の1に軽減される。土地を売却するには、更地にする必要があり、解体費用がかかる上、固定資産税が6倍に跳ね上がるため、ほったらかしにされるというわけだ。「地価低迷が続き、そうした費用や税負担を値上がり分でカバーできないのも、放置を加速させているのでは」（不動産業界関係者）との声もある。

　空き家が増える背景には様々な事情がある。老親が亡くなり、郷里の実家が空き家になったが、誰も家を継がない、兄弟間で相続の決着がつかない、税制のためにあえて手を入れない、老朽化し、無人になった貸家を修理・解体する費用が家主にない、など。さらには地縁・血縁が崩壊する「無縁社会」で家主がはっきりしなくなる

「迷惑空き家」が増えている　全国で約180万戸、自治体も頭が痛い （J-CASTニュース） - Yahoo!ニュース http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20120818-00000000-jct-bus_all

今回の上場による調達予定額は約200億円

今回の上場による調達予定額は約200億円とみられており、調達資金は新規出店などに充当する予定。ただ、マルハンに次ぐ業界2位、売上高9083億円、営業利益302億円、フリーキャッシュフロー429億円（12年3月期）を稼ぎ出すダイナムにとって、上場の主目的は資金調達ではない。

　パチンコホールには、射幸性や中毒性、反社会的組織との関係や脱税など、ネガティブイメージが根強く付きまとっている。日本でかなわなかった上場を、海外市場で実現することで、自社と業界の社会的地位を高めることが最大の目的だ。

パチンコ大手・ダイナムが香港市場に上場できた理由 （東洋経済オンライン） - Yahoo!ニュース
http://zasshi.news.yahoo.co.jp/article?a=20120823-00000002-toyo-bus_all

シェアーズカフェのブログ：大学生のた

シェアーズカフェのブログ：
大学生のための、会計知識を使わない企業分析テクニック　その1　アゴラ掲載原稿
http://blog.livedoor.jp/sharescafe/archives/5755216.html

VMware Fusion 5 ブイエム

VMware Fusion 5 ブイエムウェア フュージョン 5 | act2.com
http://www.act2.com/software/vmware/fusion5

円高と海外移転

日銀が金融（資金）供給しても銀行は、その供給余力や供給量をどこに向けているかというと
１，国債
２，海外投資（海外での融資事業）
である。これじゃ国内の景気などよくなるはずもない。

民主党の政策は、中間所得層を上下に分離していっている
一部は、高額所得層そして大半の者が貧困層へと下落する。

地方の雇用がどんどん先細るのは
製造業（特に上場企業の地方工場）の縮小や海外移転による
工場廃止である。
これで起きる現象は、年収500万クラスの所得層が
いっきに200万クラスへと落ちるということである。

Topics ： 三井住友銀行 http

Topics ： 三井住友銀行 http://www.smbc.co.jp/hojin/eco/topics/detail14_03.html

米国で開始の新規格「スーパーWi-Fi」

米国で開始の新規格「スーパーWi-Fi」、世界に普及するか （ＡＦＰ＝時事） - Yahoo!ニュース
http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20120903-00000039-jij_afp-int

テキスト関連作業はこれ一つで！ 便利すぎ

テキスト関連作業はこれ一つで！ 便利すぎるメモアプリ『Drafts』の使い方：
ライフハッカー［日本版］ http://www.lifehacker.jp/2012/09/120902drafts.html

東京別視点ガイド：おっぱい募金に行っ

東京別視点ガイド：
おっぱい募金に行ってきた！１０００円でＡＶ女優８人のおっぱいを揉めて、社会貢献にもなるなんて信じられない！！ http://www.another-tokyo.com/archives/50494850.html

Tumblrで作られた、一目ではTumb

Tumblrで作られた、一目ではTumblrと分からないWebサイトまとめ11個 - コメンター
http://cmmntr.com/m/15

セブン＆アイ・ホールディングス（ＨＤ）の

セブン＆アイ・ホールディングス（ＨＤ）の傘下のスーパー、イトーヨーカ堂が、平成２７年度をめどに正社員約８６００人を４千人程度に半減させる方針を固めたことが８日分かった。合わせてパート社員を新たに７千人採用し、パート社員の比率を現在の７５％から９０％に引き上げる。それにより、２７年度の人件費を約１００億円削減。スーパー業界の低価格競争が激化する中、人件費抑制で経営の改善化を図る。(産経新聞)

まっ。これで地方では
もう本当に年収200万時代だな。

今治船主の実態。

朝日新聞GLOBE｜Movers&Shakersーニュースの裏側
http://globe.asahi.com/movers_shakers/120115/01_01.html

クレジットカードのいいとこどりができるV

クレジットカードのいいとこどりができるVプリカのメリットまとめ：ライフハッカー［日本版］
http://www.lifehacker.jp/2012/09/120910vpreca.html

スーパーカブ C50DX 12V グリー

スーパーカブ C50DX 12V グリーン！ | プレスモーターサイクル
http://pressmc2009.blog135.fc2.com/blog-entry-112.html

【新連載】 2035年、若者が東京から逃

【新連載】 2035年、若者が東京から逃げ出す!?
東京が「高齢者ホームレス」であふれる日 | 人口減少
ニッポンの未来 | ダイヤモンド・オンライン http://diamond.jp/articles/-/24792?page=2

Darkness http://www.

Darkness http://www.bllackz.com/

Download Japanese pa

Download Japanese paper texture #32
http://www.photoshoproadmap.com/Download/Japanese-paper/32/

忙しい日々の中で見つけた「幸せになるたっ

忙しい日々の中で見つけた「幸せになるたったひとつの方法」とは？：
ライフハッカー［日本版］ http://www.lifehacker.jp/2012/09/120926slowingdown.html

ただし、ネットからは新しい動きも出てきて

ただし、ネットからは新しい動きも出てきているんですよ。今回の反日デモをめぐっては、面白いことに、若い中国ウォッチャーさんの発言が目立ちました。

たとえば、「中国・反日デモ暴徒化の背景と、日中関係の今後」[*27]
というブログ記事を書いたライター／フォトグラファーの西端真矢さん。彼女の記事は、1万〜2万人が読んだんじゃないかな。

そして、中国をはじめとするアジア地域に強いITライターの山谷剛史さん（@YamayaT）。あと、日ごろから熱心に中国の新聞報道やネット情報を拾って翻訳しているキンブリックス・ナウさん（@Kinbricksnow）。

彼らの発信する情報は中国の現状に近く、拾い上げる視点も細かい。それが印象的でした。

「反日デモ」はメディアでどう報じられ、伝わったか
〜中国在住フリーライター・ふるまいよしこ氏に訊く:津田大介チャンネル -
ニコニコチャンネル：社会・言論 http://ch.nicovideo.jp/article/ar9786

コピー＆ペーストするだけで折り本用PDF

コピー＆ペーストするだけで折り本用PDFファイルを作成・ダウンロードできる「8p Orihon Maker」 - GIGAZINE http://gigazine.net/news/20121016-8p-orihon-maker/

ニュース - 米Amazonから買った国

ニュース - 米Amazonから買った国際版Kindle端末や電子書籍はどうなるのか：ITpro
http://itpro.nikkeibp.co.jp/article/NEWS/20121026/432741/

Androidスマートフォンへの着信をデ

Androidスマートフォンへの着信をデスクトップ上に通知できるフリーソフト「DeskNotifier」 - GIGAZINE http://gigazine.net/news/20121029-desknotifier/

これが「進化」の必然か!? 30秒毎に目

これが「進化」の必然か!?
30秒毎に目の前のシーンを撮影し続けるウェアラブルカメラのMemoto登場
http://jp.techcrunch.com/archives/20121022memoto/

東京バーゲンマニア http://bg-

東京バーゲンマニア http://bg-mania.jp/

【超すごいTips知った】Wordのdo

【超すごいTips知った】Wordのdocxファイルに貼られてる画像のオリジナルデータが欲しかったらdocxの拡張子をzipに書き換えて解凍し、生成されたフォルダの中に格納されているwordってフォルダに全部入ってる。仕事で欲しい写真資料とかがWordに貼られて死んでた人に朗報

Tumblr http://www.tumblr.com/blog/niyata2807

Baby-G電池交換手順

デジタル腕時計の電池交換はリセットが必要 http://mr-coo.com/battery/caution-digital.html

Chrome リモートデスクトップ正式版

Chrome リモートデスクトップ正式版公開、ブラウザでマルチプラットフォームPC共有 - Engadget Japanese http://japanese.engadget.com/2012/10/30/chrome-pc/

WordPressで導入したプラグインま

WordPressで導入したプラグインまとめ | IDEA*IDEA
http://www.ideaxidea.com/archives/2008/12/wordpress.html

WordPressのサイドバーにTwit

WordPressのサイドバーにTwitterウィジェットを表示する方法 | prime factor
http://succi.jp/blog/?p=157

HP178シリーズ No1.激安インクカ

HP178シリーズ No1.激安インクカートリッジ 通販チップス http://www.chips-shop.com/SHOP/43594/50856/list.html?gclid=CNqzmMWDrrMCFchZpQodtyoAAA

WordPressでブログサイト作成と一

WordPressでブログサイト作成と一般的なビジネスサイトを作成する際の違い | Wordpressでブログでなくビジネスサイトをつくろう【MdN連載第1回目】 | HTML5でサイトをつくろう
http://www.html5-memo.com/mdn01/wordpress01/

1サイトで毎月10万以上の副収入を得るた

1サイトで毎月10万以上の副収入を得るために僕がやったこと | 四畳半ワークス http://blog.4-5matworks.com/archives/1492

MTVやHuluなどのサービスの地域制限

MTVやHuluなどのサービスの地域制限を外せる無料DNSサービス「Tunlr」：
ライフハッカー［日本版］ http://www.lifehacker.jp/2012/11/121102tunlr.html

中古ミシン販売について-岡山県内のミシン

中古ミシン販売について-
岡山県内のミシン修理・調整・買取・販売【コジマミシン修理センター株式会社】
http://www.kojima-mishin.com/service/used.php

携帯及家の固定電話＆ネット環境費の検討

携帯及家の固定電話＆ネット環境費の検討

iPhone4Sは、契約満了まで使用予定.2013.10
=2903
＝13*2903=37739
割賦販売残金＝11/1＝1440*13=18720
auは、継続
=500

法人契約＝ネット接続PHS

自宅の様子を外出先から監視できるiPho

自宅の様子を外出先から監視できるiPhoneアプリ | Cloud on a sunny day
http://blog.dtanaka.jp/?p=1259

自宅の様子を外出先から監視できるiPho

自宅の様子を外出先から監視できるiPhoneアプリ | Cloud on a sunny day
http://blog.dtanaka.jp/?p=1259

自立コム 聞こえの不自由な方の自立生活を

自立コム 聞こえの不自由な方の自立生活を支援する聴覚障害者用機器製造・販売会社
http://www.jiritsu.com/

ライトオン 自立コム 聞こえの不自由な方

ライトオン 自立コム 聞こえの不自由な方の自立生活を支援する聴覚障害者用機器製造・販売会社
http://www.jiritsu.com/products/product_list.php?id=28&category_no=4

多数のサイトから「特定の語句を含むニュー

多数のサイトから「特定の語句を含むニュース」だけを抽出してRSS取得する方法：
ライフハッカー［日本版］ http://www.lifehacker.jp/2012/10/121030googlereaderhac.html

Get started | tunlr.

Get started | tunlr.net http://tunlr.net/get-started/

iTunes App Store で見つ

iTunes App Store で見つかる iPhone、iPod touch、iPad 対応 Offline Pages Pro - オフライン・ウェブページ・ブラウザー https://itunes.apple.com/jp/app/offline-pages-pro-offline/id391462107?mt=8

価格.com - 『私は20型が好きです

価格.com - 『私は20型が好きです』 トヨタ プリウス のクチコミ掲示板
http://bbs.kakaku.com/bbs/70100110054/SortID=9879209/
フラットする座席

WordPressを初導入したら まず最

WordPressを初導入したら まず最初にやるべき24の設定 | ワードプレステーマTCD
http://design-plus1.com/tcd-w/2011/04/wp-liteuser.html

無料でWordPressを始めよう |

無料でWordPressを始めよう | ワードプレステーマTCD http://design-plus1.com/tcd-w/2012/10/wp_free_install.html

話せるWi-Fiルーター「PORTUS

話せるWi-Fiルーター「PORTUS for Biz」 | WILLCOM for Business http://www.willcom-inc.com/ja/biz/sp/portus_biz/index.html

「月20万稼げるブログ」を運営する上で気

「月20万稼げるブログ」を運営する上で気をつけている5つのこと | ihayato.news
http://www.ikedahayato.com/index.php/archives/17283

iRig MIDI http://www

iRig MIDI http://www.ikmultimedia.com/products/irigmidi/

【ニュー速】海外のamazonのお得感は

【ニュー速】海外のamazonのお得感は異常　おまえらも海外で買え　捗るぞ てんこもり。
http://tenkomo.blog46.fc2.com/blog-entry-2903.html

Amazon.com: ViewSoni

Amazon.com: ViewSonic PJD5133 SVGA DLP Projector - HDMI, 2700 Lumens, 3000:1 DCR, 120Hz/3D Ready, Speaker: Office Products http://www.amazon.com/ViewSonic-PJD5133-SVGA-DLP-Projector/dp/B005EV1R8Y/ref=lp_300334_1_1?ie=UTF8&qid=1352119825&sr=1-1

WordPressでブログ以外のサイトを

WordPressでブログ以外のサイトを作る ～カスタム投稿タイプやカスタムフィールドの使い方～
http://www.slideshare.net/takuma2480/wordpress-15027418

発売前の「HyperJuice 2」をa

発売前の「HyperJuice
2」をact2さんで触ってきました！10WのUSB端子x2とバッテリー残量がわかる液晶モニタは、やはり便利！ | 和洋風KAI http://wayohoo.com/mac/accessories/hyperjuice-2.html

ソニー、薄型アルミボディの容量7,000

ソニー、薄型アルミボディの容量7,000mAhモバイルバッテリー - 家電Watch
http://kaden.watch.impress.co.jp/docs/news/20120924_561890.html

ASCII.jp：新モバブ！ 「enel

ASCII.jp：新モバブ！ 「eneloopモバイルブースター」の新製品販売中
http://ascii.jp/elem/000/000/634/634749/

WordPressでブログ以外のサイトを

WordPressでブログ以外のサイトを作るには？ | WordPressならファーストサーバ
http://wp.fsv.jp/guide/build-corporate-site/

２時間で理解するWordPressでウェ

２時間で理解するWordPressでウェブサイトを作る方法 - NAVER まとめ
http://matome.naver.jp/odai/2133784523842546501

■ＣＦＯのための最新情報■：【オスス

■ＣＦＯのための最新情報■：【オススメ本】「なぜ、あの会社は儲かるのか?
ビジネスモデル編」山田英夫著 http://blog.livedoor.jp/takeda_cfo/archives/1779886.html

WordPressテーマ『tanzaku

WordPressテーマ『tanzaku』のカスタマイズで学ぶWPの仕組み II
http://daihachi.sub.jp/archives/1439

Wordpress でアフィリエイトサイ

Wordpress でアフィリエイトサイトを作るための神！プラグイン |
インターネットを使って正しく稼ぎたい初心者のための情報発信
http://dreammaker77.info/wordpress-%E3%81%A7%E3%82%A2%E3%83%95%E3%82%A3%E3%83%AA%E3%82%A8%E3%82%A4%E3%83%88%E3%82%B5%E3%82%A4%E3%83%88%E3%82%92%E4%BD%9C%E3%82%8B%E3%81%9F%E3%82%81%E3%81%AE%E7%A5%9E%EF%BC%81%E3%83%97%E3%83%A9-978.html

WordPressで企業サイトを構築する

WordPressで企業サイトを構築する時に役立つビジネステーマ | レンサバネット
http://rensabanet.com/wordpress-tips/tukai/6476/

Wordpressフリーテーマ画像一覧表

Wordpressフリーテーマ画像一覧表示 - WP-Sitebiz Themes http://wp-site.biz/theme_wordpress

絶対にインストールしたいWordPres

絶対にインストールしたいWordPressプラグイン30個 | Vanilla Stone http://vanilla-stone.com/blog/wordpress/30-wordpress-plug-in-pieces-that-you-want-to-install-to-an-absolute/

これは助かる！WordPressで、ブロ

これは助かる！WordPressで、ブログではなくWEBサイトを自力で作る方法《記事まとめ》 - NAVER まとめ http://matome.naver.jp/odai/2133040590299222001

WordPressでブログじゃないWeb

WordPressでブログじゃないWebサイトを作るときのいろいろ（サンプル付き）
http://webdesignrecipes.com/wordpress-corporate-website/

WordPressでAmazonのアソシ

WordPressでAmazonのアソシエイトリンクを設置する | Webクリエイターネット
http://www.webcreator-net.com/tips_memo/wordpress/20120517213028.html

2012/11/11.サイトにて使用

2012/11/11.サイトにて使用
WordPressでAmazonのアソシエイトリンクを設置する | Webクリエイターネット
http://www.webcreator-net.com/tips_memo/wordpress/20120517213028.html

WordPressでFavicon（ファ

WordPressでFavicon（ファビコン）を表示するカスタマイズ http://the-fool.me/wordpress/customize/favicon.html

Webデザイナーによるカラーコードを使っ

Webデザイナーによるカラーコードを使った便利なテクニックあれこれ - GIGAZINE
http://gigazine.net/news/20121109-code-side-of-color/

WordPress超初心者講座 http

WordPress超初心者講座 http://wp-exp.com/

家の中に溜まっているイヤな生活臭を簡単に

家の中に溜まっているイヤな生活臭を簡単に撃退する方法 | セレブスタイル http://celeb-style.jp/blog/1218/

WordPressでWebサービスを作る

WordPressでWebサービスを作る方法（9:プラグイン） | Stocker.jp / diary
http://stocker.jp/diary/wordpress-9/

アフィリエイト広告を表示するプラグイン

アフィリエイト広告を表示するプラグイン | モノについてのモノ語り http://www.near-mint.com/blog/1313

2月 | 2012 | WordPres

2月 | 2012 | WordPress入門 http://wordpress.takanono.com/date/2012/02/

インターンシップ、海外で経験を積みたい日

インターンシップ、海外で経験を積みたい日本の若い人への利点は「雇用許可を取得しなくても海外で経験を積むことができる」という点です。ほとんどの国では、旅行者ビザで対価を得る活動をすることは禁じられています。旅行者ビザで働いたり、学生ビザで許可されている活動以外のことをしたら不法就労となり即強制送還です。

ところが、インターンシップの場合は無償労働なので、その問題がありません。雇用許可を得るのはどこの国でも大変なのですが、無償であれば許可なしでも働いて経験を積めるわけです。

ただし、国によっては、給料はでなくても、雇用に値する活動（毎日同じ時間に出勤、社員と同じ活動に取り組む）や、金銭は発生しないが何らかの対価を得た場合（例：宿舎や食事の提供）があった場合は「雇用」と見なされ、旅行者ビザで取り組んだ場合は不法就労になってしまう場合がありますから、事前にその国の移民局などで要件を十分確認してください 。

海外で仕事を探す【第5回】無料で働いて経験を買う｜May_Roma｜世界のどこでも生きられる｜cakes（ケイクス） https://cakes.mu/posts/570

PocketでEvernoteより便利に

PocketでEvernoteより便利になるiPad&iPhone | WEB DREAM http://www.rss-ais.com/2012/11/10/pocket-filpboad/

圧縮空気で走るバイクの性能が凄すぎる。

圧縮空気を動力にして走行するという考えは
車でもインドのタタ社などが開発を進めています。が重量と圧縮時の圧力をどう掛けるかがネックとなって、市販車までにはなかなか進んでいません。
で
バイクです。がその性能はすこぶる実用可能です。
・走行距離 100km
・最高時速 140km
・満タンに必要な時間 2分
バイクなら走行距離は十二分でしょう。
そして
環境にも懐にも優しい。
発売されたら価格次第だけど購入したいです。（笑

参照
オーストラリアの大学院生による「O2 Pursuit」http://o2pursuitdeanbenstead.wordpress.com/
２分で満タン、圧縮空気で走るバイク　最高時速は140km - MSN産経ニュース
http://sankei.jp.msn.com/wired/news/121108/wir12110814010004-n1.htm

50℃洗いってなんだ！？。（LEEの付録の温度計）

参照
LEE-50℃洗いミラクルレシピ-http://www.s-woman.net/lee/
最近ハマった驚愕の三つの料理法について: 極東ブログ http://finalvent.cocolog-nifty.com/fareastblog/2012/11/post-2950.html

Mac で画面操作を録画して動画を作るに

Mac で画面操作を録画して動画を作るには標準アプリの QuickTime Player 画面収録が便利 | ウェブル http://weble.org/2011/09/21/mac-quicktime-player-recording

Camtasia for Mac (Ma

Camtasia for Mac (Mac) - ダウンロード http://camtasia-for-mac.softonic.jp/mac

Mac OS X で動画のスクリーンキャ

Mac OS X で動画のスクリーンキャプチャを撮る方法 - maruko2 Note.
http://www.maruko2.com/mw/Mac_OS_X_%E3%81%A7%E5%8B%95%E7%94%BB%E3%81%AE%E3%82%B9%E3%82%AF%E3%83%AA%E3%83%BC%E3%83%B3%E3%82%AD%E3%83%A3%E3%83%97%E3%83%81%E3%83%A3%E3%82%92%E6%92%AE%E3%82%8B%E6%96%B9%E6%B3%95

2画面分割で原稿を書きやすい 画期的なi

2画面分割で原稿を書きやすい 画期的なiPhone用テキストエディタ　Re:writer - 情報考学 Passion For The Future http://www.ringolab.com/note/daiya/2012/11/2-iphonerewriter.html

自炊に最適！スキャナーScanSnap

自炊に最適！スキャナーScanSnap S1500を使った本のスキャン手順と設定、重送時の対処
http://ushigyu.net/2012/11/14/procedure_of_scaning_books_with_scansnap_s1500/

Bloggerの作成、カスタマイズにあた

Bloggerの作成、カスタマイズにあたり参考にしたサイト4つ+2 | モノクロじみている
http://toshite.blogspot.jp/2010/11/blogger4.html

デジタルガジェット備忘録: 【エレコム】

デジタルガジェット備忘録: 【エレコム】小さいっていうにもほどがあああるぞ！ http://digital-memo.blogspot.jp/2012/11/blog-post_5544.html

ホームベーカリーでオリーブオイルを使ったイタリア風パンに挑戦

材料】

・強力粉　250g
(強力粉　225ｇ　薄力粉25g）
・塩　小１
・エクストラバージンオリーブオイル大さじ２
・冷水（5℃）　170ml
・ドライイースト　小1/2（1.4ｇ）

【コース／メニュー】

コース：ドライイースト
メニュー：フランス（所要時間5時間）
レーズン：なし
（赤パプリカとかドライバジルなどを入れるときはレーズン：あり）

これでスタート！を押してあと5時間待つだけ。

ホームベーカリーでオリーブオイルを使ったイタリア風パンに挑戦：ホームベーカリーで焼きたてパン生活♪：So-netブログ http://homebakery-life.blog.so-net.ne.jp/2012-05-07

ihayato.news http://

ihayato.news http://www.ikedahayato.com/

腰痛が劇的に治る！カリスマ治療師が伝授す

腰痛が劇的に治る！カリスマ治療師が伝授するテク５つ【前編】 | 美レンジャー
http://www.biranger.jp/archives/55397

日本経済のネタ帳 http://jp.ecodb.net/

第13回 シェアハウスに映る死、夢、そし

第13回 シェアハウスに映る死、夢、そして孤独の今 | 開沼博　闇の中の社会学 「あってはならぬもの」が漂白される時代に | ダイヤモンド・オンライン
http://diamond.jp/articles/-/28143

BASE（ベイス）| ネットショップ作

BASE（ベイス）| ネットショップ作成が、今までで１番簡単に。 https://thebase.in/

Windowsのライセンスを他のPCで使

Windowsのライセンスを他のPCで使い回す方法：ライフハッカー［日本版］
http://www.lifehacker.jp/2012/11/121121productkey.html

つくづくこの10年が異常であり、こんなこ

つくづくこの10年が異常であり、こんなことはもう起きないだろう。一人当たり所得2万〜2.5万ドルの世界で、今後10年で伸びそうなのはチェコと韓国だけだ。1万〜1.5万で期待できそうなのはトルコと、ひょっとしたらポーランドくらい。5000〜1万ドルではタイがほぼ唯一の有望株で、あとはインドネシア、ナイジェリア、フィリピン、スリランカ、あとは東アフリカくらいか。先進国の水準に到達する国はほんの一握りであろう。

波打ち際の黄昏 (＜11月20日＞（火）...)
http://niyata2807.tumblr.com/post/36243958476/11-20

TAXAN MéoBankSD

TAXAN MéoBankSD

SDやUSBメモリが読めるモバイルWiFiサーバ＆ルータ MeoBank SD、iOS / Android 対応 - Engadget Japanese http://japanese.engadget.com/2012/11/20/sd-usb-wifi-meobank-sd-ios-android/

MeoBankSD | 製品情報 | T

MeoBankSD | 製品情報 | TAXAN MeoBank
http://www.meopad.com/products/MeoBankSD.html

個人で「商品メーカー」になれる時代がやっ

個人で「商品メーカー」になれる時代がやってきた http://www.wakatta-blog.com/makers.html

auユーザーはチェック必須！Cメール(S

auユーザーはチェック必須！Cメール(SMS)で「URL」や「電話番号」付きメールが届かない！？ - nori510.com http://nori510.com/archives/15339

【暖房費の節約に】体の温めるべき5つの部

【暖房費の節約に】体の温めるべき5つの部分を知れば厚着いらず - 節電大発見
http://setsuden-hakken.com/matome/howto-warm-oneself.html

「米国当局によれば、ペトレアス長官とブロ

「米国当局によれば、ペトレアス長官とブロードウェル氏は２人だけのＧメールのアカウントを開設して連絡を取っていた。メールは送信せず、下書きとして保存。それを互いに読みあっていたようです」（前出の米国事情通）
「え、それだけ？」と驚いてしまうが、“送信せず”というところがミソだ。ＩＴジャーナリストの井上トシユキ氏もこう言う。
「まさに盲点。そういうやり方もあったんだと。送信することで情報が出てしまえば、第三者に傍受される可能性があります。大手の無料メールの事業者は、犯罪抑止のため、携帯のフィルタリングのように、中身を自動チェックしていることがある。ネット上のやりとりはサーバーの通信記録に残るのです。知り合いの米国人から、今回の手口はスパイのやり方だと聞きました。２人だけにわかるユーザー名とパスワードを共通で利用するだけ。一般の人は思いつかないやり方です」

前ＣＩＡ長官が使った　バレない不倫メールの仰天手口(ゲンダイネット) - 海外 - livedoor ニュース http://news.livedoor.com/article/detail/7164747/

外資系金融は終わりか。読書予定本４冊金融関連。

YEN蔵のFX投資術-ドル、円、ユーロ、ポンド、オーストラリアドルで世界に投資：
外資系金融は終わりか？
http://blog.livedoor.jp/slalom2007/archives/51235436.html?utm_source=twitterfeed&utm_medium=twitter

自分のWebサイトやブログにTwitte

自分のWebサイトやブログにTwitterのつぶやきリストを貼り付ける方法
http://blog.iperson.jp/work/2010_02_12.cfm

iOS 6からはFacebookアカウン

iOS
6からはFacebookアカウントを連絡先と同期すると、LINEに勝手にも同期されてしまいユーザーから反発が多くあったが、今回の機能追加では自ら選択して友達を選べるため、ユーザーへの配慮がなされているそうだ。

なお、Facebookとの連携はLINE登録時と連絡先の追加のみなので、LINEのタイムラインとFacebookのウォールとの連携機能などはない。

LINEがついにFacebook連携機能を追加 ― 登録と友達追加に電話番号が不必要に
http://jp.techcrunch.com/archives/jp20121126line-facebook-connect/

後で読むサービスは、どれを選ぶか？。

いろいろなサービスを試した結果
私に合うのは、Pocket (formerly Read It Later)でした。
iPad(第三世代）
iPhone4S
MacBookAir11(1.4 GHz 2GB 60GBHD)
上記が主に利用しているパソコン＆ガジット
携帯はauのガラケーを継続
iPhone4Sは、Wi-Fi利用のソフトバンク契約

100均貴族の俺が買って良いもの教える

100均貴族の俺が買って良いもの教える | ライフハックちゃんねる弐式
http://lifehack2ch.livedoor.biz/archives/51390584.html

・4LEDハンディライト
　（キャンドゥのみで売ってる100均ライトの頂点。詳細は省くが信じろ）
・超強力両面テープ
　（ダイソー　特に大事なのはマジックテープと組み合わせること。夢は広がる）
・ニッケル水素電池

（ﾛｰｿﾝ100･ﾀﾞｲｿｰ･ｾﾘｱなど　エネループの充電器持ってる人に。100円の充電器はｸｿなので注意）

・ｼﾞｪｯﾄｽﾄﾘｰﾑ 0.7mm
　（ﾛｰｿﾝ100･ｾﾘｱなど　神ボールペン。他のが使えない体になるので注意）
・USB携帯充電ｹｰﾌﾞﾙ
　（ﾛｰｿﾝ100･ﾀﾞｲｿｰなど　PCで携帯を充電　職場等に置くのも良い）
”

税務通達では、馬券の払戻金は、

税務通達では、馬券の払戻金は、
一時所得になるというものがあり、
この通達の解釈をめぐる裁判ということになっているようです。
その昔、僕の友人の知り合いが競艇で生活しているという話を
聞いたことがありますが、その人は確定申告などはしていない
というような話だっと記憶しています。
さて、今回の裁判の行方次第では、日本の公営ギャンブル自体が
駄目になるリスクも内包されており、どうなるか見守っていきたい
と思います。
なるほど・・・ http://freepapa.enjyuku-blog.com/archives/2012_12_post_2054.html

ストレス（心の重荷の下ろし方）

まず、深呼吸。
物事を俯瞰的みる。（客観的）
五感を働かせる。
（視覚と聴覚＝遠感覚。味覚と嗅覚そして、触覚＝近感覚。）
近感覚は、より原始的な感覚。五感の中でも近感覚を特に呼び起こすことでリラックス・リフレッシュする。
目の前のことに集中する。（単純作業に没頭する。）
達成感を得る。（小さな事でいいから自信を取り戻す。）
ストレスから逃げる。（思い切って環境を変えること。）
少しずつ良くなる方向を目指す。（よくなりたいと願う。時間がかかる事は認識して）

ストレス解消法
１、運動
２、掃除
３、料理（作った後は、誰かと話しながらおいしい。と言葉に出しながら食べる。（一人でもおいしい。と言葉にする。）
４、歌う（カラオケ）
５、話す（誰かに自分の今の状況下を話す。相手がいない場合は、ペットでもなでながら目をみて話してみる。）
６、書く（抱えている問題について徹底的に書く。（事実認識）その時の感情も一緒に書く。これにより客観視出来る。）
７、アロマテラピー（香道や香りによる五感の刺激）
８、瞑想（座禅や腹式呼吸）
９、孤独感＝誰にでもある正常な孤独であり、正常な孤独は誰にも邪魔されず自分の時間を使えるという贅沢という認識へ転換。
１０、不安感＝自分の内面と向き合う機会であり、不安の原因と向き合う時間という認識へ。
１１、病院へ行く事に躊躇しない。（うつに対する適切な薬はあり、それに助けられる時もあっていい。）

暮らしの手帖　５８号（６－７月号）2012夏号
「心の重荷の下ろし方」監修　貝谷　久宣（かいや　ひさのぶ）赤坂クリニック委員長

宮内庁は、来年の歌会始のお題を「静」とす

宮内庁は、来年の歌会始のお題を「静」とする募集要領を発表した。

　お題を詠み込んだ未発表の自作の短歌で、１人１首に限る。半紙を横長に使い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名（本名、ふりがな付き）、生年月日、職業を毛筆で縦書きする。

　海外からの応募は半紙サイズであれば用紙、筆記用具とも自由。病気や障害のある人は代筆やパソコンなどの使用も可で、理由を別紙に書き添える。代筆の場合は代筆者の住所と氏名も添える。目の不自由な人は点字も可。締め切りは９月３０日（消印有効）で、宛先は「〒１００・８１１１　宮内庁」。封筒に「詠進歌」と書き添える。詳細は同庁ウェブサイトに掲載。

来年の歌会始のお題は「静」…宮内庁発表 （読売新聞） - Yahoo!ニュース
http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20130116-00000629-yom-soci

サラリーマンのための「会社の外」で稼ぐ術

サラリーマンのための「会社の外」で稼ぐ術 複数収入獲得マニュアル | ブクペ
http://bukupe.com/summary/7847

ガンが消えたひとに、何を食べたのか教えてもらった

“【実践内容】
腸をきれいにする

朝のにんじんジュース（毎朝、作りたてを飲む）
乳酸菌や発酵食品を摂取
玄麻黄枇糖（げんまおびとう）というおやつを食べる
免疫力アップの食事（玄米・魚・野菜。お肉は週一で鳥肉または卵。白砂糖と乳製品はNG。野菜・海藻・豆類をまんべんなく摂る）
ガンに直接働きかける（主に寝る前）

レモン（ビタミンC）摂取
ビワの葉っぱを患部に貼ってその上からこんにゃく温湿布
漢方を飲む
体温を上げる（血行をよくする）

入浴
30分の散歩
足つぼマッサージ
ストレッチやスクワット
その他

笑う（作り笑いでも）
生命力あふれる小さい子どもと遊ぶ
ストレスをためない（いやな事はしない）
”

一⊠ンが消えたひとに、何を食べたのか教えてもらった | 地球のココロ：@nifty (via mayumiura)

“古武術系の人は呼吸法について、「カラダの本能的な動きのうち、唯一じぶんでコントロールできるのが呼吸なのです」という。だから、呼

“古武術系の人は呼吸法について、「カラダの本能的な動きのうち、唯一じぶんでコントロールできるのが呼吸なのです」という。だから、呼吸法に意味があるのだという。その言葉を聞いた当初は、よくわからなかった。

なにがコントロールできるのか、なにがコントロールできないのか。そういう観点で世の中を眺めた経験はそうない。そういう観点でみると、なにがわかるんだろうか。

社
長の成功談で聞く類型のひとつとして、目標はコントロールできる形にしておかなければならない、というものがある。営業職の人に、〇〇円を売り上げろ、と
いう目標は筋が良くない。売上金額というのは、営業職ひとりでコントロールできるものではないからだ。彼がコントロールできることは、何日間で何人と会 う、とかそういうことだ。

テニスコーチのガルウェイはこう言う。「あなたの打ったボールはどのくらいの距離でアウトしている？」彼は、
「ボールを枠内に入れろ」とは言わない。生徒がコントロールということを理解するための、重要なヒントを提供している。なにが今、コントロールできること
なのか。コントロールするためには、何をわかっていないといけないのか。

コントロールに関する勘違いをなくすことで、生活はだいぶスムーズになるんじゃないかと思う。コントロールできないことについて直接考えない。コントロールの範疇にないものについて、コントロールの影を読み取らない。

わ
れわれが何か悩んでいるとき、そこには自分がコントロールできないものが絡んでいることが多い。初心者が、ボールを枠内に入れようと悩んでも、その点につ
いてのコントロールスキルはないのだから仕方がない。まずは、自分の行った行為が、どういうふうにズレを起こすのか。そこを知るところからだろう。

怒っ
ている人がたくさんいる。他人に、悪意のある振る舞いをされて腹を立てている。たとえば、政治に腹を立てている。ほんとうに、それは悪意なのだろうか？相
手は、そんなに状況をコントロールできるような力があるのだろうか？それは単に無知や無能なのではないだろうか？だとすれば、こちらはどのようにそれに対
して、自分のコントロールの範囲で手を打つべきか？

どうも自然と、自分のこと、世の中のことに対して、人はコントロールを見いだしすぎる
ようだ。そんなにコントロールできることはないし、みんなもそんなにコントロールしていない。コントロールのできる範囲について、冷静に、独自のラインを
見極められる人は、なんか”クール”だ。”
一
コントロール幻想 - β２ (via flatmountain)

2011-05-08

壁につるして書類を素早く探せる「壁掛けス

壁につるして書類を素早く探せる「壁掛けスライドファイル」

　書類を収納できるファイル。見た目は一般的な書類分類用のファイルだが、展開すると6つのポケットがスライドして段差ができ、壁にかけた状態で使えるようになるのが特徴。オフィス内で個人の座席が定まっていないフリーアドレスでの事務作業や、ノマドワークに向いている。

「壁掛けスライドファイル」。取手がついていて持ち運びが簡単。見た目はごく一般的な書類分類用のファイル。A4サイズの書類を6つのポケットに分けて収納できる

　ファイルとしての機能は一般的で、A4サイズ対応、見出しラベルが付けられるほか、小ポケットも用意している。素材はポリプロピレン。取手部分などには合革と思われる素材を使っており、プラスチック製品にありがちなチープさを緩和しているのがよい。

展開した状態。長さは約84センチとかなり長い。ポケット数を減らした短いタイプもほしいところだ。段差があるので書類を探しやすい。移動して作業するノマドワークなどにも向くだろう

製品名□価格
壁掛けスライドファイル（コンティーゴA4 GR）□99円

2冊の大学ノートをまとめて持ち歩ける「ノ

2冊の大学ノートをまとめて持ち歩ける「ノートカバー B5サイズ」

　大学ノート用のカバー。B5サイズのノート2冊をまとめて挟み込めるので、ノートを用途別に使い分ける場合や、使用中のノートに加えて古いノートもまとめて持ち歩きたい場合に向く。

「ノートカバー
B5サイズ」。B5サイズノートを2冊収納可能。画像右は開いたところ。両サイドのブラウンの部分が二重構造になっていてノートの表紙を挟み込める

　カラーはブラウンとブラック。本製品以外に前面ポケットなどを省略したスタンダードタイプや、同じデザインで1冊収納タイプも用意しており、安価なものだと100円台から購入できるリーズナブルさが大きな特徴だ。

2冊のノートを挟んだところ。内側に向かって挟み込まれているので畳んだ状態では脱落しない。前面のポケットにはカードや定規類を、側面にはペン類をセットできる

製品名□□格
ノートカバー B5サイズ（エスペランサ B5 DBR）□□9円

“糸井 気分が悪いとどうなるかというと、

“糸井 気分が悪いとどうなるかというと、
積極的な人生を送れなくなるのよ。
どんどん消極的に毎日過ごしると、
結局……力は、出ないんですよね。
中沢 そうそう。
タモリ 出ない出ない。
中沢 結局、それが、
ブラックマジックなんだよね。
糸井 そうか！
中沢 アフリカでもそうですよ。
糸井 （笑）あれはイヤがらせなんだ。
中沢 そうですよ。
「あいつが自分を狙いつづけている」
と思うだけでしょげてくるんですね。
そのうち、病気になるっていうのに
追いこんでくのがブラックマジック。
タモリ 俺、人の評価とか読まないもん。
糸井 ただしいですよね。”
中沢 読んだらダメよね。
一⊠ぼ日刊イトイ新聞 - はじめての中沢新一。

【衝撃事件の核心】“ちょんの間”の絶望

【衝撃事件の核心】“ちょんの間”の絶望　女性たちを〝売春人生〟にひきずり込む「スカウトグループ」獣の如き手口（3/4ページ） - MSN産経west
http://sankei.jp.msn.com/west/west_affairs/news/130209/waf13020912000014-n3.htm
スカウトは繁華街で女性を観察し、ナンパを装うなどして声をかける。優しい言葉でデートに誘い、
女性に「彼氏」と認識させればしめたもの。徐々にホストクラブ遊びを教え、借金を抱えたころに姿を消す。
あとは借金取りや風俗店経営者ら、さまざまな人物を登場させ、あっという間に女性を売春の道へと引きずり込む。
それだけにとどまらず、スカウトたちは一度捕まえた女性を孤独にさせて逃さないために
家族や友人とのつながりまで断とうとする。女性の友人に「汚い仕事をしている」と吹き込んだり
家族に「私が娘さんの借金返済を手伝って、迷惑をかけないようにする」と恩を着せて信頼させたりと、手口は実に巧妙だという。

【こんな方法あったんだ】『伝え方が9割』

【こんな方法あったんだ】『伝え方が9割』佐々木圭一:マインドマップ的読書感想文
http://smoothfoxxx.livedoor.biz/archives/52064501.html

誰かに紹介されたときは、神経を集中させる

誰かに紹介されたときは、神経を集中させる。
相手の名前を、その人と関連づけた何かにアレンジしてみる。（略）特徴と関連づけることができれば、名前は覚えやすくなる。
名前を教えてもらったら、できるだけその名前を会話に取り入れよう。それを何度か繰り返す。（略）やってみると、会ったばかりの人の名前を覚えるのが、どれほどたやすいか驚くはずだ。

誰でも他人の名前を覚えるのに苦労するものだ、と自分に言い聞かせる。だから名前を思い出せない相手と話をするときは、すみませんがお名前は何でしたっけ、と素直に尋ねよう。（略）相手もほっとする可能性もある。彼もあなたの名前を忘れているかもしれないから

睡眠でスキルは上達する！ 考えることの原点に立ち返る「スマート・シンキング」のすすめ：
ライフハッカー［日本版］ http://www.lifehacker.jp/2013/03/130326book-to-read.html

「国家は破綻する」著者ロゴフ氏らの公的債

「国家は破綻する」著者ロゴフ氏らの公的債務研究に誤りの可能性＝米研究者ら | マネーニュース | 最新経済ニュース | Reuters
http://jp.reuters.com/article/marketsNews/idJPTK837172720130417

家から一歩も出ずにお金を稼げるWEBサー

家から一歩も出ずにお金を稼げるWEBサービスまとめ | ネットで稼ぐ、マネーハック
http://kozukai-get.com/archives/327

「誰よりも早くトレンドを認識したこと」で

「誰よりも早くトレンドを認識したこと」です。次に多い5人に共通することは、「人生で苦しい時期にも関わらず投資したこと」で、4人が経験していることは「倒産した会社を買収」「今の会社を立ち上げる前に、別のビジネスに挑戦」とのこと。8人中3人に共通していることは3つあり「部下の業務に強く干渉するマイクロマネジャー」「社員と食事をとっていたこと」「人生を変える契約を結んだこと」

貧しい身の上から大成功したビリオネア8人に共通するちょっとした戦略 - GIGAZINE
http://gigazine.net/news/20130513-from-poor-to-rich/

東京都荒川区東尾久の「マツダ自転車工場」

東京都荒川区東尾久の「マツダ自転車工場」が、今年２月に米コロラド州で開かれた手作り自転車の展示会で、トラック競技部門の最優秀賞に輝いた。

東京下町製ハンドメイド自転車、米で最優秀賞：ニュース：マネー・経済：YOMIURI ONLINE（読売新聞） http://www.yomiuri.co.jp/atmoney/news/20130517-OYT1T00475.htm?utm_source=feedly

家賃3万円以下で東京都内に住む！ー格安ア

家賃3万円以下で東京都内に住む！ー格安アパート情報ー http://3manen.life-k.com/

【楽天市場】金属製 USBフレキシブルケ

【楽天市場】金属製 USBフレキシブルケーブル 3種類 蛇腹60cmケーブル 上海問屋 DN-84332 [メ06]：上海問屋 http://item.rakuten.co.jp/donya/mt2013021251/

ケーブルがぐにゃぐにゃ曲がるiPhone

ケーブルがぐにゃぐにゃ曲がるiPhoneスタンド「Une Bobine」購入レビュー！ »
あいぽんとガジェット好きのうわごと http://uwagotoblog.info/?p=162

【楽天市場】金属製 USBフレキシブルケ

【楽天市場】金属製 USBフレキシブルケーブル 3種類 蛇腹60cmケーブル 上海問屋 DN-84332[メ06]：上海問屋
http://item.rakuten.co.jp/donya/mt2013021251?scid=af_pc_etc&sc2id=249194170

【モンスター製旧バージョン】プロも納得の

【モンスター製旧バージョン】プロも納得の最高峰モデル beats by dr.dre PRO【ブラック】
http://www.kawaii-beats.com/beats-by-dr-dre-pro.html

3分で楽になる！整体師さんオススメの眠り

3分で楽になる！整体師さんオススメの眠り方。 | A!@attrip http://attrip.jp/101806
１、バスタオル２枚を重ねてきつめに巻く
２、片側をおしりの下に置き、片側を体の上体へまっすぐに置く
３、ゆっくり体をバスタオルにのしかかり、首が反って頭の後頭部が床につく位置に寝る
４、３分後にバスタオルを抜き取る。

逆に仕事ができると思われるにはどうすれば

逆に仕事ができると思われるにはどうすればよいか。上司が与えた課題を期日より１日前に出すことだ。もう１つは、上司から命じられた翌日に「昨日言われたことですが、こんな理解でいいですか」と確認する。なぜかといえば、まず「彼はやっているな」と思わせること、仕事のスピードが速いなと思ってもらうこと。完成しても何か言いたいのが上司。肝心なのは１～２日前に出すにしても１００％の完成度ではなく、８割ぐらいのものを持っていく。上司から、ここを付け加えておいてくれと指示してくる。それを入れることで上司の中では１００％になる。つまり、自分の１００％ではなく、上司が最終的に口を出して、体裁を整えたという気分にさせればいいわけだ。

チャレンジ精神、変革力、グローバルセンスの３つだと思う。リーダーシップや部下への指導力がない人はどんどん外されていく。企業合併や組織変革など事業構造ががらっと変わり、自分自身も変わらないといけなくなる場面が出てくる。変化に合わせて自分を変えられる力、新しいものにチャレンジする力が求められてくる。これは２０、３０代の若い社員に限らない。課長、部長、役員クラスも同じだ。

最低２つの専門分野があるπ型人間でないと生き残ってはいけない。専門分野が１つだと視野が狭くなる。

環境経営に詳しく、ＣＳＲもわかるという人も重宝がられる。消費者の視線がＣＳＲに向けられており、ランキングが低いと商品も買ってもらえない時代だ。

常にオープンマインドを持ち、いろんな人と積極的にコミュニケーションできる人だ。仕事も含めたいろんな経験やキャリアの幅も広げていく意欲がある人は自然と能力も高まり、結果として会社への貢献度も高くなる。もう１つは特定の専門分野で高度の能力を持つ人。この２つを持つ人が生き残っていくだろう。

日本企業は「用済み社員」だらけ…　リストラ予備軍は４０代バブル入社組 (11/12ページ) - SankeiBiz（サンケイビズ）
http://www.sankeibiz.jp/econome/news/130608/ecd1306081900002-n11.htm

『一律残業手当』を超える残業代を請求する

『一律残業手当』を超える残業代を請求するためには、タイムカードを実態に合わせてきちんと押す。始業、終業の時刻を自分の手帳にメモする。自分のした仕事の内容をメモしておく、などなど働いた証拠をきちんと残しておくことが重要です」

残業時間に比べ安すぎる「一律残業手当」 従業員は実際に働いた分を請求できるか？（弁護士ドットコム） - Yahoo!ニュース http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20130721-00000595-bengocom-soci

いや、西南日本なんで、ブナじゃないんだ。

いや、西南日本なんで、ブナじゃないんだ。
カシやシイの照葉樹雑木林に
戻ろうとしているのを全部切り払って、

ボランテイアが
コナラやクヌギを植える、こんな事業。

丁寧語とか、礼儀正しく書いてみる日記２：01/11　②それでも誰かが先鞭をつける
http://nihon9999.blog77.fc2.com/blog-entry-7620.html

僕がこれまでに泊まって「素晴らしい！」と

僕がこれまでに泊まって「素晴らしい！」と感じた北海道の旅館・ホテル13選 | ロプログ
http://blog.ropross.net/archives/3314

【東京】1000円台で食べれる食べ放題・

【東京】1000円台で食べれる食べ放題・ブッフェ | PLACEHUB http://placehub.co/lists/7194

ベテランが語る…海外で重宝する「旅の7つ

ベテランが語る…海外で重宝する「旅の7つ道具」 - NAVER まとめ
http://matome.naver.jp/odai/2137344785585752901

旅人さん必見ーッ！！東京駅に行ったら絶対

旅人さん必見ーッ！！東京駅に行ったら絶対食べておきたい『朝一番で幸せになれる♪朝ごはん厳選５店』 | 東京都 | Travel.jp【たびねす】 http://guide.travel.co.jp/article/1476/

猫背・ストレートネックの治し方（円背自己

猫背・ストレートネックの治し方（円背自己矯正法）　-肩こり･腰痛撃退虎の巻-
http://www.eonet.ne.jp/~lbp-center/roundback.html

そういえば、就活ビジネスにおいて大量に紙

そういえば、就活ビジネスにおいて大量に紙の情報誌をばらまいていたのがWebに移行したのは1996年のリクナビ（当初はリクルートブックオンザネット）登場がきっかけだそうで、その後2003年には完全に紙による情報提供が廃止されています。就活ビジネスと比べるとコマースの世界は10年ぐらい遅れてそういうタイミングがやって来たのかもしれないですね。

カタログ通販ビジネスがそろそろ厳しくなってきたようです(山本 一郎) - 個人 - Yahoo!ニュース
http://bylines.news.yahoo.co.jp/yamamotoichiro/20130812-00027201/

当初見込みの3倍のペースで増産が進む米国

当初見込みの3倍のペースで増産が進む米国のシェールガス　| 経済の死角 | 現代ビジネス [講談社] http://gendai.ismedia.jp/articles/-/36576

成功した人が陥りがちな5つの落とし穴：

成功した人が陥りがちな5つの落とし穴：ライフハッカー［日本版］
http://www.lifehacker.jp/2013/08/130818success.html

OpenDeskは、無料のオープンソース

OpenDeskは、無料のオープンソースによる家具プロジェクトで、自分で作ることもできるし、CNCマシンを持つ作り手から組立て前の部品を買うこともできる。この家具は安い ー 木材と道具を持っていれば無料 ー だけではなく、クールなルックスだ。

OpenDesk.ccは、オープンソース愛好家のためのIKEA | TechCrunch Japan
http://jp.techcrunch.com/2013/08/19/20130818opendesk-cc-is-like-ikea-for-open-source-zealots/?utm_source=dlvr.it&utm_medium=tumblr

利益率が高い「ローコスト・ハイリターン」

利益率が高い「ローコスト・ハイリターン」のビジネスモデルだからだ。

　例えば食べ物を提供する露店では、材料以外に調理器具やガスといったコストもかかる。ところがくじ引きは賞品とくじさえ準備できれば営業可能だ。当たりくじをどれだけ用意するかは店次第。当たりの数を減らすことで簡単に利益を増やすこともできる。

　また、くじは玩具の問屋で安価に手に入る。事件で使われたくじも既製品だ。男が購入したという大阪市内の問屋街では、「１～５０」「５１～１００」といった５０個の数字がセットになったくじのシートが１枚３０円弱で売られていた。

露店くじ引き“せこい”詐欺商法…「当たりなし」と見抜いた客と警官の目 （産経新聞） - Yahoo!ニュース http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20130902-00000504-san-soci

【楽天市場】アウトレット特価品シューキー

【楽天市場】アウトレット特価品シューキーパー・シューツリーメンズ・レディース用有名メーカーで使われていたものと同等の仕様です通常価格の77%OFF！！880円：ライフバリュー
http://item.rakuten.co.jp/lifevalue/4534455102690/?scid=af_pc_link_tbl&sc2id=296663013

～新将命の今日の提言～

～新将命の今日の提言～

『初対面に無心で接する』（安岡正篤）

安岡正篤著『運命をつくる』に、人に嫌われないための５か条が紹介されている。その筆頭が、「初対面に無心で接する」ことである。

初対面で相手に与える印象がいかに大切かということである。たとえば、相手の肩書きや身分によって、接する態度が豹変する人がいる。けっして褒められたことではないが、人間はしょせん、感情の動物。無心というより有心であって当たり前である。それだけに、限りなく無心に近づく気持ちで初対面の人に接すべきだということには説得力がある。次に全項目を紹介する。

１、初対面に無心で接すること
２、批評癖を直し、悪口屋にならぬこと
３、努めて、人の美点・長所を見ること
４、世の中に隠れて案外善いことが行なわれているのに平生注意すること
５、好悪を問わず、人に誠を尽くすこと

（「新将命 キレる男の実践行動学365」より）

キヤノン：PowerShot N 29,

キヤノン：PowerShot N 29,980円Special Contents | Top
http://cweb.canon.jp/camera/dcam/lineup/powershot/ps-nsp/index.html

RICOH THETA専用ウェブサイトt

RICOH
THETA専用ウェブサイトtheta360.comを通じて、フランス、ドイツ、イギリス、アメリカにて今月から事前注文の受付を開始し、10月からオンラインによる販売を開始します。価格は399USドル（税抜）を基本としています。同製品の開発・製造はリコーが、販売はリコーイメージング株式会社が行います（日本での販売は現在検討中です）。

ニュース | RICOH THETA https://theta360.com/ja/info/news/2013-09-05/

東京で一番安価な集会場所

みらい館大明公式ホームページ http://www.toshima.ne.jp/~taimei/index.html

元金貸しから見るドラマ半沢直樹（かさこ）

元金貸しから見るドラマ半沢直樹（かさこ） - BLOGOS（ブロゴス）
http://blogos.com/article/69171/

イオン店頭にて23800円で購入（クレー

イオン店頭にて23800円で購入（クレードル付）
購入当初、IIjmioにて運用開始、その後Bic SIM（Wi2 300付）に切り替えて使用してます。
Bic SIM（Wi2 300付）
ちなみに、SIMのプランはBic
SIMファミリーシェア、月当たり２GBまではLTE/3Gの速度の契約。
実際、家族の利用でよほどのことが無ければ月2GBを超えるようなことはない状況でした。
2年契約終了時期にあわせてWiMAXを解約、この機種とデータ専用SIMでの運用への切り替えです。
大きなデータ送受信の場合Wi2 300が使えるプランなのも契約変更の決定打でした。

価格.com - 『格安データ専用SIMの利用で、最良のルーター選択肢のひとつ』 NEC Aterm MR02LN [ブラック] MNPAu推進派さんのレビュー評価・評判
http://review.kakaku.com/review/K0000516240/ReviewCD=605343/#tab

化学の先生が教えてくれた愛犬の異臭をすっきり落とす「洗剤」の作り方

大きなボトル1杯分の過酸化水素水
4分の1カップの重曹
小さじ2杯の液体石鹸

続いて作り方です。

大きな容器に過酸化水素水を入れ、重曹を加えてよく混ぜます
重曹が溶けたら、液体ソープを加えてさらに混ぜます
できた液体に浸したスポンジで、犬の体をよく拭きます（この時、犬の目に液体が入らないように注意しましょう）
5分程で臭いが取れるので、あとは液体を水で洗い流すだけ

化学の先生が教えてくれた愛犬の異臭をすっきり落とす「洗剤」の作り方：
ライフハッカー［日本版］ http://www.lifehacker.jp/2013/09/130908dog_smell.html

ルールを鵜呑みにするのではなく、研究し、

ルールを鵜呑みにするのではなく、研究し、実験して検証し、事実を知り、最大限のことを行う

獄中でも情弱にならない5つの法則～堀江貴文のスゴイ読書術：ライフハッカー［日本版］
http://www.lifehacker.jp/2013/09/130908book_horie.html

経済規模の縮小を防止するための労働力確保

経済規模の縮小を防止するための労働力確保は、移民では無く「女性＆高齢者の労働参加率向上」が現実的な解になる。

豊健活人生：春山昇華：移民政策　：筑波大学　赤石純一氏の講演を聴いて
http://blog.livedoor.jp/okane_koneta/archives/51767562.html

Coderは、Raspberry Piを

Coderは、Raspberry
Piを簡単に基本ウェブサーバー＋ウェブベース開発環境に変える、オープンソース・ツールだ。
Google社員のJason Striegel、デザイナーのJeff
Baxterらニューヨークの少人数チームが作ったこのツールは、教育者や親が子供たちに「ウェブ開発の基礎」を教えることを目的にしている。

Google Creative LabsのCoderは、Raspberry Piをウェブ開発プラットフォームに変える | TechCrunch Japan http://jp.techcrunch.com/2013/09/13/20130912google-creative-labs-launches-coder-to-turn-raspberry-pi-into-a-basic-web-development-platform/?utm_source=dlvr.it&utm_medium=tumblr

岡本：情報収集よりも、大事なのは情報を取

岡本：情報収集よりも、大事なのは情報を取捨選択する力です。何が正しいか正しくないかという、見極めの力を持っているかどうか。

40歳ぐらいではなかなかそれが実感できないですね。「太く短く生きられれば別にいいよ」などと言ってしまう。

岡本：それはみんな、病気になってから後悔するんですよ。

　例えば中国共産党の幹部は長生きなんですよ。権力闘争は長生きした者が勝ちなんです。だから若い時から何人か主治医を持って、何かあったら相談する。季節の変わり目に生薬飲んだり、食生活に注意したりする。相応の努力をしているんです。

　体重とか筋力とか血圧など、自分で測って分かることはたくさんありますね。階段を5、6階まで息が切れずに上れるかとか。足腰が弱ると健康寿命が急速に縮まります。寝たきりになると先はもう短いです。そうならないためにどうするか、というのは考えたら分かる。例えば年に1度は2週間休みを取るとか、何でも相談できる主治医を持つといったことなどは、自分への投資だと考えて始めるべきなんです。

40歳過ぎのランニングは「元気の浪費」：日経ビジネスオンライン
http://business.nikkeibp.co.jp/article/interview/20130910/253245/?rt=nocnt

AndroidでSMSを受信した際に、画

AndroidでSMSを受信した際に、画面の自動オン＆ポップアップを表示する『SMS WakeUp』：ライフハッカー［日本版］ http://www.lifehacker.jp/2013/09/130915sms_wakeup.html

Opera の Coast for iP

Opera の Coast for iPad は、タブレット・ファーストの Web ブラウザなのだ！ | Agile Cat --- in the cloud http://agilecatcloud.com/2013/09/16/opera-%E3%81%AE-coast-for-ipad-%E3%81%AF%E3%80%81%E3%82%BF%E3%83%96%E3%83%AC%E3%83%83%E3%83%88%EF%BD%A5%E3%83%95%E3%82%A1%E3%83%BC%E3%82%B9%E3%83%88%E3%81%AE-web-%E3%83%96%E3%83%A9%E3%82%A6%E3%82%B6/?utm_source=dlvr.it&utm_medium=tumblr

夢のみずうみ村」がほかのデイサービス施設

夢のみずうみ村」がほかのデイサービス施設と違うのは、「自己選択・自己決定」を原則とする点です。

　毎朝、施設に到着した利用者は、その日やりたいことを約100種類のメニューから選びます。内容は「陶芸」「パン焼き」「温水プール」「筋トレ」「ルーレット」「麻雀」とさまざま。「何もしない」「ゴロ寝」もあります。その日の気分に合わせて3～4種類選び、夕方まで取り組んでもらいます。

　昼食はバイキング方式です。テーブルに並んだおかずを自らの手でよそいます。利用者の多くは要介護1ないし2ですが、車椅子や半身に麻痺がある人も同じようにしてもらっています。サポートするのは簡単ですが、それでは本人が持つ能力を奪ってしまいます。大切なのは自主性です。

　施設自体にも特徴があります。廊下にはわざと勾配をつけ、段差や階段もあえて多くしてあります。実社会で出くわす「バリアー」に対応してもらうためです。

お年寄りに“優しくない”デイサービス施設が大人気〈週刊朝日〉-
朝日新聞出版｜dot.（ドット） http://dot.asahi.com/wa/2013090600013.html

東大の同級生の結婚式に行ったのだけれど

東大の同級生の結婚式に行ったのだけれど http://blogos.com/article/70256/

俺はザッカーバーグ。「クール」なんてもの

俺はザッカーバーグ。「クール」なんてものを求めているわけがない

現状に馴染み過ぎないことにも注意を払っているようだ。
いずれ、今日のウェブ技術を陳腐化させる変革の波がいずれ押し寄せてくる。その波をしっかりと見極め、そしてその波に乗って行く方法を構築する準備を続けなければならない。
時代の波に乗り、そして時代が「必要」とするサービスを展開していくのだ。
足を止めてしまえば、時代においていかれる。たとえばMyspaceのような運命を辿ることになるかもしれないということを、危機意識として保持している

| TechCrunch Japan http://jp.techcrunch.com/2013/09/19/20130918facebook-doesnt-want-to-be-cool/

vol.22 渋沢栄一と彌太郎 - 岩崎

vol.22 渋沢栄一と彌太郎 - 岩崎彌太郎物語 - 三菱人物伝 - 三菱の歴史 - 三菱グループについて - 三菱 mitsubishi.com http://www.mitsubishi.com/j/history/series/yataro/yataro22.html

vol.02 土佐・大阪・ニューヨーク

vol.02 土佐・大阪・ニューヨーク - 岩崎彌之助物語 - 三菱人物伝 - 三菱の歴史 - 三菱グループについて - 三菱 mitsubishi.com
http://www.mitsubishi.com/j/history/series/yanosuke/yanosuke02.html

日本にいながら独学で英文がスラスラ読める

日本にいながら独学で英文がスラスラ読めるようになるまでにした5つのこと | English Hacker
http://english-hacker.jp/improve-english-reading

10万円程度の機器を接続すればそのまま家

10万円程度の機器を接続すればそのまま家庭用の蓄電池として使える機能を持った三菱のiMIEVをアレンジしたら
昼間の自家消費分くらいはまかなえそうです。
実質費用負担200万円で、ユーザーさんが求める機能に応え、なおかつ災害時にも自家発電で充電して自動車も動かせるわけです。
燃料がなくて車が動かせなくて困る災害時を考えると検討の余地は多いにあります。

家庭用のリチウムイオン電池買うなら電気自動車がおすすめ:
太陽光発電日記ｂｙ太陽に集いしもの http://yokotakanko.cocolog-nifty.com/blog/2012/06/post-de27.html

ネスレ日本は、経営環境が厳しくなってきて

ネスレ日本は、経営環境が厳しくなってきている中小喫茶店に「カフェ・ネスカフェ」の看板を貸与するだけでなく、業務用コーヒーマシーンを無償で貸し出すことによって３年後には１０００店の喫茶店をチェーン化することを目論んでいる。その代わりに売上高に応じて一定の助言料を受け取るというビジネスモデルだ。

いま日本でコーヒーをめぐるホットな争いが起きている！(蟹瀬 誠一) | DAILY NOBORDER
http://no-border.asia/archives/14915

ファーストクラスに乗る人が機上で読む本リスト

■著者リスト

【小説】浅田次郎/池波正太郎/堺屋太一/ロバート・B・パーカー
【歴史小説】司馬遼太郎
【将棋】大山康晴名人/中原 誠名人/その他名人本
【精神医学書】小田 晋
【趣味】釣り関連

■書籍の例

『男の作法』　池波正太郎著(新潮文庫)
『君たちは何のために学ぶのか』　榊原英資著(文春文庫)
『美味礼讃』上・下巻　ブリア・サヴァラン著(岩波文庫)
『スペンサー・シリーズ』　(『初秋』ほか多数)　ロバート・B・パーカー著(ハヤカワ・ミステリ文庫)

ファーストクラスに乗る人が機上で読む本リスト （プレジデント） - Yahoo!ニュース BUSINESS
http://newsbiz.yahoo.co.jp/detail?a=20130925-00010667-president-nb&p=2

「ペットリゾートカレッジ日光」には、住環

「ペットリゾートカレッジ日光」には、住環境や年齢、病気など飼い主の事情で一緒に生活することができなくなった老犬や老猫が入居している。利用者のほとんどが６０代。８月中旬現在で、犬５１匹、猫８匹を１５人のスタッフが世話をしている。猫は定員いっぱいのため、引き取りを中止している。

　入居費用は犬種や期間によって異なる。預かり責任期間３年で、それ以降は料金がかからない。一括払いの場合、小型犬と中型犬は８歳未満で２４０万円、８歳以上では１５０万円。所有権は飼い主のままのため、一緒に暮らせることになった場合、連れて帰ることができる。ホームのマネジャー、藤田泰昌さん（４０）は「ペットホテルや動物病院でも１カ月以上利用すると、料金も大変。今後は老犬・老猫ホームの需要は増すのではないか」と話している。

延びるペットの寿命　介護、老犬ホーム…高齢犬と暮らすには （産経新聞） - Yahoo!ニュース
http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20130925-00000511-san-soci

完璧に分かる！「google アナリティ

完璧に分かる！「google アナリティクス」の得する設定と使い方まとめ３１ | コムテブログ
http://commte.net/blog/archives/3649

機種変更の手数料として 2000 円かか

機種変更の手数料として 2000 円かかる。

なによりビックリしたのは、旧機種の 4 はそのままキープしていいとのこと。

新しい番号を付与、２年間は無料でキープできるという。

（新旧 iPhone
同士なら電話は無料。インターネットにアクセスすればパケット料金が発生する。だから「モバイルデータ通信」をオフにしておけば、電話料だけで済む。）

どうしてそうなるのか分からないが、新しい機種が手に入り、これまでの機種もキープできるというのだから文句をいう筋合いはない。

新 iPhone 乗り換え顛末記 | maclalala2
http://maclalala2.wordpress.com/2013/09/26/%E6%96%B0-iphone-%E4%B9%97%E3%82%8A%E6%8F%9B%E3%81%88%E9%A1%9B%E6%9C%AB%E8%A8%98/?utm_source=dlvr.it&utm_medium=tumblr

AndroidとiOSを両方同時に使いこ

AndroidとiOSを両方同時に使いこなす方法：ギズモード・ジャパン
http://www.gizmodo.jp/2013/09/how_to_idroid.html

Appleが教えてくれない!? iOS

Appleが教えてくれない!? iOS 7の便利な隠し機能10選 : ライフハッカー［日本版］
http://www.lifehacker.jp/2013/09/130926apple_ios7.html

MFC-5840CN | サポート | ブラザー

MFC-5840CN | サポート | ブラザー
http://solutions.brother.co.jp/public/model_top/inkjet/mfc5840cn.html

通信容量の目安（１ヶ月＝５GB以下どんなに使ってもそこくらい）

過去５年間ＥＭで一回も７ＧＢに達したこと無いです。
一か月２０日間８時～１６時まで繋ぎっぱなしで仕事に使ってますが
普通人なら、７ＧＢは行かないのでは？

シンプルに座席指定のみでいいと思います。

シンプルに座席指定のみでいいと思います。一番前の席か12、13の席は、手数料払っても座る価値あると思います。ちなみにアルコールの持ち込みは、ジェットスターは×です。

LCCに乗った感想 | タシームバーグの株優待日記 - 楽天ブログ
http://plaza.rakuten.co.jp/narraken/diary/201310140000/

大局観を持つために必要な著者なりのテクニ

大局観を持つために必要な著者なりのテクニックが紹介されているわけです。その中から第4章「発想力と発信力を高める『メモ術』と『プレゼンテーション術』の、「メモは発想力の切り札」

「プロ外交官」が伝授する、5分で決まるメモ取りの6つのポイント：ライフハッカー［日本版］
http://www.lifehacker.jp/2013/10/131015book_to_read.html

ブクブク交換公式サイト http://b

ブクブク交換公式サイト http://bukubuku.net/

MACtac社製　マーキング・フィルム

MACtac社製　マーキング・フィルム　MACal

マーキングシート～共同購入企画～ http://www.kanban-navi.com/top/kounyuu/s.html

とむちととっとこととともし XL125R-

とむちととっとこととともし XL125R-F というバイク http://ozzya.blog25.fc2.com/blog-entry-31.html

沖縄レンタカー各社の最安値比較！ - 沖

沖縄レンタカー各社の最安値比較！ - 沖縄ツアーランド レンタカー予約 http://car.okitour.net/

別府ごはん http://beppu-g

別府ごはん http://beppu-gohan.tumblr.com/

“・絶対に床にものを置かない

“・絶対に床にものを置かない
・寝る前にリビングの片付けをする
・毎食ごとに食器をすぐ洗う
・お風呂は毎日風呂上がりに洗う
・朝起きたら床全てにクイックルワイパーをかける
・使う場所のすぐ側に収納する
・使い終わった物はすぐに片付ける
・風呂場の中にいっさい物を置かない
・1日10個の物を処分（捨てる、リサイクルに回す、あげる）
・明日着る服を決めて寝る
・カバンは床に置かない。定位置を作ってそこに置く
・帰宅後は毎回必ず鞄の整理をする。ハンカチを換えてティッシュを補充。
三日に一度財布からレシートを取り出し家計簿に記入する
・洗面台に小さなスポンジを置いておき、歯磨きや手を洗うたびに流しを 軽くこすっておく
・通販とかのダンボールはすぐに解体する
・雑誌は読み終わったら捨てる
・家電家具を白系に統一。 →汚れが目立つので頻繁に拭くようになった
・家に持ち込んだものの2倍捨てる。 ex)　服1着買ったら着てない服2枚捨てる
・一度立ったついでに何かひとつ片付ける
・持ち物すべてに住所を付ける。もっと使い勝手が良い場所があれば工夫して引っ越しさせる
・「とりあえず」は厳禁
どれもまさにその通り！

”

-
部屋をきれいに保つために遵守したい整理整頓のルール｜blogs.com｜おもしろブログ記事のまとめサイト

FMV-BIBLO NF/G40 (FM

FMV-BIBLO NF/G40 (FMVNFG40RJ

FMV-BIBLO NF/G40 - 富士通パソコン ドライバーダウンロードサポート http://download-drv.com/fujitsu/FMVNF/FMVNFG40RJ03.htm

2000円以下でこんなに使える！　ライト

2000円以下でこんなに使える！　ライトユーザーなら「So-net モバイル LTE」のエントリープランで充分です：ギズモード・ジャパン
http://www.gizmodo.jp/2013/10/so-net_mobile_lte_entry.html

携帯電話に登録すると便利な15のメールア

携帯電話に登録すると便利な15のメールアドレス：ライフハッカー［日本版］
http://www.lifehacker.jp/2013/11/13111315useful_email.html

Raspberry Piを「AirPla

Raspberry Piを「AirPlay化」して音楽をストリーミングする方法 : ライフハッカー［日本版］
http://www.lifehacker.jp/2013/03/130306raspberry_piairplay.html

iPhoneをスキャナー化するための格安

iPhoneをスキャナー化するための格安スタンドをDIYしよう：ライフハッカー［日本版］
http://www.lifehacker.jp/2013/11/131118iphonediy.html

「ありがとう」って伝えたい無料アプリ50

「ありがとう」って伝えたい無料アプリ50選（2010年版）：ライフハッカー［日本版］
http://www.lifehacker.jp/2010/11/101126thankful_app50.html

料金 | FUSION IP-Phone

料金 | FUSION IP-Phone SMART http://ip-phone-smart.jp/smart/charges/

この手のカイロは、気化したオイルがプラチ

この手のカイロは、気化したオイルがプラチナの触媒作用で酸化発熱する仕組みです。（※触媒がオイルを直接吸い込んで燃やすのではありません。）

説明書に、「内綿の位置が高すぎると、バーナーに接触して十分にオイルが気化せず発熱しない場合があります。内綿を給油口から５ミリ程下にそろえて下さい。」

とはっきり記載されているように、きちんと発熱させるためにはオイルをしみこませる中綿（内綿）と発熱させるプラチナ触媒との間に、気化したオイルを溜めるための空洞が必要となります。

新品の本体には口元いっぱいにまで中綿（内綿）が詰まっていますので、そのまま使用するとオイルの染みた中綿（内綿）がプラチナ触媒に直接触れて不完全燃焼を引き起こし、ぬるくしか温まりません。

ぬるいと評価されている方は大抵このような間違った使用をしているからです。
このような使い方をしている方は、バーナー（火口）を外した際、中綿（内綿）が焦げているはずです。その焦げは間違った使用の証拠です。
そうなると、バーナー（火口）の寿命も縮まりますし、異臭も発生します。

正しく使用してきちんと発熱させるには、まず口元まで詰まっている中綿（内綿）を割り箸などで本体に押し込み、バーナー（火口）を装着した際に気化したオイルが溜められるよう空洞を作ります。
（※バーナーから中綿が5ミリ以上下になるほど空洞を大きく作りすぎてもぬるくなります。説明書通りバーナーから中綿まで5ミリを守ってください。本体の肩口くらいがちょうど5ミリになります。）

この空洞を確保してやれば付属の袋に入れても熱いくらいに発熱します。わざわざハクキンカイロのバーナー（火口）に挿げ替えなくてもZIPPO純正のバーナー（火口）で十分です。

取扱説明書は厚みの無い、たった１枚の紙ですので、これくらいはよく読んで使用することをオススメします。

＜追記＞
納得できない方がいらっしゃるようですので、以下の情報も追記します。

ハクキン株式会社のハクキンカイロとZIPPOハンディーウォーマーとの熱量の比較ですが、まず、ハクキンカイロの付属品の袋はZIPPOのと比べて薄いため、公平さを期すために同じ袋、同じ燃料、同じ条件下で使用し以下のように比べてみました。

（1）バーナー（ZIPPO）、燃料（ZIPPOオイル）
（2）バーナー（ハクキンカイロ）、燃料（ZIPPOオイル）
（3）バーナー（ZIPPO）、燃料（ハクキンカイロ純正ベンジン）
（4）バーナー（ハクキンカイロ）、燃料（ハクキンカイロ純正ベンジン）

※燃料が混ざらないよう全て新品を買い揃え、10日間以上毎日使用して比較しました。

結果ですが、バーナー（火口）による熱量の違いはありませんでした。　燃料はZIPPOオイルよりも、ハクキンカイロ純正ベンジンを使用したほうがさらに熱くなりました。

ですので、熱量の違いはバーナー（火口）ではなく燃料によるもので、もっと熱いほうが好みという方は、バーナー（火口）の挿げ替えではなく、燃料をハクキンカイロ純正ベンジンにした方が確実です。

ちなみに、「燃料（ZIPPOオイル）、袋（ハクキンカイロ）」で使用した物と、「燃料（ハクキンカイロ純正ベンジン）、袋（ZIPPO）」で比べた場合、同じくらいの熱量となりましたので、燃料をZIPPOオイルで使用しつつ、ハクキンカイロ純正ベンジンと同じ熱量を求めるなら、ZIPPO付属品の袋ではなく、ハクキンカイロ付属品のような薄手の袋に交換して使うのもいいかもしれません。
ZIPPOオイルのほうがコンビニ等、様々な店で扱っており入手しやすいですので、その方が実際的かもしれません。

燃料を入れ過ぎると、本体が横向きになった際、バーナー（火口）が濡れて使い物にならなくなります。（きちんと乾かせば使えることもありますが、元のようには温まりません。）
燃料の入れ過ぎに気をつけて、満タン（カップ２杯）に注油した場合バーナー（火口）をセットする前に、必ず本体を逆さまにして、本体中央（腹）を軽く押して余分に入り過ぎた燃料を捨ててください。（※燃料の入れ過ぎについても説明書に記載されています。）

ハクキンカイロもZIPPOも、バーナー（火口）の不良が3個に1個くらいの割合で存在するとも言われています。もし説明書通り行なってもぬるい場合、バーナー（火口）の不良が考えられます。
その場合、替えのバーナー（別売り）を使うか、不良品のバーナーからプラチナ触媒を取り出し、替えのバーナーに2重に重ねて使うと爆熱仕様になります。作り方は検索して調べてください。（爆熱仕様については説明書に記載されていませんので、自己責任で行なってください。）

燃料については検索していただければ分かるかと思いますが、ZIPPOオイル、カイロ用ベンジン（注意：染み抜き用のベンジンは不可）、ホワイトガソリンの3種類なら、カイロ本体のメーカーに関係なくどれでも使用できます。

ZIPPOハンディーウォーマーは他に、「ZHW-3F」という型番もありますが、「ZHW-3F」は生産国が中国です。
それに対し、こちらの「ZHW-JF」は生産国が日本です。600円ほど高いですが、こちらの方が信頼できる製品だと思います。

総合口座で管理する担保定額貯金や担保定期

総合口座で管理する担保定額貯金や担保定期貯金を担保とする貸付けです。通常貯金の残高を超える払戻しの請求があったときに、その不足分が自動的に貸し付けられます（自動貸付け）。
貸付金額の上限
預入金額の90％以内
※1冊の総合口座通帳につき300万円までです。
貸付期間
貸付けの日から2年（貸付けの日から2年以内に担保とする貯金が満期を迎える場合は、その満期までの期間）
※元利金継続（継続預入）の担保定期貯金を担保とする場合は、貸付期間の範囲内で貸付けも継続されます。
貸付の方法・回数
通常貯金の残高を超える払戻しがあったときに、その不足分が自動的に貸し付けられます（総合口座通帳には、貸付高が「現在高（貸付高）」の欄にマイナス表示で記帳されます）。貸付回数に制限はありません。
利用のお手続きの際、本人確認書類の提示が必要な場合があります。
担保定額貯金・担保定期貯金のうち、担保とする貯金が2口以上ある場合は、次の順に貸付けを行います。
［1］貸付期間が最も長いもの
［2］貸付金の金利が最も低いもの
［3］個別番号の大きいもの

※国債等担保自動貸付けを同時に行う場合は、「担保定額貯金・担保定期貯金」、「担保国債」の順に貸付けの担保とします。
担保定額貯金・担保定期貯金で、担保とされた貯金が2口以上ある場合は、次の順に返済を行います。
［1］貸付期間が最も早く満了するもの
［2］貸付金の金利が高いもの
［3］個別番号の小さいもの

貯金担保自動貸付けーゆうちょ銀行 http://www.jp-bank.japanpost.jp/kojin/kariru/kj_kr_jidou.html

マッチョ兄貴が伝授。デスクワークによる体

マッチョ兄貴が伝授。デスクワークによる体のトラブルを解消するたった30秒のストレッチ：ライフハッカー［日本版］ http://www.lifehacker.jp/2013/12/131209deskwork.html

ASCII.jp：クールジャパンと国家戦

ASCII.jp：クールジャパンと国家戦略――中村伊知哉氏に聞く (1/5)
http://ascii.jp/elem/000/000/853/853367/
あまりにフワフワした議論。クールジャパンが駄目なのこれ。「いつまでに、何を、どうするか」そういった数値目標が何もない。

例えばgumiの戦略だと2016年に全世界で5兆円になるだろうモバイルゲーム市場でNo1になる。その為にはシェア20%、即ち売上げ1兆円を目指す。それを実現するために…

戦略とはこうやって立てていくもの。学者や政治家、官僚が考える政策はフワッとしたものが多すぎる。

全ての政策に数値目標を設けて、責任の所在を明らかにして、信賞必罰をハッキリ行っていくようにするべき。

産業を根本からひっくり返す「リーンハード

産業を根本からひっくり返す「リーンハードウェア」という世界的大トレンド | Social Design News【ソーシャル・デザイン 公式サイト】

リーンハードウェア」とは、ユーザーの声を聞きながらスピーディーに仮説と検証を繰り返して開発を進める「リーンスタートアップ」に「ハードウェア」の言葉がプラスされたもの。

http://social-design-net.com/archives/11378?fb_action_ids=10151962553009492&fb_action_types=og.likes&fb_source=other_multiline&action_object_map=%5B574711832609961%5D&action_type_map=%5B%22og.likes%22%5D&action_ref_map=%5B%5D

本の電子化前の解体用に、アルミ定規とＡ３

本の電子化前の解体用に、アルミ定規とＡ３カッターマットとセットで購入しました。
合計で２千円くらいです。

結論から言うと、（ハードカバーはわかりませんが、）コミックスや文庫の解体のためならコレだけでも十分です。

調べてみると、解体の過程は、（業務用の切断機を除けば、）どんな道具の組み合わせで行うにしても
（１）分冊、（２）糊の付いた側の端の切り落とし
に分かれているようで、このカッターはどちらもできます。
他の方が動画を上げてくださっていたので、参考にしました。

何冊かやってみて私の場合は、分冊の時も切り落としの時も、本の端からカッターを入れて何往復もするのではなく、真ん中にまずぐっと力を入れて垂直に突き立て、外（上または下）に向けて半分ずつ切るような感じで動かし、１往復（またはせいぜい２往復）で切った方が、厚みがあっても結果が安定する（左右にも上下にもずれたり、歪んだりしない）ように感じました。

分冊は、一般的漫画（４００円台で売っているサイズ）の場合で４分割、17mm前後の厚みの漫画（６００円前後で売られているサイズ）の場合で６分割すれば、非力な女性でも工程（２）で１～２往復で切り落とすことができます。
表紙の紙は若干切りにくいので、等分にしないで、表紙を含む束を他より薄く分割し、工程（２）で表紙側を上にしてカッターを入れると楽です。
カッターは丈夫なので、床置きにするか、机の上で作業する場合は立って、気持ち体重をかけるような感じで作業することができ、女性でもさくさく切れます。
１冊あたりの時間は５分くらいですが、慣れればもっと短縮できるかも。

裁断機を買うのが嫌で電子化に消極的だったのですが、これを購入して、やっと踏み切れました。

Amazon.co.jp： カスタマーレビュー: オルファ ロータリーカッターLL型 136B
http://www.amazon.co.jp/product-reviews/B0013L27CY/ref=cm_cr_dp_synop?ie=UTF8&showViewpoints=0&sortBy=bySubmissionDateDescending#R15QF4E1YK5KVT

現地の人から借りる家・アパート・部屋・バ

現地の人から借りる家・アパート・部屋・バケーションレンタル - Airbnb
https://www.airbnb.jp/

梅干しは種を取り細かく叩く（好みで小梅で

梅干しは種を取り細かく叩く（好みで小梅でもおｋ）
・叩いた梅干しをご飯に混ぜる。この時におかかも混ぜる（ほんだしでもおｋ）
・ご飯に胡麻油を小さじ１、胡麻を混ぜこむ。胡麻はお好みで。
・手にタップリと胡麻油を塗りご飯を握る。
・これも好みですが最後は海苔に巻いて出来上がり。

ポイントは…夏場は胡麻油に塩を追加すると良いがメシに味付けする時にちょっとしょっぱいな位が食べる時に馴染んで美味しい。
海苔は食べる時に胡麻油のヌルヌルが回避出来るので食べやすい。
おにぎりでなくとも太巻き状に細長く海苔で包み込むのも握るよりはらくちん。
な感じかな。おすすめ。”

(2) Tumblr http://www.tumblr.com/dashboard

Mac OS Xで、iOSをようなコピー

Mac OS
Xで、iOSをようなコピー・ペーストを実現する『PopClip』をお使いの方も多いと思います

iOSのような使い勝手！OS Xの 『PopClip』は拡張でもっと便利・快適になる：
ライフハッカー［日本版］ http://www.lifehacker.jp/2012/10/121023popclip.html

PDFをiPadで編集したいなら『PDF

PDFをiPadで編集したいなら『PDF Expert 5』がとにかくおすすめです：
ライフハッカー［日本版］ http://www.lifehacker.jp/2014/02/140202pdf_expert_five.html

ステッカーだけほしいんだけど…

ステッカーだけほしいんだけど…
宛先記入済みの返信用切手を貼った封筒、もしくは国際返信切手券を封筒に入れ、下記住所に送ってください：
Tumblr Inc. 35 E 21st St. 9th Floor New York, NY 10010 USA
ステッカーをお送りします！"

波打ち際の黄昏 (ステッカーだけほしいんだけど…...)
http://niyata2807.tumblr.com/post/72045559925

モンベル ｜ オンラインショップ ｜ ト

モンベル ｜ オンラインショップ ｜ トレッキング レインポンチョ
http://webshop.montbell.jp/goods/disp.php?product_id=1128279

モンベル ｜ オンラインショップ ｜ ハ

モンベル ｜ オンラインショップ ｜ ハイドロブリーズ レインウエア Men's
http://webshop.montbell.jp/goods/disp.php?product_id=1128297

モンベル ｜ オンラインショップ ｜ グ

モンベル ｜ オンラインショップ ｜ グラナイトパック 30
http://webshop.montbell.jp/goods/disp.php?product_id=1223348

モンベル ｜ オンラインショップ ｜ ガ

モンベル ｜ オンラインショップ ｜ ガレナパック 30
http://webshop.montbell.jp/goods/disp.php?product_id=1123759

モンベル ｜ オンラインショップ ｜ バ

モンベル ｜ オンラインショップ ｜ バーサライトパック30
http://webshop.montbell.jp/goods/disp.php?product_id=1223332

DJI　Phantom2　　Zenmus

DJI　Phantom2　　Zenmuse　H3-2D　GoPRO　HERO3

観測史上初　記録的積雪 （甲府地方気象台発表）　　DJI　Phantom2　空撮 - YouTube
http://www.youtube.com/watch?v=JL9U37g2kzs&feature=youtu.be&noredirect=1

Videon - Video Camer

Videon - Video Camera with Zoom, Filters and Editor

説明
Videonにはキャプチャ、編集、閲覧をはじめとする素晴らしい動画を録画するために必要な機能が全て揃っています。このアプリが目指すものは完璧な動画のみ!
弊社の動画撮影術の知識と業界のプロからのアドバイスを組み合わせ、他のアプリよりもさらに広い範囲をカバーした動画アプリを作り上げました。Videonは動画に必要なもの全てが揃っているワンストップアプリです。

このアプリの動画をご覧ください：http://www.youtube.com/watch?v=P8XLWoFi5Pg

機能：
1. キャプチャ
- 直感的に使えて安心できるインターフェイス
- リアルタイムズームを非常に自然な感覚のズームホイールでコントロール(iPhone 4s+、iPod Touch
5th+。古い機種のデバイスではズームつきの動画は録画後にレンダリングが必要ですが、非常にスムーズです)
- さまざまな解像度-最高はフルHDで2.35:1のシネマフォーマットが含まれています
- 調整可能なフレーム率ー固定率を設定できますが、24〜30
FPSなどの率の限度も設定できます
- 手振れ補正
- アプリドキュメントまたはカメラロールに保存
- 録画の一時停止(iPhone 4s+, iPod Touch 5th+)
- 動画撮影中に写真撮影(iPhone 4s+, iPod Touch 5th+)
- 録画中でもフロントカメラとバックカメラの切り替えが可能(iPhone 4s+, iPod 5th+)
- フォーカスと露出のポイントを一緒にまたは別々に設定(ダブルタップでリセット可能)
- オーディオメーター(iPhone 4s+, iPod Touch 5th+)
- 録画継続の最長時間を設定

2. ギャラリー
- 革新的なインターフェイス
- 動画の詳細情報
- フル画面モード
- 新規動画をマーク(7日以内に作成された動画、およびフル画面で観賞されていない動画)
- 削除
- カメラロールに保存
- カメラロールからインポート
- ビデオから写真撮影
- サムネイルをダブルタップすればエディタが開きます

3. エディタ
-
17種類の色補正フィルタでシネマエフェクトやビンテージエフェクトなどをシミュレーション
-
調整：露出、コントラスト、色相、彩色、自然な彩色、温度、ハイライト、シャドー、シャープネス、ブラー、傾きの調整
-
エフェクト：速度(スローモーション、ファーストモーション)、リバース、ダスト、フィルムグレイン、フリッカー、色収差、反転、ビネット、フレーム、画像の追加
-
設定：回転(90/180/270)、アスペクト比の変更、サイズ変更、圧縮の変更(最終版のファイルサイズを表示)、FPS、消音
- 動画再生中に適用したエフェクトをリアルタイムでプレビュー!
- トリミング-タイムラインズームつき(タップし押し続けてズーム)
- 動画を複数のパーツに分割
- 動画を結合

ヒント
* エディタでエフェクトを組み合わせれば本物らしいビンテージ画像を作成できます
* フレーム率を低くして録画をしてから速度フィルタを使えばコマ撮りエフェクトが実現

* 「リアルタイム処理」を無効にすれば電池の寿命が延ばせます

iTunes の App Store で配信中の iPhone、iPod touch、iPad 用 Videon - Video Camera with Zoom, Filters and Editor https://itunes.apple.com/jp/app/videon-video-camera-zoom-filters/id648862644?mt=8&ign-mpt=uo%3D4

ブロッサムはバゲットとパン・オ・ショコラとアンパンだけしか扱っていないパン屋

５年ほど前に住んでいた永福町の駅前にブロッサムというパン屋があった。

ブロッサムはバゲットとパン・オ・ショコラとアンパンだけしか扱っていないパン屋で当時いっしょに住んでいた彼女の大のお気に入りの店だった。

春になるとアンパンの窪みのところに桜の花びらが埋め込まれたタイプのものが登場して、彼女は春が近づくと「ブロッサムのアンパン、桜になったかなあ」と確認のために毎日通いつめた。

ブロッサムは店の奥の方で５０代半ばくらいの神経質そうな男性が黙々とパンを焼いていて、レジのところに３０歳前後のいつも寂しそうな目をした女性が立っていた。

レジの後ろには茶色いレコード棚と小さなターンテーブルがあり、その寂しそうな目の女性が丁寧にレコードをかけていた。そしてかかるレコードは全てがブロッサム・ディアリーだった。

彼女が桜の花びらのアンパンを食べながら「あの二人って夫婦なのかなあ」とよくつぶやいた。「今度聞いてみれば良いじゃない」と僕が言うと「聞いてみたいんだけど、違ったらどうしようと思うとなんか聞けなくて」と答えた。

一度だけ井の頭公園の動物園でブロッサムの二人を見かけたことがあった。二人の真ん中には５歳くらいの男の子がいて３人で手をつなぎ笑いながら象を眺めていた。それをみつけた彼女が「あ！」と指をさし、僕はうなずいた。

その後、僕が彼女をひどく傷つけてしまい、彼女は出ていってしまった。そして僕も彼女とのことを忘れるために、すぐに東横線の方に引っ越してしまった。

※

半年ほど前、フェイスブックを見ていると彼女を発見した。彼女は結婚して名字が変わってしまい、生まれたばかりの赤ちゃんもいるようだった。そしてもちろん友達のリクエストはしなかった。

でもなんとなくあの頃のことが懐かしくなって、久しぶりに井の頭線に乗って、ブロッサムの桜の花びらのアンパンを買いに行った。するとブロッサムはシャッターが閉まっていて「閉店」と貼り紙があった。

僕はその場で写真を撮って、帰りの電車の中でフェイスブックに「残念。桜の花びらのアンパンがもう食べられない」という投稿をした。

そんな投稿も忘れてしまって、久しぶりにフェイスブックを開いたら、赤ちゃんと一緒のアイコンの彼女がブロッサムの閉店の写真に「残念！」と一言だけコメントを残してくれていた。

https://www.youtube.com/watch?v=7m4PG0RhshE

ヤマメはサケの仲間で、少しは海水への適応

ヤマメはサケの仲間で、少しは海水への適応性があるものの、淡水で育てた稚魚をいきなり海に入れると、ほとんどが死んだ。試行錯誤を重ね、塩分濃度１％の水槽に入れて輸送した後、濃度２％の特設のいけすで１日慣らしてから、濃度３・５％の海水に放す方法が最適と判断した。

　初年度は稚魚の３割程度がサクラマスに育った。８０グラム未満の稚魚が約４か月で約５０センチ、約１キロに成長。黄色で“黄金イクラ”として珍重される卵もヤマメの５倍以上とれた。昨年末からの２回目の養殖では、稚魚約１万匹のうち約７割がサクラマスに育っている。

高級魚サクラマス、海での養殖に成功：ニュース：新おとな総研：YOMIURI ONLINE（読売新聞） http://www.yomiuri.co.jp/otona/news/20140203-OYT8T00412.htm

“燃焼物

“燃焼物
黒炭（普通の燃料炭）（ＤＩＹ店やアウトドア店 \300～）

または小麦粉（スーパーマーケットなど \200～）

道具

薬の空ビン または 写真フィルムのパトローネ （フィルムケース）

小さじ．．．3本

割り箸．．． １本

漏斗（ロート）．．． １個

【作り方（６ｇ分）】

①粉末にした炭 こさじ１杯（小麦粉ならこさじ半分）を容器（パトローネなど）に入れます。

②硫黄こさじ２杯を加え、①と混ざるように、割り箸で粒子をつぶしながら混ぜます。

③最後に、硝酸カリウムこさじ３杯を加え、静かによくかき混ぜれば出来上がりです。

【使用方法】

固形燃料にふりかけ、火をつけた新聞紙かマッチなどで着火します。

雨天時には、さらに少量のマグネシウムを準備し、ふりかけると、着火力は劇的に向上します。

【ミニ知識】

１．着火用として ひと工夫．．．

キャンプなどで、燃料着火用にする場合は、これに燃料用アルコールこさじ２杯を加え、よく練り合わせた後に、フィルムのパトローネなどに入れて、密閉保存しておきます。

１ヶ月ほど、冷蔵庫に入れてねかせておくと、成分の一部が硝酸エステルになり、発火性・燃焼性ともに、格段に向上します。”
— 焚き残るための火薬 - 山崎はるかのメモ (via otsune)

(2) Tumblr http://www.tumblr.com/dashboard

Fril 女の子のためのフリマアプリ h

Fril 女の子のためのフリマアプリ https://fril.jp/

一人で泊まるラブホテルのススメ　古谷経

一人で泊まるラブホテルのススメ　古谷経衡の超不定期連載『ぼっち道』
http://asread.info/archives/610

CAMPFIRE（キャンプファイヤー）-

CAMPFIRE（キャンプファイヤー）- クラウドファンディング http://camp-fire.jp/
クラウドファンディングとは、インターネットを通してクリエイターや起業家が不特定多数の人から資金を募ることを言います。群衆（crowd）と資金調達（funding）を組み合わせた造語で、製品開発やクリエイティブ分野などで利用されることが多いです。

ブロンプトンで飛行機輪行 (新人類世代の

ブロンプトンで飛行機輪行 (新人類世代のオヤジ日記)
http://blueroad.sakura.ne.jp/entry/20110228.php
まずは手荷物カウンターに預ける時にちょっとしたコツがあります。これはネットで検索していて「なるほど」と唸ったアイデアですので、100%お勧めの方法です。荷物の補償額は一般的に15万円までとなっています。これよりも高額な品物を預ける場合は「自己申告」で“従価料金”を申し出ます。1万円毎に10円の支払いになりますので、品物の相場価格が17万円ならば20円支払います。私のブロンプトンはあれこれいじくってあるので、17万円は妥当なところですので「17万円ですのでプラス2万円でお願いします」と告げました。このたった20円で荷物の取り扱いが非常によくなります。丁寧に扱ってもらえるのは当然として、受け取りが“手渡し”となります。那覇空港ではさらに荷物を置く場合の向きなどもいろいろと確認されてシールをペタペタ貼ってくれました。国内便ならば、この方法を使えば自転車が壊れるということは殆どないでしょう。
今回の飛行機輪行で用意したものを並べてみました。バッグの底板も自作。「取扱注意」のシールを張り合わせて札を用意。荷造り用の頑丈なバンドを3本。そして肩に担いで運ぶために「ウエストポイント MIL-401
2WAYグリップ」。このグリップは大正解でした。重さを軽減してくれます。

ただでさえノーマル状態よりも重くなっているブロンプトンを大げさに梱包したことで総重量はなんと“14.8kg”になっていました。預けることができる手荷物の重量制限が“15kg”ですので、ギリギリセーフ。もともとコンパクトに畳めるブロンプトンですので、「3辺の長さの合計」については余裕でクリア。

ということで、ブロンプトンならば気楽に飛行機輪行ができるという実例でした。

なお、「飛行機輪行時のタイヤの空気」には都市伝説のように「空気を抜いておく」という話がありますが、高圧タイヤならば気圧の変化など誤差の範囲です。ヘタに空気を抜いて、現地で入れなおすというつまらない苦労をする必要はありません。(日常的に限界ギリギリまでパンパンに空気圧を高めている人の場合はしりません)

BROMPTON｜ミズタニ自転車株式会社

BROMPTON｜ミズタニ自転車株式会社 http://www.mizutanibike.co.jp/brand/brompton/

130坪＝1000万／坪7万6千円

130坪＝1000万／坪7万6千円
200坪＝1000万／坪5万円

linuxBean - XP代替OSの本

linuxBean - XP代替OSの本命か!? UbuntuベースでLubuntuより軽い! Windowsアプリも動かせる（…かも） | mogi2fruitsどっとねっと
http://mogi2fruits.net/blog/os-software/linux/linuxbean/2181/

Ubuntu print Brother

Ubuntu print Brother MFC-5840CN | Personal Web Archive
http://manual.onsen.ne.jp/?p=227

Ubuntu – lucid の bro

Ubuntu – lucid の brother-lpr-drivers-extra パッケージに関する詳細
http://packages.ubuntu.com/ja/lucid/brother-lpr-drivers-extra

かき氷ブームが本格化へ　家庭向け氷削機の

かき氷ブームが本格化へ　家庭向け氷削機の売り上げは3倍増 （NEWS ポストセブン） - Yahoo!ニュース http://zasshi.news.yahoo.co.jp/article?a=20140505-00000010-pseven-bus_all
売れ行きは3年に一度くらい波があるのが通例でした。ところが最近5年ほど波がなく、前年より製造数を増やし続けています。最盛期だと、機種によっては2か月ほど待っていただくこともあるほどです。消耗品である替刃の消費も増えていて、2倍近く売れています。各店舗さんで氷を削る回数が増えているのでしょう」

　新規開店するかき氷専門店も増えており、今年4月には六本木に終夜営業のかき氷カフェバー「yelo」がオープンして話題を呼んでいる。夏までには世田谷に天然氷を使用したかき氷専門店が開店すると「東京かき氷コレクション2014
春」の会場でも話題にのぼっていた。専門店の増加は、氷削機製造メーカーの製造体制にも影響をもたらしている。

「6、7年前と比べると冬季の注文が10倍くらいになっています。それまでは9月になると急激に減り、10～11月に日本国内で売れる台数はごくわずかでした。それが、この5年ほどは冬でも氷削機をコンスタントに出荷しています。かき氷といえば4月から9月初旬くらいまでしか提供しないお店が多かったと思うのですが、今は冬でも出されているからだと思います」（前出・池永さん）

　実際に、かき氷を夏季限定から通年メニューへと変更した店舗は少なくない。たとえば日本茶専門店の「しもきた茶苑大山」は6月から9月の夏季限定メニューとしてかき氷を提供していたが、昨年からは通年メニューになった。

　人気が広まりつつあるスイーツとしてのかき氷だが、誰もが有名店に行列できるわけではない。パンケーキブームの影響でホットケーキミックスや冷凍パンケーキが売れ行きを伸ばしているように、お店で食べられるような、ふわふわした氷をつくれる家庭向けの氷削機も人気を集めている。

「10年ほど前から業務用の手動式氷削機を小型化した家庭向けの製品を販売していますが、4年前から格段に販売数が増えています。それ以前の3倍くらいは出ていますね」

ホームページ | Linux Mint

ホームページ | Linux Mint Japan http://linuxmint-jp.net/

【注目】ケアレスミスが少ない人が続ける1

【注目】ケアレスミスが少ない人が続ける11の習慣！「今を生きる」環境を作ろう!! - ツイナビ | ツイッター(Twitter)ガイド http://twinavi.jp/topics/lifestyle/5368dc84-7300-4d74-8a76-174d5546ec81?ref=tweet

Googleドライブをデスクトップアプリ

Googleドライブをデスクトップアプリみたいに使う方法：ライフハッカー［日本版］
http://www.lifehacker.jp/2014/04/140427google_drive.html

Yコンビネーター主催のイベントに参加して

Yコンビネーター主催のイベントに参加してから、「たたかう」と「にげる」について考えるようになったという話 | 上杉周作 http://naze.chibicode.com/post/66112027707/y/

COOK COOP BOOK | 食をテ

COOK COOP BOOK | 食をテーマにセレクトされた食の専門書店 http://cookcoop.com/

京都・宮津に出張①天橋立、そして割烹富田

京都・宮津に出張①天橋立、そして割烹富田屋へ http://hamaguchi.enjyuku-blog.com/archives/2014_04_post_692.html

2013 年・わたしの買ってよかったモノ

2013 年・わたしの買ってよかったモノ 7 品 - トメトメボンド
http://unicco.hatenablog.com/entry/2013/12/29/123746

永守はいつも決してあきらめなかった。倒産

永守はいつも決してあきらめなかった。倒産の危機から、キャッシュフローの大切さを学んだ。受け取った手形を割り引きしないこと、月商２カ月分以上のキャッシュを持つことを肝に銘じた。こうして永守は、中小企業から大企業の社長へと飛躍していく

逆境を乗り越える　カリスマたちの「七転び八起き」　　：日本経済新聞
http://www.nikkei.com/article/DGXNASFK23036_T20C14A5000000/?dg=1

そこで高島が考えたのが、自分の生活から「

そこで高島が考えたのが、自分の生活から「落ち込む時間をカットする」ことだった。落ち込んでいてもお金は増えない。持久力で動き続けるしかないと決めた。
視野が開けたのは、リピーター客がつき始めた時だ。「１回買った人が定価で継続的に買う」という現象は、サービスそのものにバリュー（価値）があって初めて起きる。数人にせよリピーター客が出てきたことで、高島は自分のビジネスの将来性を確信するようになったという。

しかし資金繰りはなかなか改善せず、倒産の危機は幾度となくやってきた。吐き気がするような１カ月を過ごすこともあった。そんな中、高島は、危機に陥る原因と再発防止策をノートに書き留めた。同時に、過酷な状況でも社員が明るくなるような雰囲気作りを心がけた。そんな努力の結果、オイシックスは12年かけて着実に成長していった。
逆境を乗り越える　カリスマたちの「七転び八起き」　　：日本経済新聞
http://www.nikkei.com/article/DGXNASFK23036_T20C14A5000000/?df=2&dg=1

日本の全エンジニアに捧ぐ！現在公開されて

日本の全エンジニアに捧ぐ！現在公開されているAPI一覧【2013年版】 | Find Job ! Startup
http://www.find-job.net/startup/api-2013

印刷せず、ポストに行かずに請求書発送ーー

印刷せず、ポストに行かずに請求書発送ーー名古屋発・クラウド請求書「Misoca」の挑戦 (1/3) - ITmedia ニュース http://www.itmedia.co.jp/news/articles/1406/13/news049.html

日本で流行の兆し？　数分で本の要約が読め

日本で流行の兆し？　数分で本の要約が読める3サービスを使ってみた | TechCrunch Japan
http://jp.techcrunch.com/2014/06/10/jp20140610book-summary/

ソフトウェアを15年間販売してきてわかっ

ソフトウェアを15年間販売してきてわかった効果的な価格設定方法 - GIGAZINE
http://gigazine.net/news/20140707-software-pricing/

歌うキツネ：Windows 8.1に

歌うキツネ：Windows 8.1に従来のスタートメニューを追加する(Start Menu 8)
http://utaukitune.ldblog.jp/archives/65751671.html

「欲しい出版社は自分で作る」、電子出版専

「欲しい出版社は自分で作る」、電子出版専業の「達人出版会」を一人で立ち上げた高橋氏に聞く

「欲しい出版社は自分で作る」、電子出版専業の「達人出版会」を一人で立ち上げた高橋氏に聞く（page 2） - 技術経営 - 日経テクノロジーオンライン
http://techon.nikkeibp.co.jp/article/INTERVIEW/20110719/193436/?P=2&rt=nocnt

「マイルドヤンキー」を支えている、地方で　増殖している「ヤンキーの虎」に注目を！

土建業
パチンコ屋
リフォーム業
保険の代理店
介護施設の運営
携帯電話の販売代理店
ガソリンスタンドの経営
中古車販売
プロパンガスの販売
水の販売
ケーブルテレビの運営
複数のコンビニチェーンのメガ・フランチャイジーなど。

「マイルドヤンキー」を支えている、地方で　増殖している「ヤンキーの虎」に注目を！　| ふっしーのトキドキ投資旬報 | 現代ビジネス [講談社] http://gendai.ismedia.jp/articles/-/39739?page=3

Amazon.co.jp： エイサー C

Amazon.co.jp： エイサー C720 クロムブック (11.6インチ, Haswell micro-architecture,メモリー4GB) (メモリー２GB): パソコン・周辺機器
http://www.amazon.co.jp/dp/B00FNPD1VW/ref=as_sl_pc_tf_lc?tag=eigodouga-22&camp=243&creative=1615&linkCode=as1&creativeASIN=B00FNPD1VW&adid=01ZG3W16PS7EDS9YRK5H&&ref-refURL=http%3A%2F%2Fchromebook.ocnk.net%2Fproduct%2F24

「搭乗回数を重ねるうちに、ある種の不快感

「搭乗回数を重ねるうちに、ある種の不快感を覚えるようになった。LCCに乗らなければいけないと思うと、気分が落ち込んでくる」

　といいます。

　その理由として、

　・LCCの予約は英語に四苦八苦しながら自分でしなければならない
　・名前のスペルを1字でも間違えると修正が大変だから気を抜けない
　・座席指定の画面が現れ不用意に指定すると運賃に加算される、といった「罠」が随所に仕掛けられている、それをかいくぐらないと安い運賃が実現しない
　・画面を行き来しながら予約を進めるうちに、安い運賃が売り切れてしまい、運賃が急に上がることがある

　といった気苦労があるそうです。

　さらに、空港に着いても苦労は続くといいます。

　・重さによって荷物の料金が異なるので、恐る恐る計量台に荷物を載せる
　・搭乗時に出発が遅れていることを知らされたりする

　「『安いから仕方ないですよね』、待合室で隣の人と目で語り合う。どこか卑屈になっている自分がいる」という悲しい状況に。

　LCCの就航によって同じ路線の運賃が下がっていることを指摘し、「同じ運賃なら、既存航空会社を選ぶ。そこには普通のサービスが残っているからだ」「（LCCに何度か乗っているうちに）いわれなきストレスにさらされるようになる」と結論づけています。

超格安航空「LCC」、安さと引き換えに受けねばならぬストレスとは - 鉄道紀行舎（西村健太郎）からのニュース・雑記 http://kikosya.jp/weblog/2012/07/lcc.html

幸せな人はやっていない、今すぐやめた方が

幸せな人はやっていない、今すぐやめた方がいい12のこと | ライフハッカー［日本版］
http://www.lifehacker.jp/2014/07/140720happiness.html

リクルート創業者江副浩正の遺した「マネー

リクルート創業者江副浩正の遺した「マネージャーに贈る言葉20章」が現代のビジネスパーソンの間で話題に - NAVER まとめ
http://matome.naver.jp/odai/2136046847935440001?fb_action_ids=10201264720658869&fb_action_types=og.likes

Amazon日本法人、月2980円の格安

Amazon日本法人、月2980円の格安スマホ参入　「LG G2 mini」端末代込み (1/2) - ITmedia ニュース http://www.itmedia.co.jp/news/articles/1407/24/news043.html

Procreateとjot touch

Procreateとjot touch 4で、初心者でも絵が描けた！ | そういうことか建築基準法
http://www.kenkihou.com/procreate-and-jot

思わず旅に出たくなる！現地からの最旬情報

思わず旅に出たくなる！現地からの最旬情報を一挙紹介。羽田発着国際線で行く世界の人気都市 | ライフハッカー［日本版］ http://www.lifehacker.jp/2014/07/140729ana.html

刃物研ぎ専門 丁研 北海道 | 活用事例

刃物研ぎ専門 丁研 北海道 | 活用事例 | bizYou Webサポート
http://support.bizyou.jp/user/chouken/?fb_action_ids=1020158905192660 2&fb_action_types=og.likes

高精度GPSチップが1万ドルぐらいしたのに対して、Swift Navigationのチップの売価は約500ドルだ。

そのGPSチップのサイズは1.5″ x 1.5″で既存のモジュールと変わらないが、精度は相当に高い。そしてこれまでの高精度GPSチップが1万ドルぐらいしたのに対して、Swift Navigationのチップの売価は約500ドルだ。携帯電話など一般消費者製品に使えるほど安いとは言えないが、農業の自動化やドローンの航行などでは新しいアプリケーションの可能性が一挙に広がる安さだ。

位置測定精度数センチの正確なGPSチップを低コストで作るSwift Navigationが$2.6Mを調達 - TechCrunch http://jp.techcrunch.com/2014/08/22/20140821swift-navigation-2-6m/?utm_source=dlvr.it&utm_medium=tumblr

「今このときからプログラミングを始めたい

「今このときからプログラミングを始めたい」と思った方へのgoogle apps scriptのススメその1 | Project name http://vsanna.sakura.ne.jp/wp/2014/08/gasstart1/

YouTubeリンクに「gif」を加える

YouTubeリンクに「gif」を加えるだけで動画がGIFデータになる ｜ ライフハッカー［日本版］
http://www.lifehacker.jp/2014/08/140823youtubegif.html

どれほどたどたどしくても、自分たちが（名

どれほどたどたどしくても、自分たちが（名前を知っているだけで）読んだこともない自国の古典を原語で読み、それについてコメントできる外国人の出現にはつよい不快感を覚える。

リンガ・フランカのすすめ (内田樹の研究室) http://blog.tatsuru.com/2010/05/12_1857.php

Poor Englishをオーラル・コミ

Poor
Englishをオーラル・コミュニケーションの場で用いる際のいくつかの規則をここで定めておきたい。
（１）決して話者の発音を訂正してはならない
（２）決して話者の文法的間違いを訂正してはならない
「発音の間違い」や「文法的な間違い」が指摘できるということは、「正しい発音」や「正しい文法的表現」が「正解」として知られているということである。正解がわかっているからこそ、それが「誤り」であるとして訂正可能となるのである。

リンガ・フランカのすすめ (内田樹の研究室) http://blog.tatsuru.com/2010/05/12_1857.php

日本の英語教育が失敗しているのは、この二

日本の英語教育が失敗しているのは、この二つを混同しているせいである。
「リンガ・フランカ」では日常的コミュニケーションでもっとも使用頻度の高い語から教える。

「英語」でははやい段階から英米文学の古典を教える。
「リンガ・フランカ」では身ぶり手ぶりもピジンもすべて正規の表現手段として認められる。
「英語」では、古典を適切な日本語に翻訳すること、修辞的に破綻のない英文を作ることを教育目標に掲げる。
中学なら時間割の時間配分は５：１くらいでよろしいであろう（もちろんリンガ・フランカが５）。高校になったら３：１くらいにして、大学ではできたら２：１くらいまでに持ってゆく。
これは「英語がほぼ独占的な国際共通語になった」という歴史的状況に対処するための、たぶんいちばんプラクティカルなソリューションであると私は思う。

リンガ・フランカのすすめ (内田樹の研究室) http://blog.tatsuru.com/2010/05/12_1857.php

「Dropbox」や「Googleドライ

「Dropbox」や「Googleドライブ」に保存した音楽や動画をデバイスにストリーム配信する方法 | ライフハッカー［日本版］
http://www.lifehacker.jp/2014/09/140906media_anywhere.html

エクセルをデータベースとして使うには、こ

エクセルをデータベースとして使うには、こうすればいいと思うのだけど、なぜ誰もやらないのかな？ - Excel 職人のつぶやき http://excel-databace.hatenablog.com/entry/2014/09/04/094049

「おひとりさま」専用!! 自動車大国ドイ

「おひとりさま」専用!! 自動車大国ドイツが生んだ夢のキャンピングカー!! | Amp. http://a-mp.jp/article.php?id=1934

Kickstarterで話題のアイスキッ

Kickstarterで話題のアイスキットが発売、最高のカクテルを家でも：ギズモード・ジャパン
http://www.gizmodo.jp/2014/09/post_15480.html

iOS6が Single App Mod

iOS6が Single App Mode
を搭載で超絶進化！！　iOS6で最も恩恵を受けるのは実はエンタープライズ！！ |
関西/大阪のiPhone・iPadアプリ開発 feedtailor Inc. 社長ブログ
http://feedtailor.jp/wp/?p=8035

介護サービスの成長性は確実。「現場」以外

介護サービスの成長性は確実。「現場」以外にも色々な可能性がある――日本介護福祉グループ代表・藤田英明氏に聞く http://blogos.com/article/94516/

温泉地顔負け！ 仕事帰りに行ける「都内の

温泉地顔負け！ 仕事帰りに行ける「都内の本格温泉」3選 | TABIZINE
http://www.huffingtonpost.jp/tabizine/hot-spring_b_5832994.html

これを見ても「時間がない」って言える？

これを見ても「時間がない」って言える？　"人生を2回生きる男"が語る、自由に生きるための時間生産術 | ログミー[o_O] http://logmi.jp/23082

【社会人必見！】世界トップクラスの成功者

【社会人必見！】世界トップクラスの成功者が、初対面で必ず行う7つのコト | TABI LABO
http://tabi-labo.com/46945/topsuccessfulperson/

九州にあった「至極の絶景」32選 - F

九州にあった「至極の絶景」32選 - Find Travel http://find-travel.jp/article/3595

スタンダードプラン」は３０００円と費用は

スタンダードプラン」は３０００円と費用は倍以上なるが、日産販売店のほか、高速道路やコンビニエンスストア、道の駅などでの急速充電器も含まれ、約４１００基（同）が使い放題になる。

日産「リーフ」、急速充電器使い放題プランを新設 （ロイター） - Yahoo!ニュース
http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20141001-00000100-reut-bus_all

ーグルのカレンさんは、社員に対し「メディ

ーグルのカレンさんは、社員に対し「メディテーションやエクササイズ、ヨガなどを通じて、スローダウンする機会をつくるように声をかけている」と言った。
「そうした時間、メソッドを取り入れることで、意識的な状態を維持し、今ここにいる状態、また、物事に集中する状態を取り戻すことが必要です」
この言葉は、スピードが無意識の反応を生み、スピードに反比例してスペースがなくなっていくことへの警鐘といえるだろう。

シリコンバレーの人材育成リーダーが挑むスロービジネス | MiLI
http://www.huffingtonpost.jp/mindful-leadership-institute/silicon-valley_b_5680852.html

投資家ウォーレン・バフェットに学ぶ「人生

投資家ウォーレン・バフェットに学ぶ「人生で本当に重要なこと」の見つけ方 | ライフハッカー［日本版］ http://www.lifehacker.jp/2014/10/141003buffett.html

PULSENSE PS-100BL/TL

PULSENSE PS-100BL/TL/BS/TS | 製品情報 | エプソン
http://www.epson.jp/products/pulsense/ps100/

PULSENSE | 製品情報 | エプ

PULSENSE | 製品情報 | エプソン http://www.epson.jp/products/pulsense/

Googleドライブ上に「Web開発環境

Googleドライブ上に「Web開発環境」を構築できる「Editey」は、ホスティングも無料！| APPGIGA!!（アプギガ） http://plus.appgiga.jp/masatolan/2014/09/12/53636/

データ通信量あたりの価格で選んだ、おすす

データ通信量あたりの価格で選んだ、おすすめMVNOベスト4。SIMフリーiPhoneにも使える！
http://ushigyu.net/2014/10/05/recommended-mvno-matome-sim-free-iphone/

消滅可能性都市のウソ。消えるのは、地方で

消滅可能性都市のウソ。消えるのは、地方ではなく「地方自治体」である。 (No.1016) | 経営からの地域再生・都市再生 [木下斉] http://blog.revitalization.jp/?eid=810905

[緊急レポート]突然の暴落、、、どうなる

[緊急レポート]突然の暴落、、、どうなる日本株？ | 日刊メールマガジン　株式投資ニュース
http://sys-tatsu.com/investmentnews/?p=2650

空想委員会 オフィシャルウェブサイト h

空想委員会 オフィシャルウェブサイト http://kusoiinkai.com/

ドッキングステーション j5 creat

ドッキングステーション j5 create Piccolo(ピッコロ)JUD530 ｜アスキーストア http://ascii-store.jp/p/4712795080568/?aid=wamplus

KDDIがFirefox OSスマホを発

KDDIがFirefox OSスマホを発売する目的とは？ - 週アスPLUS
http://weekly.ascii.jp/elem/000/000/264/264432/

【10/8】アンカー、PowerIQ搭載

【10/8】アンカー、PowerIQ搭載の「Anker 40W
5ポートUSBカーチャージャー」(1,699円)を新発売。最大8A、1ポート最大2.4A出力対応。 -
Apple Brothers + Mac News http://blog.livedoor.jp/applebrothers/archives/52399355.html

HTC、スマホ連携する潜望鏡スタイルの小

HTC、スマホ連携する潜望鏡スタイルの小型カメラ「RE」発表 | Android(アンドロイド)情報の総合ポータル - AndroWire
http://androwire.jp/articles/2014/10/09/03/index.html

Autodesk 123D - Free

Autodesk 123D - Free 3D Modeling Software, 3D Models, DIY Projects, Personal Fabrication Tools http://www.123dapp.com/

Google、ハングアウトのChrome

Google、ハングアウトのChromeアプリを公開ーUIはFacebookのチャットヘッド風 - TechCrunch http://jp.techcrunch.com/2014/10/10/20141009google-hangouts-is-now-a-dedicated-app-for-chrome-os-and-windows-pcs/?utm_source=dlvr.it&utm_medium=tumblr

1年間海外放浪している記者のバックパック

1年間海外放浪している記者のバックパックの中身はこんな感じ - GIGAZINE
http://gigazine.net/news/20140310-backpacker-baggage/

猫のライフログサイト

http://www.mr-lee-catcam.de/cc_index_en.htm

Nexus 9とNexus 6は現地時間

Nexus 9とNexus 6は現地時間15日にウェブ上で発表？：ギズモード・ジャパン
http://www.gizmodo.jp/2014/10/nexus_9nexus_615.html

TechCrunch Tokyoで明らか

TechCrunch
Tokyoで明らかになる、「10代がハマるサービスってどんなもの？」 | TechCrunch Japan
http://www.huffingtonpost.jp/techcrunch-japan/teenager_b_5987300.html

LiveShell PRO(ライブシェル

LiveShell PRO(ライブシェル プロ)、LiveShell(ライブシェル) の公式ページ http://static-shell.cerevo.com/ja/index.html

横浜の人が普段中華街に食べに行くお店7選

横浜の人が普段中華街に食べに行くお店7選 -
アラサーになったしそろそろ婚活でも頑張るぴょん♡ http://yu-rin-chi.hatenablog.com/entry/2014/10/21/100529

マスプロ電工、Kodakブランドのアクシ

マスプロ電工、Kodakブランドのアクションカメラ SP360を国内発売。360度全方位撮影対応 - Engadget Japanese http://japanese.engadget.com/2014/10/23/kodak-sp360-360/

「孤独死」を防ぐ、地域社会の取り組みを取

「孤独死」を防ぐ、地域社会の取り組みを取材しました。(フジテレビ系（FNN）) - Yahoo!ニュース http://headlines.yahoo.co.jp/videonews/fnn?a=20141101-00000958-fnn-soci
その名も「見守りドア」。
開発したのは、大崎居木橋町会で役員を務める飯野
昭さんで、大手電機メーカーで仕事をしていた経験を生かし、考案したという。
飯野さんは「時計を改造しておりまして、センサーが離れると、時計が止まります。センサーがくっつきますと、時計が動きますという、簡単な構造になっています」と話した。
あとは、ドア側にセンサーを付け、壁側に12時からスタートするタイマーを付けるだけ。
飯野さんは「ドアを開きますと、センサーが離れますので、時計が止まりまして、再び閉めますと、時計が動き出す」と話した。
この「見守りドア」を、マンションの管理人などが、巡回で確認する。
長時間、ドアの開閉がなければ、何か異常が起きた可能性があるとみて、警察に通報するなどの対応をとることにしている。

香川のたこ判が安くてウマくてあたくし泣き

香川のたこ判が安くてウマくてあたくし泣きました - デイリーポータルZ：@nifty
http://portal.nifty.com/kiji/141104165531_1.htm

永遠に使えるペン！「インクの要らないペン

永遠に使えるペン！「インクの要らないペン」が凄い！ - NAVER まとめ
http://matome.naver.jp/odai/2141022725775587801

Facebook疲れの人も本音が書ける、

Facebook疲れの人も本音が書ける、テキスト限定投稿サイト「LifeCLIPS」 - TechCrunch
http://jp.techcrunch.com/2014/11/06/jp20141106lifeclips/?utm_source=dlvr.it&utm_medium=tumblr

マツダ 新型「デミオ」デザイナーインタビ

マツダ 新型「デミオ」デザイナーインタビュー／マツダ株式会社 デザイン本部 チーフデザイナー 柳澤 亮 【DESIGNER’S ROOM】 【オートックワン】 http://autoc-one.jp/mazda/demio/special-1956403/

オックスフォード大学が認定　あと10年で

オックスフォード大学が認定　あと10年で「消える職業」「なくなる仕事」702業種を徹底調査してわかった　| 賢者の知恵 | 現代ビジネス [講談社] http://gendai.ismedia.jp/articles/-/40925

有能な秘書が見抜く「信用してはいけない人

有能な秘書が見抜く「信用してはいけない人」の特徴：PRESIDENT Online - プレジデント
http://president.jp/articles/-/6937?page=2

「損して得とる」の威力　無料化戦略で変わ

「損して得とる」の威力　無料化戦略で変わる観光地 | 月刊「事業構想」2014年12月号
http://www.projectdesign.jp/201412/vitalizinglocal/001746.php

昨年当欄にて「メタボに悩む中高年男性にの

昨年当欄にて「メタボに悩む中高年男性にのみお教えします」と書いた、ワタシが推奨するスクワットですが、大変な数のメールを頂戴し、いちいちコピペするのが大変なので、こちらにアップします。「最初からそうすりゃ良かっただろ」という話ですが、「まあ、来て5〜6人だろうし、面白いから通信教育みたいにしよう」と思っていたら・・・という訳です。「本当は食べてないんじゃないか？」とまで言われておりますワタクシですが、どれほど時間がなく、どれほど疲れていようと、総ての運動メニューをカットしても、この3分間だけは毎日欠かしません。最近は優れたフィット雑誌も多く、筋肉の名称など、テクニカルタームが一般化している状態ですので、敢えてそうした物は使わずに記述します。
1） 肩幅に足を広げて立ち

2） 手は合掌させ

3）
3秒かけて（この秒数は、どんどん延ばし、最終的には15秒位を目指してください）腰を沈め、また戻ります。

4）
重要なポイントは、膝を爪先よりも前に出さない（出しながらやると、特にメタボ気味で体重が膝にかかっている方は、あっという間に膝をやられますから厳重に注意して下さい）。上体を屈ませないで真っ正面に保つ（屈んでしまうと、怪我もありませんが、効果も全くありません）。の2点のみです。

5）
2点のみと言っても、それを守るのはキツく、最初は、「この2点を守る限り一回も出来ない」という方も多いと思いますが、そういう場合は、後者のみ妥協してやってください。前者は膝関節の損傷に繋がるので絶対に妥協せぬ様。

6）
我が同年輩の中年諸氏ならば「ジャッキー・チェンが映画でやっていた訓練」と言えば、映像イメージが鮮明に成るでしょう。目線はですから、水平よりやや上です。

7）
初日は1分間で止めて下さい。もっと出来ると思ったら、その欲求不満を翌日に回して下さい。というか、その精神状態を永続します。つまり、死ぬまで永遠にやるのです。「もうこれ以上出来ない。というところまでやってしまい、クタクタになる」という禁断の行為が、習慣切断の日になります。

8）
もういい加減、やった気にも成らない。ポーズしているだけで、どこにも効いていない。という感覚が1週間も続いたら、30秒延ばして下さい。

9） やる時間を延ばす事と別に、日々、一回（一往復）にかける秒数も延ばして行きます。

10）
最終形は「一回（一往復）を10〜15秒かけて、一日3分間」です。これ以上どんどん負荷をかけても意味はありませんし、続けられなくなるというリスクが出て来ます。最終形が何ヶ月後に到達するのかは個人差がありますが、今まで運動の習慣が無かった方だったら1年位かかっても普通です。最終形に到達したら、しつこいようですが、一生続けます。

11）
フィットされるのは、大雑把に、ヘソから下全部です。メタボは、一般的な腹筋運動で鍛えられる腹筋が締まっても避けられません。ソケイ部（男性器周辺）とその裏側（腰の辺り）、つまり下から絞る形にしないといけないのです。人間の筋力は加齢とともに衰えますが、衰え方に個人差は（大きくは）ありません。下半身から衰えるのです。掴んだり引っ張ったりは出来るんだが、足腰がね。というのが老化のスタンダードな形ですので、この習慣で遅らせる事が出来ます。

12）
ストレッチや他の運動と組み合わせる事で、もっとハードにやる事が可能ですが、これ単体だけでもぜんぜん違います。ハッタリ好きな指導者だったら「一日3分間で、あなたの人生が変わる」と言うでしょう。3分間など、ボケーとしているうちに経つ時間です。効果があったという報

告をお待ちしております。”

「小学4年生」でないことを証明していくツ

「小学4年生」でないことを証明していくツイッターの集合知が凄い - さまざまなめりっと
http://blog.livedoor.jp/manamerit/archives/65690673.html

“若者的なる者が消費する”という概念 -

“若者的なる者が消費する”という概念 - Chikirinの日記
http://d.hatena.ne.jp/Chikirin/20090326

自分の身は自分で守る！旅行保険への加入の

自分の身は自分で守る！旅行保険への加入のススメ | TRiPORT（トリポート）
http://www.huffingtonpost.jp/triport/travel-insurance_b_6273432.html

捨てられるラップトップのバッテリー、電球

捨てられるラップトップのバッテリー、電球用に再利用できるらしい：ギズモード・ジャパン
http://www.gizmodo.jp/2014/12/post_16060.html

読書予定本

考える技術・書く技術
問題発見プロフェッショナル
問題解決の全体観
プロカウンセラーの聞く技術
人を動かす
7つの習慣
怒らない技術

SIMフリー端末は対応周波数に注意、実は

SIMフリー端末は対応周波数に注意、実はエリアも速度もこれで変わる！ | 押忍！ SIM道場
http://simdojo.jp/archives/11829838.html

個人的には：

個人的には：
・常にメモ帳を持ち歩き、脳には記憶させない → 出てくるアイデア量が倍増、ミスが減る
・本は、自分の解釈を欄外に書き込みながら読む　→ 理解が倍深まる、再読が効率的
・長文を書くときは一度マインドマップでまとめておく →
執筆が早い、手戻り半減、構成が明確に
・昼飯は炭水化物を取らない →
午後全然眠くならない、夕方腹減らない、痩せる（半年5kg減）

※私は仕事柄、情報整理系が多いですが、交渉事や進捗管理など何でもどうぞ
※「実際に自分で試し、劇的に効果があったこと」のみでお願いします。

仕事の進め方について。「これにもっと早く気づいていれば！」と… - 人力検索はてな
http://q.hatena.ne.jp/1344436069

炭水化物を多く含む食品食材のジャンル別ラ

炭水化物を多く含む食品食材のジャンル別ランキング　-
マイクロダイエットネット（microdiet.net）　- http://microdiet.net/diet/000455.html

免疫力アップには、動物性よりも植物性の乳

免疫力アップには、動物性よりも植物性の乳酸菌！　「ヨーグルトよりも多く乳酸菌を含む漬物」とは | セルフドクターニュース http://www.huffingtonpost.jp/self-doctor-news/lactic-acid-bacteria_b_6376764.html?ncid=fcbklnkjphpmg00000001

priori2＋freetel mobi

priori2＋freetel mobile ネットし放題1GB 電話プラス ｜freetel（フリーテル）
https://www.freetel.jp/ec/item_detail/index/211

Google nexus5 32GB 白

Google nexus5 32GB 白 GooglePlay版。保護シールとバンパー付 - ヤフオク!
http://page6.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/f142716680

ハーバード大学の学生5人が、中国の携帯電

ハーバード大学の学生5人が、中国の携帯電話工場で働いて得た教訓 |
ライフハッカー［日本版］ http://www.lifehacker.jp/2014/12/141226harvard_china.html

AERO-LIFE | 電動アシスト自転

AERO-LIFE | 電動アシスト自転車：エアロアシスタント | http://www.aero-life.jp/index.php

https://plus.google

https://plus.google.com/u/0/communities/102293886925499801225

マルチアカウントでの同時ログイン - G

マルチアカウントでの同時ログイン - Gmailの使い方
http://www.ajaxtower.jp/gmail/multi/index1.html

スマホの通話料をトコトン安くする | F

スマホの通話料をトコトン安くする | FUSION IP-Phone SMART http://ip-phone-smart.jp/

freetel Priori2の電池持ち

freetel Priori2の電池持ちに関して感じたことなど！妥当な電池持ちで不満なし！| SIMフリー遊び http://sim-free-fun.com/freetel-priori2/freetel-priori2-battery.html

スマホでレシートを撮影するだけ、あとは全

スマホでレシートを撮影するだけ、あとは全自動で家計簿が完成する「Dr.Wallet」の使い倒し方＆活用法 - GIGAZINE http://gigazine.net/news/20141226-receipt-drwallet/

Viber（バイバー）:楽天グループの無

Viber（バイバー）:楽天グループの無料通話＆メッセージアプリ https://viber.co.jp/

freetel priori2使用レポー

freetel priori2使用レポート1 - スマコト
http://blog.sumakoto.com/entry/2014/12/29/004154

ハングアウト　認証の仕方

SHL22でも同じ症状でしたので、”ICS SMS”のインストールのみで試みました。
以下が手順ですが、本文から引用しています。

１：ハングアウトの「SMSをONにする」のチェックをはずす。
２：Google PlayストアよりICS SMSというアプリをダウンロード。
３：ハングアウトで電話認証を行う。
４：ハングアウトが強制終了。
５：ICS SMSに「Google Play」からSMSが届く。
６：誰でもいいから空メッセージをICS SMSで送る。（私は妻に送りました。）
７：ハングアウトの設定を開くと何故か確認完了に。
８：ICS SMSをデータを削除した上でアンインストール。
９：ハングアウトの「SMSをONにする」のチェックを入れる。

６番は「Google Play」からSMSが届いたので、必要ないかもしれません。
しかし、ハングアウトを導入すると、標準SMSが使えなくなり、ハングアウト経由になるようです。
また、「ハングアウトのSMSの受信チェック」を外すと、SMSが使えなくなります。

でも、個人的にSMSは使わないから宜しいとしましょう。

ありがとうございました。

Google ハングアウトの電話認証が成功 | 初物絵日記
https://hatsumono.wordpress.com/2013/12/15/google-%E3%83%8F%E3%83%B3%E3%82%B0%E3%82%A2%E3%82%A6%E3%83%88%E3%81%AE%E9%9B%BB%E8%A9%B1%E8%AA%8D%E8%A8%BC%E3%81%8C%E6%88%90%E5%8A%9F/

ホテルのベッドで眠ると「完璧な睡眠」が得

ホテルのベッドで眠ると「完璧な睡眠」が得られるたった一つの理由
http://www.huffingtonpost.jp/2014/12/29/best-hotel-beds_n_6388924.html?ncid=fcbklnkjphpmg00000001

VoLTEを凌ぐ高音質? 「SkyPho

VoLTEを凌ぐ高音質? 「SkyPhone」はささやきもクリアに聞こえる無料通話アプリ【@maskin】 | TechWave http://techwave.jp/archives/skyphone.html

Priori2がやってきた(雑記01_パ

Priori2がやってきた(雑記01_パケット通信について) - UO日記_ver2.0
http://trys0909.hatenablog.com/entry/2015/01/01/202728

東京、ベストコーヒーショップ25 - T

東京、ベストコーヒーショップ25 - Time Out Tokyo (タイムアウト東京)
http://www.timeout.jp/ja/tokyo/feature/5397

【Androidの基本テク】アプリのバッ

【Androidの基本テク】アプリのバックグラウンドでのデータ通信を個別に禁止する | あんどろいどスマート http://android-smart.com/2014/02/background_data_limit.html

『AirDroid』の最新版登場。And

『AirDroid』の最新版登場。Androidスマートフォンの画面をPCから見られる | ライフハッカー［日本版］
http://www.lifehacker.jp/2014/12/141218airdroid_native_desktop.html

愛媛県の潮汐表 http://tide7

愛媛県の潮汐表 http://tide736.net/ehime/?page=1

セブンイレブンではがきにコピー(2回目)

セブンイレブンではがきにコピー(2回目) - Gust Notch? Diary
http://d.hatena.ne.jp/gust_notch/20111222/p3

初めてのViber使い方と危険　バイバー

初めてのViber使い方と危険　バイバー使い方と危険 - NAVER まとめ
http://matome.naver.jp/odai/2133516032613304901

LINE電話とは | LINE（ライン）

LINE電話とは | LINE（ライン） http://line.me/ja/call

愛媛大、亜麻科植物「アマニ」を植物工場で

愛媛大、亜麻科植物「アマニ」を植物工場で栽培－年３・４回の栽培、コスト２０分の１:日刊工業新聞 http://www.nikkan.co.jp/news/nkx1020141216eaad.html

風邪ひきには

お勧めは活蔘28(カツジン28)
風邪引き始めにカツジンのお湯割り(１:１)を飲んで寝たら翌朝には治ってるレベルのチートドリンク。
疲れてる時に飲んで寝ると、ひたすら寝て過ごした連休明けのように体力回復してるのが分かる。
体を「ノーマルな状態」に強制的にひっぱり戻す力が強いので授乳中の女性が飲むと一時的に母乳が止まるとか。
普通のカツジンは800円程。
取り扱ってない店も多いので楽天とかで買うと良い。

あと疲れてむくみが出る、便秘気味で顎のしたにニキビができる、酒を飲む、などの人は新リバヘルスゴールドを日常的に飲んで貰いたい。
肝臓を元気にして毒素を排出してくれるのでこれも結果的に体の疲れを取る。速効性は無いけどね。

ちなみにカフェインは一時的に脳を興奮状態にして疲れを感じにくくしてるだけだから、疲れがとれてる訳じゃないので混同しないようになー。
みんな無理せず寝て休めよー。

入院時には

・高額医療限度額証を用意
これは保険者（保険証の事業主・国保なら市長区村）
に予め連絡をいれればもらえます。
入院の請求金額が抑えられるので
お金をそんなに一気に払わなくてすみます＊
もちろん高額払ってもあとから戻ってきますが２ヶ月とか先なので・・。

・ベッドは大部屋希望にすること
入院する歳に差額ベッドが、どーのこーのな書類にサインされますが
差額ベッドというのは要するに個室代金。
この書類で大部屋希望にしていたら
個室に入っていても病院は差額ベッド代を請求できません。
あと治療に必要な場合も請求できません。

・傷病手当金の申請
傷病手当金は、病病気やけがのために会社を休み
お給料をもらえない状態を保障してくれるものです。
これは保険者（保険証の事業主・国保なら市長区村）にします。

豊健活人生：春山昇華：使用メモ（随時

豊健活人生：春山昇華：使用メモ（随時加筆訂正）　：　Chromebook エイサーC720
http://blog.livedoor.jp/okane_koneta/archives/51818252.html

Yahoo!ニュース - 寒い冬に欠かせ

Yahoo!ニュース - 寒い冬に欠かせぬ「ダウン」…需要拡大で原料不足、進む再利用 （産経新聞）
http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20141229-00000560-san-life

au携帯プラン検討

EZ
WINを解約した場合、メールやネットが使えなくなりますがそれでもいいのなら解約してもOK。

プランEシンプル780円＋EZ
WIN315円なのに、通話をしない、メールも30件で1800円は高すぎます。どこに基本料金以外の分を使っているかによって対策は異なってきます。

◆各種有料オプションを契約している場合。
不要なものは解約する。（留守番電話、迷惑電話撃退、au通話定額など）

◆あまり通話をしないと言っても1000円分は通話している場合。
プランをプランSSシンプルに変更する。無料通話が1000円分ついて月額980円。

◆メールでテキストだけではなく写メールなどを送受信している場合。
画像の送受信はパケット代が非常に多くなるので、以下のように設定する。
Eメールメニュー→Eメール設定→受信・表示設定→添付自動受信しない。
これで画像などの添付ファイルを自動で受信しなくなるのでパケット代を大幅に低減できる。必要な物だけメールに表示されているアドレス部分を選択して受信してやればいい。

パケット代を一切かけずに画像が見たい場合、自宅にネット回線とパソコンがあればそれで見るようにすればパケット代はかからない。パソコンで見るのに簡単なのはメールを転送してやること。すでに持っているパソコン用のメールアドレスを使うのが一番簡単。メールアドレスが無い場合にはG-
Mailなどのフリーメールを開設して、そこにAUのメールを転送するように設定してやればいい。

以下のように設定する。
Eメールメニュー→Eメール設定→その他の設定→自動転送先→転送先のEメールアドレス入力して送信ボタンを押す。

ただ、最も適切なのはドコモにMNPすること。家族間通話が必要なら家族まるごと移動すればいい。そしてプランをタイプシンプルバリュー780円とiモード315円を契約する。このプランはメールの送受信が添付ファイルも含めて無料になるというプランで、メールのヘビーユーザー向けのプランです。画像の送受信が多い人向けでもあります。

More Access! More Fu

More Access! More Fun! | 永江一石のITマーケティング日記 http://www.landerblue.co.jp/blog/

Chromebook を買ったらお世話に

Chromebook を買ったらお世話になりそうな拡張機能・アプリ・その他Tipsをまとめました。 | mogi2fruitsどっとねっと http://mogi2fruits.net/blog/os-software/linux/chromium-os/2961/

スミソニアン博物館、所蔵品4万点超のデジ

スミソニアン博物館、所蔵品4万点超のデジタル画像を公開。非商用なら再利用も無償 - Engadget Japanese
http://japanese.engadget.com/2015/01/05/4/?utm_source=dlvr.it&utm_medium=facebook

AsusのZenFone 2は世界初の4

AsusのZenFone 2は世界初の4GB RAM搭載。廉価モデルは199ドルから：ギズモード・ジャパン
http://www.gizmodo.jp/2015/01/asuszenfone_24gb_ram.html

Google「Google Cast f

Google「Google Cast for audio」発表、AppleのAirPlayに対抗 | Android(アンドロイド)情報の総合ポータル - AndroWire
http://androwire.jp/news/2015/01/06/089/index.html

このGIFを見てください。GIF画像がダッシュボードから飛び出して、いろんなところへと大冒険。投稿画面だけでなく外部リンクにも掲

このGIFを見てください。GIF画像がダッシュボードから飛び出して、いろんなところへと大冒険。投稿画面だけでなく外部リンクにも掲載できるようになりました。ソーシャルニュースやエンターテイメント系で大活躍してくれます。使い方はあなた次第。

どこに掲載しても、投稿と同じ動作で見る者を魅了します。「スキ!」を付けたり、リブログしたり、タグやクレジットももちろんつけることができます。

使用方法:
ダッシュボードから、投稿の共有メニューから埋め込みコードをコピーして、好きな場所に貼り付けるだけです。とっても簡単。

使用サンプル: Refinery29のTumblr feminism、HuffPoのbest art GIFs、ETのParks & Rec、BuzzFeedのSNL afterpartiesをクリックしてご覧ください。

元記事: staff

たった460円で贅沢気分！ 銭湯のイメー

たった460円で贅沢気分！ 銭湯のイメージを覆す東京都内のハイレベルな銭湯10選 | TOWNER
http://towner.jp/tokyo_sento/

人間力を高める致知出版社のブログ htt

人間力を高める致知出版社のブログ http://ameblo.jp/chichi-ningen/

極悪不動産屋の「ひっかけ広告手法」を暴露

極悪不動産屋の「ひっかけ広告手法」を暴露します
http://housmart.com/journal/2015/01/08/2656/

SMS機能付きSIMカードを利用するメリ

SMS機能付きSIMカードを利用するメリットを教えてください。
サービス：mio高速モバイル/D ｜ カテゴリ：SMS機能
SMS機能付きSIMカードをご利用いただくことにより、LINEなどの一部のアプリやサービスで、SMS認証がご利用可能になります。
また、一部の通信端末にて発生する以下のような問題が解決する可能性が高くなります。
アンテナピクト問題（通信可能にもかかわらず、端末側で圏外と表示されてしまう問題）
セルスタンバイ問題（セルスタンバイ等のプロセスが動作し、通信端末で電池の消耗が早くなる問題）

SMS機能付きSIMカードを利用するメリットを教えてください。
https://help.iijmio.jp/app/answers/detail/a_id/83

まーぶっちゃけ、睡眠補助薬なんかバカ高い

まーぶっちゃけ、睡眠補助薬なんかバカ高いの買わんで、同じ成分で安い薬があるからそっち買ったほうが得だよって話なんですが……。

　下の表を見てもらえればわかるように、1回の使用量である50mgの価格は、概ねどっこいどっこい。

ドリエル2錠あたり50mg　12錠入り　1680円
ネオデイ2錠あたり50mg　12錠入り　1200円
マイレスト1錠あたり50mg　6錠入り　1250円
グ・スリーP1錠あたり50mg　6錠入り　1280円
おやすみーな2錠あたり50mg　10錠入り　1500円
（※価格は販売店によって数百円の誤差があります）

　で、同じ成分（ジフェンヒドラミン）を含んだ睡眠補助薬以外の薬の価格を見ると、先の表から計算をする気が失せる理由がわかります。例えば……。

・レスタミンコーワ5錠あたり50mg　220錠入り 1400円

　抗アレルギー薬であるレスタミンコーワは、ドリエルが発売されるはるか昔から薬局で市販されていた薬で、現在も普通に買うことができます。レスタミンは50mgの成分あたりわずか30円。ドリエルは280円、他社のゾロもどっこいどっこいと来れば、何故睡眠補助薬が、こんな高値で売れているのか疑問に思うレベルです。

　そんなうまい話は……と思う人も多いかと思いますが、レスタミンコーワに含まれている成分はドリエルと同じジフェンヒドラミン塩酸塩、ついでに無駄な成分もなし、本当に同じです。たしかに5錠も薬を飲むのは気分的に怖い感じもしますが、ドリエル2錠と成分はまったく同じなんです。

　どうしてこんなことになっているかというと、ジフェンヒドラミンは古くからアレルギー症状を抑える抗アレルギー薬として使われていました。しかし、強い眠気が自動車事故を誘発する恐れがあるなどとして、多くの風邪薬から使用量が減らされていきました。

　とはいえ効果はとても高く、特に鼻炎がひどくて寝入りの悪い人や、途中で起きてしまう人などには古くから愛用されてきたのがレスタミンコーワという薬なのです。「じゃあレスタミンコーワも、睡眠補助薬として使えると説明書や箱に書けばバカ売れじゃなーい」と思う人もいるかと思いますが、薬の認可や適用範囲というのは、厚生労働省に事細かな書類を提出したり、時にはおエラいさんを接待をしたりと、さまざまな長く苦しい手間と心労をかけなければ、適用症例ひとつにしても修正することは不可能なのです。

　ちなみにこの睡眠補助薬ブーム、もともとアメリカで数年ほど先んじて起こったブームを受けて、国内メーカーもスケベ心を出して、商品化したという感じのようです。結果的に、もくろみは大成功。例えばエスエス製薬は総額約83億円（頭痛薬に次ぐトップセラー）の大フィーバーなわけで、それをみた各社が俺も俺もと乗り込んでくるのは、切ないものがあります。
”
—
バカ売れ中の睡眠導入剤ドリエル等はボッタクリ　まったく同じ成分で価格が１/１０のものがある事が判明　その名もレスタミンコーワ:ハムスター速報 (via taisukeorg)

シェフ 三ツ星フードトラック始めました(

シェフ 三ツ星フードトラック始めました(2014年製作の映画)
Chef
上映日：2015年2月28日
製作国：アメリカ ／
上映時間：115分視覚的にも聴覚的にも存分に楽しませてくれる最高の飯テロ映画！

基本はコメディでその中に料理、ロードムービー、親子愛がたっぷり詰まっている。鑑賞する前はただの料理コメディ映画だと思っていたのでロードムービーのその土地土地の様子や出来事にワクワクさせられ主人公と息子の親子愛に泣かされるとは思いもよらなかったし、良い意味で裏切られた。

ストーリーの展開の中でTwitterやvineといったSNSが頻繁に登場するのだが息子の広報能力高すぎwその広報スキルの高さに終始関心。またメインとなる料理の見せ方が綺麗なのはもちろんたまらなく美味しそう。手元アップでの包丁捌きや飴を割る音、そして食欲をそそる香りを纏った湯気に最後には一つの芸術品のようなメニューの数々に観た時間帯が午前中というのもあったかもしれないが映画が終わるまでの間何度お腹がぐーぐー鳴ったことか...。

メニューも味はわからないけど見た目的には真似できそうなものもいくつかあり、実際に鑑賞し終わったあと、鉄板で焼くバターをたっぷり塗ったチーズとハムのサンドイッチとパスタの盛り方を実践してみたり。めっちゃ簡単にできるので鑑賞したらみんなにやってもらいたい！

一流料理店を辞め再出発の地、そしてキューバサンドイッチと出会ったマイアミ〜住んでいるLAまでの父と息子と父の前職場からの部下マーティンとの男3人旅は見ていて楽しく、コンスターチのくだりで爆笑し、また徐々に深まる父と息子との親子愛に涙してしまった。
また、親として1人の料理人という仕事人としてなんともリスペクトしたい男だと思った。

旅の途中に出てくるテキサスBBQやニューオリンズのベニエなどご当地とのコラボがあるのも旅しながらのフードトラックらしさがあって楽しかったし、現地に行ったら是非とも食べてみたい。

@東京国際映画祭

ZIPPOやハクキンカイロのオイルカイロ

ZIPPOやハクキンカイロのオイルカイロの白金触媒を再生する方法 /usePocket.com
http://kamo.pos.to/dpoke/c/UW11/UW11901.html

“この前聴いた、営業テクニック。

“この前聴いた、営業テクニック。
・まず、前提は本人が欲しいと思っているかどうか。興味を持つ人間は、欲しい気持ちがある。興味を持たない人間にセールストークをしてはならない。

・まずは触らせることが大切である。車なら試乗、食べ物なら試食。これで当人の経験の一部となる。

・他にないことをアピールせよ。他にないものは買う価値があるのだ。

・金銭的な負担があるなら、ローンで分散するのが効果的。

・食べ物なら分けろ。一個1000円のスイカ。半個600円の冷えたスイカ。両方とも価値がある。

・普段使う金銭も勘定に入れろ。車ならガソリン代や高速代の節約で月々のローンが払える。

・価格が価値以下のものは売ってはならない。価格が価値以上なら自信を持て。

・商売に近道なし。明日も明後日もそこで売ってることを忘れるな。”

日本の観光業はGDPの2%程度だけど、先

日本の観光業はGDPの2%程度だけど、先進国平均は9%らしい。

日本は世界で人気のはずなのに外国人観光客数ランキングが「26位」の理由 /usePocket.com
http://kamo.pos.to/dpoke/c/UW12/UW12707.html

トキタ種苗は野菜と花の品種開発のプロフェ

トキタ種苗は野菜と花の品種開発のプロフェッショナル。

トキタ種苗公式サイト http://www.tokitaseed.co.jp/index.php

この小学校の先生がすごい！ 子どもたちの

この小学校の先生がすごい！ 子どもたちのやる気を引き出す数々の仕掛けとは | HRナビ
http://www.huffingtonpost.jp/hrnavi/teacher-motivation_b_7718608.html?ncid=fcbklnkushpmg00000063

勉強が面白いかって言ったら、たぶんその面白さに気づくのって大人だけなんですよね。いろんな経験がないと勉強の面白さってわからない

先進国では観光業はGDPの9％を占めてい

先進国では観光業はGDPの9％を占めているのが普通だが、日本は2％程度。これはつまり日本にはGDP7％分の“伸びしろ”があるということでもある。

　市場も追い風だ。UNWTO（国連世界観光機関）の長期予想では、2013年に10億8700万人になった国際観光客は2030年に18億人に増える。これからの世界で、これほど右肩上がりが約束されている市場はそうない。

「日本は世界で人気」なのに、外国人観光客数ランキングが「26位」の理由 （ITmedia ビジネスオンライン） - Yahoo!ニュース http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20150609-00000030-zdn_mkt-ind

自作シルクスクリーンでＴシャツ作ろう

http://togetter.com/li/669826

思想家のスラヴォイ・ジジェクの Occupy Wall St. でのスピーチ

スロベニア出身の精神分析家、思想家のスラヴォイ・ジジェクの Occupy Wall St.
でのスピーチがTwで飛んできました。
仕事中に限って余計なことをやりたくなっちゃうのが人情というもの。無性に訳したくなってしまって…
原文はこちら。
http://www.imposemagazine.com/bytes/slavoj-zizek-at-occupy-wall-street-transcript
YouTube
で見ると周囲の聴衆が口伝えする「人間拡声器」の様子が分かる。プロテスターたちは拡声器を警察に取り上げられたのでこの方式に。
http://www.youtube.com/watch?v=eu9BWlcRwPQ

優先順位をはっきりさせる必要があるかもしれない。私たちが求めているのは生活水準を上げることではなく、生活を良くすることなのだ。私たちをコミュニストと呼べるとしたら、それはコモンズ（共有財）に関心を持っているという一点に尽きる。自然のコモンズ。知的財産の民営化のコモンズ。バイオジェネティックスのコモンズ。これこそが、私たちが戦わなければならない唯一の理由である。コミュニズムは確かに失敗した。しかし、コモンズの問題は今ここにある。http://snailtrail.seesaa.net/article/230603257.html

訪日客消費、年３兆円ペース　４～６月80

訪日客消費、年３兆円ペース　４～６月8000億円台に
2015/7/31 1:30日本経済新聞　電子版

　訪日外国人の４～６月の消費額が四半期で最高となる8000億円台に達したことが30日、分かった。これまでの最高は１～３月の7066億円で、１～６月で１兆５千億円程度となる。年間では３兆円ペースで2014年通年の２兆円程度から大幅に増える計算だ。

　観光庁は31日に４～６月の訪日客消費額を発表する。日本政府観光局によると、１～６月の訪日客は前年同期比46%増の913万人で過去最高となった。年間2000万人に迫るペースで推移している。政府は年間2000万人に達する年に訪日客の消費額を昨年比倍増の４兆円にする目標を打ち出している。

目次も含めて複数のPDFを一つのファイル

目次も含めて複数のPDFを一つのファイルに結合する『PDFCombo』 - Macの手書き説明書
http://veadardiary.blog29.fc2.com/blog-entry-5848.html?utm_source=dlvr.it&utm_medium=tumblr

男性のスタイルをキレイに見せる形は「I」

男性のスタイルをキレイに見せる形は「I」「Y」「A」の三型あります。文字どおり、「I」は上下ともに細く、「Y」は上が太く下が細い、「A」は上が細く下が太いシルエットです。よく見ると、三型のうち、二つは「下が細い」わけです。つまり、ボトムスは細いほうがシルエットづくりは簡単になります。そこで、オススメしているアイテムがユニクロのスキニーフィットテーパードジーンズの「黒」です。

ユニクロでも「おしゃれに見せる」たった一つの秘訣 | 日刊SPA! http://nikkan-spa.jp/919074

ユニクロの「ヒートテック」みたいな流通プ

ユニクロの「ヒートテック」みたいな流通プロダクトのイノベーションではなく、流通自体のイノベーションを考えている。

　生産性が上がれば斜陽であるアパレルでも利益が出る。2兆円売らないと1000億円の純利益が出ないというのではなく、テクノロジーに傾斜していった場合、5000億円の売上高でも1000億円の純利益を出せる可能性が残っている。

異端児率いる「第2のユニクロ」が見据える先 （東洋経済オンライン） - Yahoo!ニュース BUSINESS http://newsbiz.yahoo.co.jp/detail?a=20150914-00084062-toyo-nb&p=3

アベノミクスで世の中がインフレになるとし

アベノミクスで世の中がインフレになるとしても、アパレルはデフレに向かっていくと思っている。eコマースが進むと経費がかからなくなり、それが価格に転嫁されてくると、どんどん上代(小売価格)は下がってくるからだ。イノベーションが新たに起これば別だが、アパレルはそれが起きづらい業界でもある。

異端児率いる「第2のユニクロ」が見据える先 （東洋経済オンライン） - Yahoo!ニュース BUSINESS http://newsbiz.yahoo.co.jp/detail?a=20150914-00084062-toyo-nb&p=3

その減少を補うためにも、これからは服を売

その減少を補うためにも、これからは服を売るだけでなく、テクノロジーを使って、売った後の川下を伸ばし、トータルで売り上げを上げていく。車も売った後にメンテナンスがあるのと同じだ。最近(企業買収によって)クリーニングのサービスを始めたのもその一環だ。また日常着のレンタルビジネスもECで立ち上げようと考えている。車や音楽業界ではレンタルは当たり前。だけどファッションになると、ウエディングドレスはともかく、日常着では全世界で事例がない。

異端児率いる「第2のユニクロ」が見据える先 （東洋経済オンライン） - Yahoo!ニュース BUSINESS http://newsbiz.yahoo.co.jp/detail?a=20150914-00084062-toyo-nb&p=3

たぶん日本一の在庫回転率だと思う。1年間

たぶん日本一の在庫回転率だと思う。1年間に13回転。日数でいくと26日に(1回と)なる。だいたいユニクロの回転日数が70日ぐらいじゃないかな。僕たちが高い在庫回転率を実現できるのは、徹底的な在庫管理をしているからだ。

　うちの場合は3週間定価で販売して、消化率が30％を切ったものは、まず第1売変(売価変更)って社内では呼ぶが、価格がワンマーク下がる。それで6週間経つと、第2売変でもうワンマーク下がっていく。早い段階で小さい値引きをして、どんどん在庫を減らす仕組みができている。

異端児率いる「第2のユニクロ」が見据える先 （東洋経済オンライン） - Yahoo!ニュース BUSINESS http://newsbiz.yahoo.co.jp/detail?a=20150914-00084062-toyo-nb&p=2

僕たちはROA(総資産利益率)を高める戦

僕たちはROA(総資産利益率)を高める戦略を進めてきた。最初はみんなが分からなかったから、社内では“低資産”で“高回転”“高粗利”だというこの3つだけを伝えてきた。これが実現できれば、ROAを高めながら、銀行から借り入れなく、拡大路線が敷ける。それでもボーッとしている人もいるので、1つだけ覚えてくれと言ったのが「小型化戦略」だ。店を小型化すれば、投資がかからないので低資産ですむと。小型化で無駄な在庫も置かないので、在庫回転率も上がる。

異端児率いる「第2のユニクロ」が見据える先 （東洋経済オンライン） - Yahoo!ニュース BUSINESS http://newsbiz.yahoo.co.jp/detail?a=20150914-00084062-toyo-nb&p=1

AppCleanerは、不要アプリを完全

AppCleanerは、不要アプリを完全にアンインストールできる小さなアプリケーションです。操作は、AppCleanerのウィンドウにアプリケーションをドロップするだけです。関連ファイルも見つけてくれるので、delete（削除）ボタンで削除できます。

アンインストールの達人になってMacの空きスペースを増やす ｜ ライフハッカー［日本版］
http://www.lifehacker.jp/2015/04/150411uninstall_anything.html

BackGuyは中国人の爆買の転売先の値

BackGuyは中国人の爆買の転売先の値段の価格を比較検索ができるWebサービスです

BackGuy http://backguy.crazyworks.jp/